



25-26 stycznia 2019 r.

Otyłość, anoreksja, bulimia – dlaczego wciąż przegrywamy?

I dzień

8:00 – 9:00 REJESTRACJA

Powitanie – prof. dr hab. med. M. Jarosz, IŻŻ

Wykłady inauguracyjne:

Otyłość i nadwaga – dlaczego wciąż przegrywamy?
– prof. dr hab. med. M. Jarosz, IŻŻ

Nowa Piramida Zdrowego Żywienia
i Aktywności Fizycznej Dzieci i Młodzieży
– prof. dr hab. med. M. Jarosz, IŻŻ

10:15 – 12:05 sesja I

**Nadwaga i otyłość u dzieci i młodzieży
– czy mamy rozwiązania tego problemu?**

1. Żywność kobiety w ciąży a nadwaga dziecka
– dr R. Wierzejska, IŻŻ
2. Czym skorupka za młodu nasiąknie... nawyki żywieniowe najmłodszych
– prof. H. Weker, IMiD
3. Otyłość u dzieci na świecie – gdzie jest Polska?
– prof. A. Fijałkowska, IMiD
4. Czy istnieje modelowy program edukacyjny w prewencji nadwagi i otyłości u dzieci i młodzieży
– prof. P. Socha, IPCZD
5. Analiza wpływu uczestnictwa w programie edukacyjnym „LDK!” (Lekkoatletyka dla każdego) na parametry antropometryczne, zachowania żywieniowe, kompetencje społeczno-emocjonalne i sprawność fizyczną dzieci
– dr hab. D. Głąbska SGGW, mgr D. Wlekińska
dyskusja

12:05 – 13:05 Przerwa kawowa /Sesja posterowa

12:15 – 12:50 Konferencja prasowa

13:05 – 14:35 sesja II

Zaburzenia odżywiania problemem cywilizacyjnym. Jak skutecznie leczyć?

1. W pułapce „głodnego” mózgu – etiopatogeneza i leczenie zaburzeń odżywiania
– prof. K. Kucharska, Klinika Nerwic, Zaburzeń Osobowości i Odżywiania, IPiN, ekspert kliniczny
2. Rehabilitacja żywieniowa w zaburzeniach odżywiania
– dr A. Chruścikowska – dietetyk kliniczny, IPiN
3. Powikłania somatyczne w zaburzeniach odżywiania – dr E. Bonder

4. Psychoterapia w zaburzeniach odżywiania – standardy i najnowsze podejścia terapeutyczne
– mgr M. Wayda-Zalewska, psychoterapeuta
dyskusja

14:40 – 15:40 sesja III

Nadwaga i otyłość okiem praktyka

1. Jak motywować młodego pacjenta i jego rodzinę do zmiany nawyków żywieniowych
– dr M. Hajduczek
2. Kształtowanie preferencji smakowych dzieci jako praktyka prozdrowotna
– mgr E. Ehmke vel Emczyńska-Selig, IPCZD
3. Modne diety za i przeciw
– mgr M. Siuba-Strzelińska, mgr K. Wiśniewska, IŻŻ
4. Stres szkolny a nawyki żywieniowe dzieci i młodzieży – M. Nowicka, Fundacja Edukacji Pozytywnej
dyskusja

15:40 – 16:40 Przerwa obiadowa

16:40 – 17:50 sesja IV

**Aktywność fizyczna dzieci i młodzieży
– ile może zdziałać dla zdrowia?**

1. Aktywność fizyczna w profilaktyce i terapii otyłości
– prof. dr hab. W. Osiński, AWF Poznań
2. Posturalne efekty nadwagi i niedoboru masy ciała u dzieci i młodzieży
– dr E. Olszewska, dr R. Czarniecka, AWF Warszawa
3. Aktywność fizyczna a rozwój umysłowy – poszukiwanie związków
– dr S. Nowacka-Dobosz, AWF Warszawa
4. Aktywność fizyczna dzieci i młodzieży – diagnoza
– prof. J. Charzewska, IŻŻ
dyskusja

17:50 – 18:30 debata

Nauka i przemysł – Jak zjednoczyć siły we wspólnej walce z otyłością?

prof. dr hab. med. M. Jarosz, prof. K. Stoś, IŻŻ,
przedstawiciele producentów żywności

18:30 Zakończenie dnia



II dzień

Dzień otwarty skierowany do nauczycieli, dyrektorów pałacówek oświatowych, kuratorów oświaty, realizatorów żywienia zbiorowego, pielęgniarek szkolnych, rodziców

9:00 – 10:00 REJESTRACJA

Wykład wprowadzający:

10:00 – 10:30

Jak rozumieć nową Piramidę Zdrowego Żywienia i Aktywności Fizycznej Dzieci i Młodzieży?
– prof. dr hab. med. M. Jarosz, IŻŻ

10:40 – 11:20 DEBATA I

Otyłość i nadwaga – czy mamy receptę?

prof. dr hab. med. M. Jarosz, IŻŻ, prof. H. Weker,
dr M. Białkowska, dr R. Wierzejska

Dlaczego już najmłodszy łąpią nadwagę?

Sprzymierzeńcy w walce z otyłością,

Stojąc przy półce...komfort wyboru

czy zawrót głowy

11:25 – 12:05 DEBATA II

Szkoła Przyjazna Żywieniu i Aktywności Fizycznej

K. Wolnicka, J. Schuetz, D. Kozakiewicz
(dyrektor SP 103), M. Niewiarowska (KOWR),
przedstawiciel Fundacji Szkoła na Widelcu, rodzic

Drugie śniadania w szkole – to takie proste
a takie ważne

Organizacja posiłków w szkole

Współpraca rodzica ze szkołą kluczem do sukcesu

Rola edukacji kulinarnej

Szkoła Przyjazna Żywieniu i Aktywności Fizycznej
– skutecznym narzędziem.

12:05 – 12:30 przerwa kawowa

12:30 – 13:10 DEBATA III

Zaburzenia odżywiania – profilaktyka i leczenie

prof. K. Kucharska, IPiN, psychiatra, internista,
dietetyk, psychoterapeuta, pedagog szkolny, rodzic

13:15 – 13:55 DEBATA IV

Aktywność fizyczna dzieci i młodzieży – dajmy dzieciom przykład

dr E. Olszewska, dr P. Tabor, A. Lauterbach
(nauczyciel wf), K. Pankowska (Koordynator
Wojewódzkiego Programu Szkoła Przyjazna
Żywieniu i Aktywności Fizycznej)

Cele wychowania fizycznego

– do czego zmierzamy?

Jak motywować dzieci do aktywności fizycznej?

Najbardziej skuteczne programy – przykłady

Aktywność fizyczna u dzieci z zaburzeniami
postawy ciała

14:00 – 14:40 DEBATA V

Jak z marketingu zrobić sojusznika

A. Jarosz, G. Skarżyńska, T. Szymański,
M. Siuba-Strzelińska

Wpływ marketingu na nawyki żywieniowe dzieci,
odwrócona piramida.

Quo vadis...czyli trendy i aspiracje konsumenckie
a realia codziennego życia.

Wykorzystanie nowoczesnych mediów do edukacji
(m. in. aplikacje).

Pozytywne kampanie społeczne wpływające na styl
życia – przykłady.

NCEŻ w edukacji rodzica i nauczyciela

Zakończenie Kongresu

Serdecznie zapraszamy!