

DATA	GODZINY	PRELEGENT	TEMAT	KTÓRE SPOTKANIE?	MIEJSCE REALIZACJI WARSZTATÓW
04.09.2019	8:00 - 12:00	Piotr Poblocki	Jak być fit i nie zwariować	1	SWSM (Szkoła ZDZ Katowice)
04.09.2019	12:00 - 16:00	Piotr Poblocki	Jak być fit i nie zwariować	1	SWSM (Szkoła ZDZ Katowice)
05.09.2019	8:00 - 12:00	Piotr Poblocki	Jak być fit i nie zwariować	1	SWSM (Szkoła ZDZ Katowice)
05.09.2019	12:00 - 16:00	Piotr Poblocki	Jak być fit i nie zwariować	1	SWSM (Szkoła ZDZ Katowice)
06.09.2019	8:00 - 12:00	Piotr Poblocki	Jak być fit i nie zwariować	2	SWSM (Szkoła ZDZ Katowice)
06.09.2019	12:00 - 16:00	Piotr Poblocki	Jak być fit i nie zwariować	2	SWSM (Szkoła ZDZ Katowice)
09.09.2019	8:00 - 12:00	Piotr Poblocki	Jak być fit i nie zwariować	2	SWSM (Szkoła ZDZ Katowice)
09.09.2019	12:00 - 16:00	Piotr Poblocki	Jak być fit i nie zwariować	2	SWSM (Szkoła ZDZ Katowice)
20.09.2019	10:30 - 14:30	Piotr Poblocki	Jak być fit i nie zwariować	1	ZSG Katowice, ul. Rozdzieńska 26
23.09.2019	7:25 - 10:00	Piotr Poblocki	Komponujemy diety w systemie Alliant	1	ZSP2 Ruda Śląska, Gliniana 2
24.09.2019	10:00 - 13:25	Piotr Poblocki	Jak być fit i nie zwariować	1	ZSP2 Ruda Śląska, Gliniana 2
25.09.2019	8:15 - 11:35	Piotr Poblocki	Jak być fit i nie zwariować	2	ZSP2 Ruda Śląska, Gliniana 2
27.09.2019	10:30 - 14:30	Piotr Poblocki	Jak być fit i nie zwariować	2	ZSG Katowice, ul. Rozdzieńska 28
30.09.2019	10:45 - 13:45	Piotr Poblocki	Jak być fit i nie zwariować	1	ZSG Katowice, ul. Rozdzieńska 28
10.10.2019	11:00 - 14:15	Piotr Poblocki	Jak być fit i nie zwariować	1	ZSP2 Ruda Śląska, Gliniana 2
11.10.2019	13:00 - 16:30	Piotr Poblocki	Komponujemy diety w systemie Alliant	1	ZSP2 Ruda Śląska, Gliniana 2
14.10.2019	8:30 - 12:30	Piotr Poblocki	Jak być fit i nie zwariować	1	II LO Ruda Śląska, ul. Jankowskiego 22
14.10.2019	13:00 - 16:30	Piotr Poblocki	Jak być fit i nie zwariować	2	II LO Ruda Śląska, ul. Jankowskiego 22
15.10.2019	8:30 - 12:30	Piotr Poblocki	Jak być fit i nie zwariować	1	II LO Ruda Śląska, ul. Jankowskiego 22
15.10.2019	13:00 - 16:30	Piotr Poblocki	Jak być fit i nie zwariować	1	II LO Ruda Śląska, ul. Jankowskiego 22
16.10.2019	8:30 - 12:00	Piotr Poblocki	Jak być fit i nie zwariować	2	II LO Ruda Śląska, ul. Jankowskiego 22
16.10.2019	13:00 - 16:30	Piotr Poblocki	Jak być fit i nie zwariować	2	II LO Ruda Śląska, ul. Jankowskiego 22
17.10.2019	8:30 - 12:00	Piotr Poblocki	Jak być fit i nie zwariować	2	II LO Ruda Śląska, ul. Jankowskiego 22
17.10.2019	13:00 - 16:30	Piotr Poblocki	Jak być fit i nie zwariować	1	II LO Dąbrowa Górnicza, ul. Górnicza 17
18.10.2019	8:30 - 12:00	Piotr Poblocki	Komponujemy diety w systemie Alliant	2	ZSP2 Ruda Śląska, Gliniana 2
18.10.2019	13:00 - 16:30	Piotr Poblocki	Jak być fit i nie zwariować	2	II LO Ruda Śląska, ul. Jankowskiego 27
21.10.2019	7:25 - 11:00	Piotr Poblocki	Komponujemy diety w systemie Alliant	2	ZSP2 Ruda Śląska, Gliniana 2
21.10.2019	12:05 - 15:30	Piotr Poblocki	Jak być fit i nie zwariować	1	ZSGIH Bielsko Biala, Stanisława Wyspiańskiego 5
22.10.2019	10:00 - 13:25	Piotr Poblocki	Jak być fit i nie zwariować	2	ZSP2 Ruda Śląska, Gliniana 2
23.10.2019	8:00 - 11:35	Piotr Poblocki	Jak być fit i nie zwariować	1	II LO Dąbrowa Górnicza, ul. Górnicza 17
24.10.2019	9:15 - 12:45	Piotr Poblocki	Jak być fit i nie zwariować	2	ZSGIH Bielsko Biala, Stanisława Wyspiańskiego 5
28.10.2019	8:00 - 11:35	Piotr Poblocki	Jak być fit i nie zwariować	2	II LO Dąbrowa Górnicza, ul. Górnicza 17
29.10.2019	8:30 - 12:30	Piotr Poblocki	Jak być fit i nie zwariować	2	II LO Ruda Śląska, ul. Jankowskiego 22
29.10.2019	13:00 - 16:30	Piotr Poblocki	Jak być fit i nie zwariować	2	II LO Ruda Śląska, ul. Jankowskiego 22
30.10.2019	8:30 - 12:30	Piotr Poblocki	Jak być fit i nie zwariować	2	II LO Ruda Śląska, ul. Jankowskiego 22
30.10.2019	13:00 - 16:00	Piotr Poblocki	Jak być fit i nie zwariować	2	II LO Ruda Śląska, ul. Jankowskiego 22
31.10.2019	8:00 - 11:35	Piotr Poblocki	Jak być fit i nie zwariować	1	II LO Dąbrowa Górnicza, ul. Górnicza 17
12.11.2019	10:30 14:00	Piotr Poblocki	Komponujemy diety w systemie Alliant	1	ZS nr 4 Olkusz, Legionów Polskich 1
13.11.2019	11:00 - 14:30	Piotr Poblocki	Jak być fit i nie zwariować	1	ZS nr 10 Zabrze, ul. Chopina 26
18.11.2019	11:00 - 14:30	Piotr Poblocki	Jak być fit i nie zwariować	1	ZS nr 10 Zabrze, ul. Chopina 26
21.11.2019	13:00 - 16:30	Piotr Poblocki	Jak być fit i nie zwariować	1	ZS nr 10 Zabrze, ul. Chopina 26
25.11.2019	11:00 - 14:30	Piotr Poblocki	Jak być fit i nie zwariować	2	ZS nr 10 Zabrze, ul. Chopina 26
26.11.2019	10:30 - 14:00	Piotr Poblocki	Komponujemy diety w systemie Alliant	2	ZS nr 4 Olkusz, Legionów Polskich 1
27.11.2019	11:00 - 14:30	Piotr Poblocki	Jak być fit i nie zwariować	2	ZS nr 10 Zabrze, ul. Chopina 26
28.11.2019	8:00 - 11:30	Piotr Poblocki	Jak być fit i nie zwariować	1	Technikum nr 4 w Sosnowcu, ul. Kilińskiego 31
28.11.2019	13:00 - 16:30	Piotr Poblocki	Jak być fit i nie zwariować	2	ZS nr 10 Zabrze, ul. Chopina 26
29.11.2019	8:00 - 11:30	Piotr Poblocki	Jak być fit i nie zwariować	2	Technikum nr 4 w Sosnowcu, ul. Kilińskiego 31
2.12.2019	8:00 - 11:20	Piotr Poblocki	Jak być fit i nie zwariować	1	ZS im.J.Tuwima Bielsko-Biała, Filarowa 52
3.12.2019	8:00 - 11:20	Piotr Poblocki	Jak być fit i nie zwariować	2	ZS im.J.Tuwima Bielsko-Biała, Filarowa 52
4.12.2019	8:00 - 11:30	Piotr Poblocki	Jak być fit i nie zwariować	1	PSB Bytom, Powstańców Śląskich 10
6.12.2019	12:00 - 15:30	Piotr Poblocki	Jak być fit i nie zwariować	1	VI LO Katowice, Lwowska 2
9.12.2019	8:00 - 11:30	Piotr Poblocki	Zawód Dietetyk	1	Technikum nr 4 w Sosnowcu, ul. Kilińskiego 31
09.12.2019	12:00 - 15:00	Piotr Poblocki	Jak być fit i nie zwariować (zaległe drugie spotkanie)	2	ZSG Katowice, ul. Rozdzieńska 28
10.12.2019	8:00 - 11:30	Piotr Poblocki	Zawód Dietetyk	2	Technikum nr 4 w Sosnowcu, ul. Kilińskiego 31
11.12.2019	8:00 - 11:30	Piotr Poblocki	Jak być fit i nie zwariować	2	PSB Bytom, Powstańców Śląskich 10
13.12.2019	12:00 - 15:30	Piotr Poblocki	Jak być fit i nie zwariować	2	VI LO Katowice, Lwowska 2
16.12.2019	10:30 - 14:00	Piotr Poblocki	Zdrowy styl życia w profilaktyce nadwagi i otyłości	1	Technikum nr 6, Legionów 9 Sosnowiec
17.12.2019	8:50 - 12:20	Piotr Poblocki	Zdrowy styl życia w profilaktyce nadwagi i otyłości	2	Technikum nr 6, Legionów 9 Sosnowiec
08.01.2020	9:40 - 12:20	Piotr Poblocki	Komponujemy diety w systemie Alliant	1	Technikum nr 13 Radzionków, Z. Nałkowskiej 2
30.01.2020	9:40 - 12:20	Piotr Poblocki	Komponujemy diety w systemie Alliant	2	Technikum nr 13 Radzionków, Z. Nałkowskiej 2
16.09.2019	9:30 - 12:00	Marlena Pospiszil	Sztuka wizażu i charakteryzacji	1	SWSM (grupa z Cogito Siemianowice Śląskie)
19.09.2019	9:30 - 12:00	Marlena Pospiszil	Sztuka wizażu i charakteryzacji	2	SWSM (grupa z Cogito Siemianowice Śląskie)
20.09.2019	7:25 - 10:45	Marlena Pospiszil	Sztuka wizażu i charakteryzacji	1	ZSP2 Ruda Śląska, Gliniana 2
03.10.2019	10:50 - 14:15	Marlena Pospiszil	Sztuka wizażu i charakteryzacji	2	ZSP2 Ruda Śląska, Gliniana 2
24.10.2019	09:00 - 12:30	Marlena Pospiszil	Sztuka wizażu i charakteryzacji	1	ZSP2 Ruda Śląska, Gliniana 2
31.10.2019	09:00 - 12:30	Marlena Pospiszil	Sztuka wizażu i charakteryzacji	2	ZSP2 Ruda Śląska, Gliniana 2
15.11.2019	8:30 - 12:00	Marlena Pospiszil	Sztuka wizażu i charakteryzacji	1	GCE ul Okrzei 20 Gliwice
18.11.2019	8:30 - 12:00	Marlena Pospiszil	Sztuka wizażu i charakteryzacji	1	GCE ul Okrzei 20 Gliwice
19.11.2019	10:00 - 13:30	Marlena Pospiszil	Sztuka wizażu i charakteryzacji	1	ZSTU Trzebnia, ul. Gwarków 3
26.11.2019	8:30 - 12:00	Marlena Pospiszil	Sztuka wizażu i charakteryzacji	2	GCE ul Okrzei 20 Gliwice
03.12.2019	10:00 - 13:30	Marlena Pospiszil	Sztuka wizażu i charakteryzacji	2	ZSTU Trzebnia, ul. Gwarków 4
05.12.2019	8:30 - 12:00	Marlena Pospiszil	Sztuka wizażu i charakteryzacji	2	GCE ul Okrzei 20 Gliwice
15.11.2019	8:00 - 11:20	Agnieszka Badura	Sztuka wizażu i charakteryzacji	1	ZS im.J.Tuwima Bielsko-Biała, Filarowa 52
15.11.2019	12:00 - 15:30	Agnieszka Badura	Sztuka wizażu i charakteryzacji	1	ZS im.J.Tuwima Bielsko-Biała, Filarowa 52
22.11.2019	10:40 - 14:20	Agnieszka Badura	Sztuka wizażu i charakteryzacji	1	ZS nr 5 Ruda Śląska, Planty Antoniego Kowalskiego 3
29.11.2019	9:00 - 12:30	Agnieszka Badura	Sztuka wizażu i charakteryzacji	1	Zespół Szkół im. Kollątaja w Zawierciu, Miodowa 1
30.11.2019	9:00 - 12:30	Agnieszka Badura	Sztuka wizażu i charakteryzacji	2	Zespół Szkół im. Kollątaja w Zawierciu, Miodowa 1
03.12.2019	8:00 - 11:20	Agnieszka Badura	Sztuka wizażu i charakteryzacji	2	ZS im.J.Tuwima Bielsko-Biała, Filarowa 52
03.12.2019	12:00 - 15:30	Agnieszka Badura	Sztuka wizażu i charakteryzacji	2	ZS im.J.Tuwima Bielsko-Biała, Filarowa 52
11.12.2019	9:30 - 13:00	Agnieszka Badura	Sztuka wizażu i charakteryzacji	1	Technikum nr 13 Radzionków, Zofii Nałkowskiej 2
13.12.2019	12:00 - 15:30	Agnieszka Badura	Sztuka wizażu i charakteryzacji	2	ZS nr 5 Ruda Śląska, Planty Antoniego Kowalskiego 3
17.12.2019	9:30 - 13:00	Agnieszka Badura	Sztuka wizażu i charakteryzacji	2	Technikum nr 13 Radzionków, Zofii Nałkowskiej 2
13.11.2019	9:00 - 12:30	Iwona Zynek i Joanna Kowalska	Kuchnia Vege - Warzywa i owoce na słodko i wytrawnie	1	Zespół Szkół Ponadpodstawowych nr 4 ul. Armii Krajowej 5, Jaworzno
15.11.2019	9:30 - 13:00	Iwona Zynek i Joanna Kowalska	Kuchnie świata	1	Zespół Szkół Ponadpodstawowych nr 4 ul. Armii Krajowej 5, Jaworzno
18.11.2019	9:00 - 13:00	Iwona Zynek i Joanna Kowalska	Kuchnie świata	1	ZSP2 Ruda Śląska, Gliniana 2
19.11.2019	11:50 - 15:00	Iwona Zynek i Joanna Kowalska	Bez glutenu, bez problemu	1	Technikum nr 3 Gastronomiczno-Hotelarskie w Sosnowcu, Wawel 1
25.11.2019	9:00 - 13:00	Iwona Zynek i Joanna Kowalska	Kuchnie świata	2	ZSP2 Ruda Śląska, Gliniana 2
26.11.2019	11:50 - 15:00	Iwona Zynek i Joanna Kowalska	Bez glutenu, bez problemu	1	Technikum nr 3 Gastronomiczno-Hotelarskie w Sosnowcu, Wawel 1
27.11.2019	9:00 - 12:30	Iwona Zynek i Joanna Kowalska	Kuchnia Vege - Warzywa i owoce na słodko i wytrawnie	2	Zespół Szkół Ponadpodstawowych nr 4 ul. Armii Krajowej 5, Jaworzno
29.11.2019	9:30 - 13:00	Iwona Zynek i Joanna Kowalska	Kuchnie świata	2	Zespół Szkół Ponadpodstawowych nr 4 ul. Armii Krajowej 5, Jaworzno
02.12.2019	8:00 - 11:30	Iwona Zynek i Joanna Kowalska	Kasza w roli głównej / Ryby i grzyby	1	Zespół Szkół Ponadpodstawowych nr 4 ul. Armii Krajowej 5, Jaworzno
04.12.2019	8:00 - 11:30	Iwona Zynek i Joanna Kowalska	Kuchnie świata	1	ZSE Dąbrowa Górnicza, Aleja Piłsudskiego 5
09.12.2019	8:00 - 11:30	Iwona Zynek i Joanna Kowalska	Kasza w roli głównej / Ryby i grzyby	2	Zespół Szkół Ponadpodstawowych nr 4 ul. Armii Krajowej 5, Jaworzno
11.12.2019	8:00 - 11:30	Iwona Zynek i Joanna Kowalska	Kuchnie świata	2	ZSE Dąbrowa Górnicza, Aleja Piłsudskiego 5
18.12.2019	11:00 - 14:00	Iwona Zynek i Joanna Kowalska	Słodko bez cukru / Niebanalne koktajle	1	ZSE - CH Trzebnia, Głogowa 12
08.01.2019	11:00 - 14:00	Iwona Zynek i Joanna Kowalska	Słodko bez cukru / Niebanalne koktajle	2	ZSE - CH Trzebnia, Głogowa 12
10.12.2019	9:00 - 12:30	Agnieszka Malinowska	Kasza w roli głównej / Ryby i grzyby	1	ZSE Dąbrowa Górnicza, Aleja Piłsudskiego 5
12.12.2019	8:30 - 12:00	Agnieszka Malinowska	Kuchnia Vege / Warzywa i Owoce na słodki i wytrawnie	1	ZSE - CH Trzebnia, Głogowa 12
17.12.2019	9:00 - 12:30	Agnieszka Malinowska	Kasza w roli głównej / Ryby i grzyby	2	ZSE Dąbrowa Górnicza, Aleja Piłsudskiego 5
19.12.2019	8:30 - 12:00	Agnieszka Malinowska	Kuchnia Vege / Warzywa i Owoce na słodki i wytrawnie	2	ZSE - CH Trzebnia, Głogowa 12
04.12.2019	8:00 - 11:30	Karolina Kulik - Kupka	Kuchnie świata (ustalić kiedy przwiezie zakupy)	1	ZSP2 Ruda Śląska, Gliniana 2
11.12.2019	8:00 - 11:30	Karolina Kulik - Kupka	Kuchnie świata (zakupy wcześniej)	1	ZSP2 Ruda Śląska, Gliniana 2
21.11.2019	13:30 - 17:00	Katarzyna Martela	Kuchnie świata	2	ZS nr 4 Olkusz, Legionów Polskich 1
10.12.2019	10:00 - 14:00	Katarzyna Martela	Kuchnie świata	1	ZSIP Kollątaj Zawiercie, Miodowa 1
12.12.2019	13:30 - 17:00	Katarzyna Martela	Kuchnie świata	2	ZS nr 4 Olkusz, Legionów Polskich 1

17.12.2019	10:00 - 14:00	Katarzyna Martela	Kuchnie Świata	2	ZSIP Kołataj Zawiercie, Miodowa 1
04.12.2019	10:00 - 13:30	Jagoda Bester	Słodko bez cukru / Niebanalne koktajle	1	ZSGIH Bielsko Biala, Stanisława Wyspiańskiego 5
05.12.2019	10:00 - 13:30	Jagoda Bester	Słodko bez cukru / Niebanalne koktajle	2	ZSGIH Bielsko Biala, Stanisława Wyspiańskiego 5
08.01.2019	10:00 - 13:30	Jagoda Bester (drugie spotkanie po feriach)	Kuchnie świata	1	ZSZS nr 6, Katowice, ul. Rolna 22