

[5ZSP/KII] Kosmetologia pielęgnacyjna kończyny dolnej

1. Ogólne informacje o module

Nazwa modułu	KOSMETOLOGIA PIELĘGNACYJNA KOŃCZYNY DOLNEJ
Kod modułu	5ZSP/KII
Nazwa jednostki prowadzącej moduł	WYDZIAŁ OCHRONY ZDROWIA
Nazwa kierunku studiów	KOSMETOLOGIA DRUGI STOPIEŃ
Forma studiów	STACJONARNE I NIESTACJONARNE
Profil kształcenia	PRAKTYCZNY
Semestr	IV
Status modułu	SPECJALNOŚCIOWY
Język modułu	POLSKI

2. Cele modułu:

C1	Pogłębienie umiejętności wykonywania zabiegów w obrębie kończyny dolnej.
C2	Uwrażliwienie na konieczność wykonywania diagnostyki stóp.
C3	Zapoznanie z nowymi procedurami kosmetycznymi.
C4	Przygotowanie studenta do wykonania masażu kosmetycznego i leczniczego, w szczególności masażu klasycznego i manualnego drenażu limfatycznego w obrębie kończyny dolnej.
C5	Pogłębienie umiejętności prowadzenia edukacji prozdrowotnej.
C6	Uwrażliwienie na konieczność organizacji pracy i zachowanie zasad bezpieczeństwa.

3. Wymagania wstępne:

Wiedza z zakresu anatomii oraz fizjologii kończyny dolnej.

4. Efekty kształcenia:

Student po zakończeniu modułu:		Odniesienie do efektów dla programu
EK_01	W sposób pogłębiony planuje, dobiera środki i sposoby pielęgnacji kończyn dolnych z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań, poprawnie wykonuje zabieg ustalając priorytety	K_W20+++ K_W23+++ K_U02+++ K_U03+++ K_U08+++ K_U15+++ K_U17+++
EK_02	Posługuje się specjalistycznym sprzętem i aparaturą stosowaną w kosmetologii kończyny dolnej w diagnostyce, terapii, oraz zapobieganiu zakażeniom.	K_U17+++ K_U18+++ K_U19+++
EK_03	Charakteryzuje wybrane substancje czynne stosowane w kosmetyce podologicznej i ich działanie.	K_W16+++ K_W32+++
EK_04	Prowadzi profilaktykę schorzeń kończyn dolnych z uwzględnieniem stylu życia.	K_W26+ K_U20+++ K_U23+++ K_K10+++
EK_05	Podczas wykonywania pracy dba o organizację pracy i bezpieczeństwo klienta oraz własne.	K_K08+++

5. Treści programowe:

WYKŁADY	
W1	Choroby kończyny dolnej przebiegające z objawami skórnymi – zasady postępowania w gabinecie.
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE	
ZP1	Rekonstrukcja paznokcia zniszczonego przez przebieg grzybicy lub uraz mechaniczny.
ZP2	Masaż refleksoterapeutyczny kończyny dolnej.
ZP3	Poznanie i opanowanie wykonania podstawowych chwytów manualnego drenażu limfatycznego. Metodyka zabiegowa. Aspekty higieniczne zabiegów. Postępowanie w obszarze węzłów chłonnych pachwinowych i ich okolic limfatycznych. Wykonanie manualnego drenażu limfatycznego dolnych partii ciała.
ZP4	Procedury łączone.

ĆWICZENIA SEMINARYJNE	
CS1	Omówienie zasad drenażu limfatycznego w oparciu o podstawową wiedzę z zakresu limfologii. Podstawy oddziaływania manualnego drenażu limfatycznego na tkanki ludzkie. Wskazania i przeciwwskazania do manualnego drenażu limfatycznego.
CS2	Substancje czynne stosowane w pielęgnacji kończyn dolnych.

6. Metody dydaktyczne:

M1	wykład
M2	pokaz - instruktaż
M3	zajęcia praktyczne z wykorzystaniem metody sytuacji rzeczywistej i symulowanej
M4	prelekcja połączona z dyskusją

7. Narzędzia dydaktyczne:

N1	prezentacja multimedialna
N2	środki kosmetyczne
N3	aparatura kosmetyczna

8. Weryfikacja efektów kształcenia

Efekt kształcenia	Cele modułu	Treści programowe	Metody dydaktyczne	Sposób oceny
EK_01	C1-C4	W1 ZP1-ZP4, CS1-CS2	M1-M3	egzamin kolokwium praktyczne – karta zaliczenia
EK_02	C1-C4	W1, ZP1-ZP4	M2, M3	kolokwium praktyczne – karta zaliczenia
EK_03	C3	W1, CS2	M1, M4	egzamin pisemny
EK_04	C5	W1, ZP1-ZP4, CS1-CS2	M1-M4	egzamin pisemny prezentacja
EK_05	C6	ZP1-ZP4	M2, M3	kolokwium praktyczne – karta zaliczenia

9. Forma i warunki zaliczenia

Moduł kończy się egzaminem, aby przystąpić do egzaminu należy uzyskać pozytywną ocenę z kolokwium praktycznego i prezentacji.

10. Formy oceny - szczegóły

EK_01	
ocena/efekt	
NDST (2,0)	Student nie potrafi wykonać zabiegu pielęgnacyjnego w obrębie kończyny dolnej.
DST (3,0) DST+ (3,5)	Student wykonuje zabieg pielęgnacyjny w obrębie kończyny dolnej przy użyciu właściwych narzędzi i aparatury. Potrafi wymienić przeciwwskazania do zabiegu. Udziela podstawowych informacji odnośnie pielęgnacji domowej. Określa odpowiedzialność kosmetologa za podjęte działania. 60 - 70% pkt DST, 71 - 75% pkt DST+.
DB (4,0) DB+ (4,5)	Student wykonuje zabieg pielęgnacyjny w obrębie kończyny dolnej przy użyciu właściwych narzędzi i aparatury, wyjaśnia przebieg zabiegu, wymienia przeciwwskazania do zabiegu i udziela szczegółowych informacji odnośnie pielęgnacji domowej. Określa odpowiedzialność kosmetologa za podjęte działania. 76 - 86% pkt DB, 87 - 92% pkt DB+.
BDB (5,0)	Student wykonuje zabieg pielęgnacyjny w obrębie kończyny dolnej przy użyciu właściwych narzędzi i aparatury, wyjaśnia przebieg zabiegu, wymienia przeciwwskazania do zabiegu i udziela szczegółowych informacji odnośnie pielęgnacji domowej. Określa odpowiedzialność kosmetologa za podjęte działania, określa możliwe powikłania po zabiegu, określa niebezpieczeństwa wykonania zabiegu w przypadku istnienia przeciwwskazań. 93 - 100% pkt BDB.
EK_02	
NDST (2,0)	Student nie zna przeznaczenia sprzętu i aparatury stosowanych w zabiegach kosmetycznych, nie potrafi przygotować sprzętu do wykonania zabiegu, nie potrafi obsługiwać sprzętu.
DST (3,0) DST+ (3,5)	Student zna przeznaczenie sprzętu i aparatury stosowanej w zabiegach kosmetycznych, potrafi przygotować sprzęt do wykonania zabiegu, potrafi obsługiwać sprzęt, oraz czyścić i porządkować właściwie po wykonaniu zadania. + kryteria kolokwium praktycznego.
DB (4,0) DB+ (4,5)	Student zna przeznaczenie sprzętu i aparatury stosowanej w zabiegach kosmetycznych, potrafi przygotować sprzęt do wykonania zabiegu, potrafi obsługiwać sprzęt, oraz czyścić i porządkować właściwie po wykonaniu zadania, potrafi wskazać wady i zalety danego rodzaju sprzętu. + kryteria kolokwium praktycznego.
BDB (5,0)	Student zna przeznaczenie sprzętu i aparatury stosowanej w zabiegach kosmetycznych, potrafi przygotować sprzęt do wykonania zabiegu, potrafi obsługiwać sprzęt, oraz czyścić i porządkować właściwie po wykonaniu zadania, potrafi wskazać wady i zalety danego rodzaju sprzętu, potrafi dokonać zamiany aparatu do osiągnięcia podobnego celu w konkretnym przypadku. + kryteria kolokwium praktycznego.
EK_03	
NDST (2,0)	Student nie potrafi określić substancji czynnych wchodzących w skład kosmetyków do pielęgnacji kończyn dolnych.

DST (3,0) DST+ (3,5)	Student określa substancje czynne wchodzące w skład kosmetyków do pielęgnacji kończyn dolnych i charakteryzuje ich działanie. 60 - 70% pkt DST, 71 - 75% pkt DST+.
DB (4,0) DB+ (4,5)	Student określa substancje czynne wchodzące w skład kosmetyków do pielęgnacji kończyn dolnych, charakteryzuje ich działanie, określa metody pozyskiwania danych substancji czynnych. 76 - 86% pkt DB, 87 - 92% pkt DB+.
BDB (5,0)	Student określa substancje czynne wchodzące w skład kosmetyków do pielęgnacji kończyn dolnych, charakteryzuje ich działanie, określa metody pozyskiwania danych substancji czynnych, wymienia różne substancje czynne o podobnym zastosowaniu. 93 - 100% pkt BDB.
EK_04	
NDST (2,0)	Student nie spełnia kryteriów na ocenę DST.
DST (3,0) DST+ (3,5)	Student potrafi udzielić podstawowej porady w zakresie pielęgnacji kończyn dolnych. 60 - 70% pkt DST, 71 - 75% pkt DST+.
DB (4,0) DB+ (4,5)	Student potrafi udzielić pełnej porady w zakresie pielęgnacji kończyn dolnych w typowych problemach. 76 - 86% pkt DB, 87 - 92% pkt DB+.
BDB (5,0)	Student potrafi udzielić pełnej porady w zakresie pielęgnacji kończyn dolnych, wyjaśniając w sposób przystępny dla odbiorcy istotę problemu w odniesieniu do konkretnego przypadku. 93 - 100% pkt BDB.
EK_05	
NDST (2,0)	Istotne braki w prawidłowości organizacji. Chaos na stanowisku. + kryteria kolokwium praktycznego.
DST (3,0) DST+ (3,5)	Poprawna organizacja pracy. Zauważalne błędy organizacyjne, często poprawiane przez studenta z jego inicjatywy. + kryteria kolokwium praktycznego.
DB (4,0) DB+ (4,5)	Poprawna organizacja pracy. Niewielkie usterki korygowane na bieżąco przez studenta. + kryteria kolokwium praktycznego.
BDB (5,0)	Prawidłowa organizacja pracy. Brak jakichkolwiek zastrzeżeń. + kryteria kolokwium praktycznego.

11. Literatura zalecana

<i>Literatura podstawowa</i>	Skalska M.: <i>ABC gabinetu podologicznego</i> . Szczecin: Wydawnictwo MD-PRINT, 2015.
	<i>Vademecum podologii</i> . Red. D. Ziaja, M. Sznepka, B. Koczy. Gdańsk: Via Medica, 2015.
	Drygas B. [et al.]: <i>Dłonie, stopy, ciało. A.62. Kosmetyka pielęgnacyjna i upiększająca. Cz. 1-2</i> . Warszawa: Nowa Era Sp.z o.o., 2014; 2015.

	Jankowiak W., Schaschner K.: <i>Zabiegi pielęgnacyjne dłoni i stóp</i> . Warszawa: Wydawnictwo Lekarskie PZWL, cop. 2014.
	<i>Podologia w praktyce. Wybrane zagadnienia</i> . Pod red. M. Sokołowskiej-Wojdyło, E. Woś-Wasilewskiej. Pruszcz Gdański: Nails&Style House, 2017.
	Grabicka H. [et al.]: <i>Wykłady podologiczne. Skrypt dla słuchaczek szkół kosmetycznych. [Cz.1]</i> . [Bukowa]: Iterum, cop. 2015.
	<i>Wykłady podologiczne. Skrypt dla słuchaczy szkół kosmetycznych. [Cz. 2-4]</i> . Pod red. S. Nowickiej. [Bukowa]: Iterum, 2015, 2016.
Literatura uzupełniająca	Koselak M. [et al.]: <i>Podstawy podologii kosmetycznej</i> . Warszawa: Wydawnictwa Wyższej Szkoły Zawodowej Kosmetyki i Pielęgnacji Zdrowia, 2010.
	Dylewska-Grzelakowska J.: <i>Zabiegi pielęgnacyjne i upiększające dłoni i stóp. Podręcznik do nauki zawodu technik usług kosmetycznych. Kwalifikacja A.62.2</i> . Warszawa: Wydawnictwo Szkolne i Pedagogiczne, cop. 2013.

12. Bilans pracy studenta:

RODZAJ PRACY STUDENTA	FORMA STACJONARNA	FORMA NIESTACJONARNA
wykład	15	9
ćwiczenia/zajęcia praktyczne	45	27
ćwiczenia seminaryjne	15	9
przygotowanie do zajęć	20	40
w tym do ćwiczeń		
studiowanie literatury	20	20
przygotowanie raportu/prezentacji	12	12
konsultacje	10	10
przygotowanie do zaliczenia/egzaminu	10	15
zaliczenie końcowe/egzamin	3	3
ŁĄCZNY NAKŁAD PRACY STUDENTA W GODZINACH	150	150
- W TYM GODZINY KONTAKTOWE	88	58
LICZBA PUNKTÓW ECTS PRZEDMIOTU	6	6
W TYM ECTS KONTAKTOWE	3,5	2,3