
[4ZSTZS/KII] Kosmetologia pielęgnacyjno-estetyczna ciała

1. Ogólne informacje o module

Nazwa modułu	KOSMETOLOGIA PIELĘGNACYJNO-ESTETYCZNA CIAŁA
Kod modułu	4ZSTZS/KII
Nazwa jednostki prowadzącej moduł	WYDZIAŁ OCHRONY ZDROWIA
Nazwa kierunku studiów	KOSMETOLOGIA DRUGI STOPIEŃ
Forma studiów	STACJONARNE I NIESTACJONARNE
Profil kształcenia	PRAKTYCZNY
Semestr	IV
Status modułu	SPECJALNOŚCIOWY
Język modułu	POLSKI

2. Cele modułu:

C1	Zapoznanie z profilaktyką, mającą na celu spowolnienie procesów starzenia i zachowanie przez możliwie jak najdłuższy czas dobrej sprawności życiowej oraz dobrego wyglądu i samopoczucia.
C2	Zapoznanie z zasadami zapobiegania, różnymi metodami leczenia, oraz maskowania defektów skóry ciała.
C3	Zdobycie umiejętności wykonywania zabiegów pielęgnacyjnych z wykorzystaniem preparatów i aparatów kosmetycznych odpowiednio do zaistniałego problemu.
C4	Zdobycie umiejętności opracowywania porad ze wskazaniem do pielęgnacji w warunkach domowych.

3. Wymagania wstępne:

Aby przyswoić i prawidłowo zrozumieć zagadnienia przedstawiane w ramach modułu student musi posiadać wiedzę w stopniu co najmniej dostatecznym z anatomii oraz fizjologii i patofizjologii (szczególnie z zakresu dot. skóry i układu mięśni). Powinien także posiadać wiedzę z zakresu kosmetologii pielęgnacyjnej i upiększającej dotyczącej podstawowej pielęgnacji (zastosowanie np. masek kosmetycznych), oraz postępowania kosmetycznego w przypadku zdiagnozowania defektów skóry.

4. Efekty kształcenia:

Student po zakończeniu modułu:		Odniesienie do efektów dla programu
EK_01	Charakteryzuje najnowsze technologie stosowane w aparatach kosmetycznych oraz substancje stosowane w kosmetykach i ich praktyczne wykorzystanie w pielęgnacji ciała.	K_W16+++ K_W17+++ K_W32+++
EK_02	Planuje i wykonuje dopuszczalne i zalecane zabiegi kosmetyczne z użyciem aparatury kosmetycznej, z uwzględnieniem ewentualnych przeciwwskazań w przypadku defektów skóry ciała; udziela informacji o przebiegu zabiegu i zasadach pielęgnacji domowej z uwzględnieniem stylu życia.	K_U02+++ K_U03+++ K_U08+++ K_U15+++ K_U17+++ K_U18+++ K_U19+++ K_U20+++ K_U27+++
EK_03	Udziela profesjonalnych porad kosmetologicznych w zakresie profilaktyki defektów ciała.	K_U23+++ K_U24+++ K_K10+++
EK_04	Dokonuje wyboru właściwej techniki lub odmawia wykonania techniki zabiegowej i merytorycznie uzasadnia swój wybór.	K_U15+++ K_U25+++ K_U26+++
EK_05	Rozstrzyga dylematy, wyraża wątpliwości, zadaje pytania związane z tematami modułu.	K_K07+++

5. Treści programowe:

WYKŁADY	
W1	Nadpotliwość miejscowa jako problem estetyczny - możliwości terapeutyczne.
W2	Zabiegi kosmetyczne podtrzymujące efekty zabiegów medycyny estetycznej: liposukcji i lipolizy.
W3	Protokoły zabiegowe w różnych problemach estetycznych ciała.
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE	
ZP1	Nadpotliwość miejscowa jako problem estetyczny – zabiegi w gabinecie kosmetycznym.
ZP2	Zabiegi kosmetyczne podtrzymujące efekty liposukcji i lipolizy.

ZP3	Projektowanie zabiegów pielęgnacyjno-estetycznych dla określonych przypadków, w oparciu o kompleksową diagnostykę skóry, związki przyczynowo-skutkowe w obrębie fizjologii i patologii organizmu oraz prognozowanie ewaluacji stanu skóry. Tworzenie, dla danego przypadku, kompleksowych profesjonalnych i domowych programów pielęgnacyjnych, z uwzględnieniem stylu życia.
-----	---

6. Metody dydaktyczne:

M1	wykład
M2	instruktaż, pokaz
M3	zajęcia praktyczne z wykorzystaniem metody sytuacji rzeczywistej i symulowanej

7. Narzędzia dydaktyczne:

N1	prezentacja multimedialna
N2	środki kosmetyczne
N3	aparatura kosmetyczna

8. Weryfikacja efektów kształcenia

Efekt kształcenia	Cele modułu	Treści programowe	Metody dydaktyczne	Sposób oceny
EK_01	C2, C3	W1-W3, ZP1-ZP3	M1-M3	kolokwium praktyczne (karta oceny) egzamin
EK_02	C1, C2, C3, C4	W1-W3, ZP1-ZP3	M1-M3	kolokwium praktyczne z dyskusją (karta oceny), obserwacja ciągła studenta egzamin
EK_03	C4	W1-W3, ZP1-ZP3	M1-M3	praca pisemna egzamin
EK_04	C1, C2	W1-W3, ZP1-ZP3	M1-M3	kolokwium praktyczne z dyskusją (karta oceny) obserwacja ciągła studenta
EK_05	C1-C4	W1-W3, ZP1-ZP3	M1-M3	obserwacja ciągła studenta, dyskusja

9. Forma i warunki zaliczenia

Zaliczenie zajęć praktycznych student uzyskuje pod warunkiem zaliczenia wszystkich zadań praktycznych (kolokwium praktyczne, obserwacja ciągła studenta, dyskusja, praca pisemna). Moduł kończy się egzaminem problemowym na ocenę w skali zgodnej z Regulaminem Studiów.

10. Formy oceny - szczegóły

EK_01	
ocena/efekt	EK_01
NDST (2,0)	Student nie opanował treści niezbędnych do otrzymania oceny dostatecznej.
DST (3,0) DST+ (3,5)	Student charakteryzuje najnowsze technologie stosowane w aparatach kosmetycznych i ich praktyczne wykorzystanie. 60 - 70% pkt DST, 71 - 75% pkt DST+.
DB (4,0) DB+ (4,5)	Student charakteryzuje najnowsze technologie stosowane w aparatach kosmetycznych i ich praktyczne wykorzystanie. Zna wskazania i przeciwwskazania do zabiegów, podejmuje dyskusję w tym zakresie. 76 - 86% pkt DB, 87 - 92% pkt DB+.
BDB (5,0)	Student charakteryzuje najnowsze technologie stosowane w aparatach kosmetycznych i ich praktyczne wykorzystanie. Zna wskazania i przeciwwskazania do zabiegów. Podejmuje dyskusję w tym zakresie. Potrafi proponować terapie skojarzone w konkretnych przypadkach. 93 - 100% pkt BDB.
EK_02	
NDST (2,0)	Student nie opanował treści niezbędnych do otrzymania oceny dostatecznej.
DST (3,0) DST+ (3,5)	Student potrafi przeprowadzić zabieg kosmetyczny z użyciem aparatury kosmetycznej, z uwzględnieniem ewentualnych przeciwwskazań w przypadku defektów skóry ciała. Udziela podstawowych informacji o przebiegu zabiegu i zasadach pielęgnacji domowej. 60 - 70% pkt DST, 71 - 75% pkt DST+.
DB (4,0) DB+ (4,5)	Student planuje i wykonuje dopuszczalne i zalecane zabiegi kosmetyczno-lecznicze z użyciem aparatury kosmetycznej, z uwzględnieniem ewentualnych przeciwwskazań w przypadku defektów skóry ciała. Udziela szczegółowych informacji o przebiegu zabiegu i zasadach pielęgnacji domowej. 76 - 86% pkt DB, 87 - 92% pkt DB+.
BDB (5,0)	Student planuje i wykonuje dopuszczalne i zalecane zabiegi kosmetyczno-lecznicze z użyciem aparatury kosmetycznej, z uwzględnieniem ewentualnych przeciwwskazań w przypadku defektów skóry ciała. Udziela szczegółowych informacji o przebiegu zabiegu i zasadach pielęgnacji domowej. Dyskutuje na temat innowacyjnych rozwiązań. 93 - 100% pkt BDB.
EK_03, EK_04	
NDST (2,0)	Student nie potrafi dobrać metody zabiegowej do występującego problemu i nie potrafi udzielić fachowej porady, nie potrafi taktownie odmówić wykonania zabiegu, nie potrafi uzasadnić swojej decyzji.

DST (3,0) DST+ (3,5)	Student poprawnie dobiera metodę zabiegową do występującego problemu lub taktownie odmawia wykonania zabiegu, jednak nie uzasadnia swojego wyboru, a przygotowane porady są pozbawione wytłumaczenia istoty problemu. 60 - 70% pkt DST, 71 - 75% pkt DST+.
DB (4,0) DB+ (4,5)	Student poprawnie dobiera metodę zabiegową do występującego problemu lub taktownie odmawia wykonania zabiegu, ale w niepełny sposób potrafi uzasadnić swój wybór, przygotowuje i udziela poprawnych porad kosmetologicznych. 76 - 86% pkt DB, 87 - 92% pkt DB+.
BDB (5,0)	Student potrafi dobrać metodę zabiegową do wybranego problemu lub taktownie odmawia wykonania zabiegu, szeroko uzasadnia swoją decyzję, oraz potrafi przygotować i udzielać wyczerpujących porad kosmetologicznych z wytłumaczeniem istoty problemu. 93 - 100% pkt BDB.
EK_05	
NDST (2,0)	Student nie potrafi podjąć dyskusji na dany temat zajęć z użyciem terminologii medycznej.
DST (3,0) DST+ (3,5)	Student podejmuje dyskusję, nie potrafi jednak prawidłowo precyzować swoich wątpliwości związanych z tematem zajęć (z użyciem terminologii medycznej).
DB (4,0) DB+ (4,5)	Student wykazuje postawę zainteresowania, podejmuje dyskusję na podjęty temat, poprawnie formułuje pytania, definiuje problem.
BDB (5,0)	Student potrafi dyskutować na podjęty temat, wyraża wątpliwości związane z różnymi rodzajami procedur stosowanych w medycynie estetycznej, definiuje problem i poszukuje rozwiązań.

11. Literatura zalecana

Literatura podstawowa	Kasprzak W.: <i>Fizykoterapia, medycyna uzdrowiskowa i SPA</i> . Warszawa: Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2017.
	<i>Medycyna estetyczna. Podręcznik dla studentów kosmetologii</i> . Red. nauk. A. Przyłipiak. Warszawa: Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2017.
	Noszczyk M.: <i>Medycyna piękności</i> . Warszawa: Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2016.
	<i>Kosmetologia pielęgnacyjna i lekarska</i> . Red. nauk. M. Noszczyk. Warszawa: Wydawnictwo Lekarskie PZWL, cop. 2011, 2017
	Wasiluk M., Pondo A.: <i>Medycyna estetyczna bez tajemnic</i> . Warszawa: Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2016.
Literatura uzupełniająca	<i>Podstawy kosmetologii praktycznej</i> . Pod red. S. Kuczyńskiego, M. Wilk-Jędrusik. Poznań: Wydawnictwo Naukowe Uniwersytetu Medycznego im. K. Marcinkowskiego, 2013.
	<i>Współczesna kosmetologia. Nowoczesne urządzenia. Praca zbiorowa</i> . [Warszawa]: Wydawnictwo Atena, [2012].
	Padlewska K.: <i>Medycyna estetyczna i kosmetologia</i> . Warszawa: Wydawnictwo Lekarskie PZWL, cop. 2014.

12. Bilans pracy studenta:

RODZAJ PRACY STUDENTA	FORMA STACJONARNA	FORMA NIESTACJONARNA
wykład	30	18
ćwiczenia/zajęcia praktyczne	50	30
ćwiczenia seminaryjne	0	0
przygotowanie do zajęć	20	38
w tym do ćwiczeń	10	25
studiowanie literatury	27	30
przygotowanie raportu/prezentacji	25	30
konsultacje	10	10
przygotowanie do zaliczenia/egzaminu	10	16
zaliczenie końcowe/egzamin	3	3
ŁĄCZNY NAKŁAD PRACY STUDENTA W GODZINACH	175	175
- W TYM GODZINY KONTAKTOWE	93	61
LICZBA PUNKTÓW ECTS PRZEDMIOTU	7	7
W TYM ECTS KONTAKTOWE	3,7	2,4