

## [4ZPK/KII] Kosmetologia pielęgnacyjno-lecznicza

### 1. Ogólne informacje o module

Nazwa modułu	<b>KOSMETOLOGIA PIELĘGNACYJNO-LECZNICZA</b>
Kod modułu	4ZPK/KII
Nazwa jednostki prowadzącej moduł	WYDZIAŁ OCHRONY ZDROWIA
Nazwa kierunku studiów	KOSMETOLOGIA DRUGI STOPIEŃ
Forma studiów	STACJONARNE I NIESTACJONARNE
Profil kształcenia	PRAKTYCZNY
Semestr	I
Status modułu	OBOWIĄZKOWY
Język modułu	POLSKI

### 2. Cele modułu:

C1	Zapoznanie z podbudową teoretyczną, techniką zabiegów, wskazaniami i przeciwwskazaniami do wykonania poszczególnych zaawansowanych zabiegów.
C2	Nabycie pogłębionej umiejętności różnicowania defektów kosmetycznych i chorób skóry.
C3	Wskazanie konieczności ustawicznego kształcenia w zawodzie kosmetologa.
C4	Wykształcenie umiejętności ustalania priorytetów w planowaniu i wykonywaniu zadań, a także dbałości o bezpieczeństwo.

### 3. Wymagania wstępne:

Umiejętność poprawnego zaplanowania i wykonania podstawowych zabiegów kosmetycznych, pielęgnacyjnych i upiększających.

### 4. Efekty kształcenia:

<b>Student po zakończeniu modułu:</b>		Odniesienie do efektów dla <b>programu</b>
EK_01	Przedstawia i różnicuje różne metody złuszczenia naskórka, zabiegi redukujące objawy fotostarzenia i zabiegi przeciwtrądzikowe.	K_W19+++ K_W17+++ K_W20+++
EK_02	Charakteryzuje w sposób rozszerzony najnowsze, zaawansowane technologie stosowane w aparatach kosmetycznych i ich praktyczne wykorzystanie.	K_W19+++ K_W17+++ K_W32+++

EK_03	W sposób pogłębiony różnicuje defekty skóry i choroby skóry.	K_W10+++ K_U01+++ K_U02+++ K_U03+++ K_U07+++ K_U09+++
EK_04	Planuje i wykonuje zaawansowane zabiegi kosmetyczno-lecznicze z użyciem specjalistycznej aparatury kosmetycznej, z uwzględnieniem przeciwwskazań w przypadku objawów starzenia się skóry twarzy; w sposób pogłębiony udziela informacji o przebiegu zabiegu i zasadach pielęgnacji domowej.	K_W20+++ K_W21+++ K_W22+++ K_W23+++ K_U04+++ K_U08+++ K_U10+++ K_U11+++ K_U17+++ K_U18+++ K_U19+++ K_U27+++
EK_05	Planuje i wykonuje zaawansowane zabiegi kosmetyczno-lecznicze z użyciem specjalistycznej aparatury, z uwzględnieniem przeciwwskazań w przypadku wystąpienia defektów ciała; w sposób pogłębiony udziela informacji o przebiegu zabiegu i zasadach pielęgnacji domowej z uwzględnieniem roli i wskazanego rodzaju aktywności fizycznej.	K_W18+++ K_W20+++ K_W22+++ K_W23+++ K_U04+++ K_U08+++ K_U10+++ K_U11+++ K_U16+++ K_U17+++ K_U18+++ K_U19+++ K_U20+++ K_U22+++ K_U27+++ K_K10+++
EK_06	Planuje i wykonuje zaawansowane, łączone zabiegi kosmetyczno-lecznicze z użyciem specjalistycznej aparatury, z uwzględnieniem przeciwwskazań w przypadku chorób skóry (trądzik pospolity, trądzik różowaty, skóra atroficzna); w sposób pogłębiony udziela informacji o przebiegu zabiegu i zasadach pielęgnacji domowej.	K_W20+++ K_W22+++ K_U04+++ K_U08+++ K_U10+++ K_U11+++ K_U17+++ K_U18+++ K_U19+++ K_U27+++

EK_07	Dokonyje wyboru właściwej techniki lub odmawia wykonania techniki zabiegowej i merytorycznie, w sposób szczegółowy, uzasadnia swój wybór, oraz prowadzi profilaktykę w zakresie chorób skóry.	K_U04+++ K_U06+++ K_U08+++ K_U10+++ K_U11+++ K_U15+++ K_U23+++ K_U25+++
EK_08	Dostrzega konieczność systematycznego doszkalania zawodowego poprzez systematyczne śledzenie piśmiennictwa krajowego i zagranicznego.	K_K01+++
EK_09	Podczas wykonywania pracy dba o organizację pracy i bezpieczeństwo klienta oraz własne.	K_K08+++

### 5. Treści programowe:

WYKŁADY	
W1	Celowe przeciwdziałanie procesom starzenia z uwzględnieniem nowoczesnych technik dostępnych w gabinecie kosmetycznym.
W2	Peelingi chemiczne w zabiegach przeciwstarzeniowych. Zastosowanie alfa hydroksykwasów w zabiegach odmładzających skórę twarzy i ciała. Zastosowanie TCA w zabiegach redukujących objawy fotostarzenia (zmarszczki i przebarwienia).
W3	Odmładzanie skóry z użyciem energii termage.
W4	Mezoterapia bezigłowa i mikroigłowa w terapii odmładzającej.
W5	Metody fotoodmładzania skóry – nieablacyjne urządzenia laserowe, systemy wykorzystujące intensywne źródło światła, fotomodulacja metodą LED, metoda fotodynamiczna, frakcjonowana fototermoliza, metoda elektrooptyczna (ELOS), metody ablacyjne (pulsacyjne lasery CO <sub>2</sub> , skanujące lasery CO <sub>2</sub> , lasery Er: YAG) Światło IPL, możliwości zastosowania w terapii przeciwstarzeniowej.
W6	Trądzik pospolity – czynniki sprzyjające, rodzaje trądzików. Leki stosowane w terapii trądziku pospolitego. Pielęgnacja cery trądzikowej. Zastosowanie światła IPL w terapii trądziku młodzieńczego. Zastosowanie peelingów chemicznych w terapii trądziku. Możliwości wykorzystania alfa- i beta-hydroksykwasów.
W7	Fotodermatozy. Kolagenozy: choroby tkanki łącznej. Skóra atroficzna, skóra z trądzikiem różowatym, z atopowym zapaleniem skóry. Zabiegi lecznicze i wspomagające leczenie skóry: atroficznej, z trądzikiem różowatym, z atopowym zapaleniem skóry (fototerapia PUVA, terapia fotodynamiczna, krioterapia, laseroterapia, peelingi chemiczne, kortykosteroidy).
W8	Wstęp do podologii. Charakterystyka prawidłowo zbudowanej stopy. Hyperkeratozy. Pedicure leczniczy – zabiegi zapobiegające tworzeniu się odcisków, zabiegi zmniejszające nadmierną potliwość stóp, kłamry korekcyjne na wrastające paznokcie.
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE	
ZP1	Diagnostyka skóry metodą palpacyjną - wzrokową i aparaturową. Przeprowadzenie diagnostyki skóry. Pogłębiony wywiad kosmetyczny.

ZP2	Zabiegi lecznicze i wspomagające leczenie skóry: atroficznej, z trądzikiem pospolitym, z trądzikiem różowatym, z atopowym zapaleniem skóry i w cerze naczyniowej. Zabiegi regulujące pracę gruczołów łojowych. Zastosowanie kwasu migdałowego oraz salicyłowego w pielęgnacji cery trądzikowej, omówienie podstaw teoretycznych oraz wykonanie zabiegu. Zastosowanie światła polichromatycznego (IPL) w leczeniu trądziku oraz przebarwień i blizn potrądzikowych.
ZP3	Zabiegi usuwające przebarwienia z zastosowaniem światła polichromatycznego (IPL). Zastosowanie środków chemicznych do usuwania przebarwień skórnych.
ZP4	Terapia rozstępów i skóry zwiotczałej z zastosowaniem mezoterapii mikroigłowej, bezigłowej, mikrodermabrazji, fal radiowych, ultradźwięków i mikroprądów. Rola diety i aktywności fizycznej we wspomaganiu procedur zabiegowych.
ZP5	Kawitacja ultradźwiękowa w walce z nadmiarem tkanki tłuszczowej. Elektrostymulacja. Terapia skojarzona cellulitu i otyłości. Liposukcja kawitacyjna, elektrostymulacja, dermomasażer, sauna, drenaż limfatyczny. Rola diety i aktywności fizycznej we wspomaganiu procedur zabiegowych. Analiza uwarunkowań zdrowotnych człowieka, określenie czynników wynikających ze stylu życia.
ZP6	Cera wrażliwa – zabiegi aparaturowe oraz z zastosowaniem substancji aktywnych.

## **6. Metody dydaktyczne:**

M1	wykład
M2	pokaz, instruktaż
M3	zajęcia praktyczne (zabiegi) z wykorzystaniem metody sytuacji rzeczywistej lub symulowanej
M4	praca studenta – analiza tekstów źródłowych

## **7. Narzędzia dydaktyczne:**

N1	prezentacja multimedialna
N2	środki kosmetyczne
N3	aparatura kosmetyczna

## 8. Weryfikacja efektów kształcenia

Efekt kształcenia	Cele modułu	Treści programowe	Metody dydaktyczne	Sposób oceny
EK_01	C1	W1, W2, W3, W4, W5, W6, W7, ZP1, ZP2, ZP3	M1, M2, M3	egzamin
EK_02	C1	W2, W3, W4, W5, W6, W7, W8, ZP1, ZP2, ZP3, ZP4, ZP5, ZP6	M1, M2, M3	egzamin
EK_03	C2	W1, W6, W7, W8, ZP1- ZP6	M1, M2, M3	egzamin
EK_04	C1, C4	W1, W2, W3, W4, W5, ZP1, ZP2, ZP3, ZP6	M1, M2, M3	egzamin kolokwium praktyczne – karta oceny
EK_05	C1, C4	W3, W4, W5, W8, ZP1, ZP4, ZP5	M1, M2, M3	kolokwium praktyczne – karta oceny
EK_06	C1, C4	W1, W6, W7, ZP1, ZP2, ZP6	M1, M2, M3	egzamin kolokwium praktyczne – karta oceny
EK_07	C1, C2, C4	W1-W8, ZP1-ZP6	M1, M2, M3	egzamin kolokwium– karta oceny
EK_08	C3	W1-W8, ZP1-ZP6	M1, M2, M3, M4	dyskusja, referat ustny z wykorzystaniem najnowszej literatury przedmiotu na określony temat
EK_09	C4	ZP1-ZP6	M2, M3	kolokwium praktyczne – karta oceny

## 9. Forma i warunki zaliczenia

Zaliczenie zajęć praktycznych student uzyskuje pod warunkiem zaliczenia wszystkich zadań praktycznych oraz uzyskania oceny pozytywnej z przedstawienia referatu. Moduł kończy się egzaminem na ocenę w skali zgodnej z Regulaminem Studiów.

## 10. Formy oceny - szczegóły

ocena/efekt	EK_01 – EK_04, EK_06-EK_07
NDST (2,0)	Poniżej 60% pkt
DST (3,0) DST+ (3,5)	60 - 70% pkt DST, 71 - 75% pkt DST+.
DB (4,0) DB+ (4,5)	76 - 86% pkt DB, 87 - 92% pkt DB+.
BDB (5,0)	93 - 100% pkt BDB.
EK_04- EK_07	
NDST (2,0)	Student nie opanował treści niezbędnych do otrzymania oceny dostatecznej.
DST (3,0) DST+ (3,5)	kryteria wg karty kolokwium praktycznego.
DB (4,0) DB+ (4,5)	kryteria wg karty kolokwium praktycznego.
BDB (5,0)	kryteria wg karty kolokwium praktycznego.
EK_08	
NDST (2,0)	Student nie potrafi przygotować referatu w oparciu o najnowszą literaturę przedmiotu.
DST (3,0) DST+ (3,5)	Student rozumie, że śledzenie na bieżąco aktualnego piśmiennictwa jest niezbędne w celu doskonalenia zawodowego, wykorzystuje najnowszą literaturę przy opracowaniu zadanej tematyki, jednak nie przykładą dużej wagi do jej wyboru, nie wykorzystuje jej w pełni, nie stara się pozyskać różnorodnych źródeł, nie wyczerpuje tematyki.
DB (4,0) DB+ (4,5)	Student rozumie, że śledzenie na bieżąco aktualnego piśmiennictwa jest niezbędne w celu doskonalenia zawodowego, wykorzystuje najnowszą literaturę przy opracowaniu zadanej tematyki, starannie wybiera literaturę, jednak nie wykorzystuje jej w pełni, stara się pozyskać różnorodne źródła, praca jest zgodna z tematem.
BDB (5,0)	Student rozumie, że śledzenie na bieżąco aktualnego piśmiennictwa jest niezbędne w celu doskonalenia zawodowego, wykorzystuje najnowszą literaturę przy opracowaniu zadanej tematyki, starannie wybiera literaturę, wykorzystując ją w pełni, pozyskuje i odpowiednio wykorzystuje różnorodne źródła, praca jest zgodna z tematem. Występuje element dyskusji z wykorzystaniem literatury.
EK_09	
NDST (2,0)	Istotne braki w prawidłowości organizacji. + kryteria wg karty kolokwium praktycznego.
DST (3,0) DST+ (3,5)	Poprawna organizacja pracy. Zauważalne błędy organizacyjne, często poprawiane przez studenta z jego inicjatywy. + kryteria wg karty kolokwium praktycznego.

DB (4,0) DB+ (4,5)	Poprawna organizacja pracy. Niewielkie usterki korygowane na bieżąco przez studenta. + kryteria wg karty kolokwium praktycznego.
BDB (5,0)	Prawidłowa organizacja pracy. Brak jakichkolwiek zastrzeżeń. + kryteria wg karty kolokwium praktycznego.

### 11. Literatura zalecana

<i>Literatura podstawowa</i>	<i>Molski M.: Nowoczesna kosmetologia. T.1-2.</i> Warszawa: Wydawnictwo Naukowe PWN, 2015.
	Wasiluk M., Pondo A.: <i>Medycyna estetyczna bez tajemnic.</i> Warszawa: Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2016.
	Kranc R., Farbiszewski R.: <i>Kosmetologia. Podstawy naukowe.</i> Wrocław: MedPharm Polska, cop. 2016.
	Padlewska K.: <i>Medycyna estetyczna i kosmetologia.</i> Warszawa: Wydawnictwo Lekarskie PZWL, cop. 2014.
	<i>Kosmetologia pielęgnacyjna i lekarska.</i> Red. nauk. M. Noszczyk. Warszawa: Wydawnictwo Lekarskie PZWL, cop. 2011, 2017
	<i>Procedury zabiegowe i diagnostyczne w dermatologii i medycynie estetycznej.</i> Red. J.L. Pfenninger, G.C. Fowler. Wrocław: Elsevier Urban & Partner, 2012.
	<i>Współczesna kosmetologia. Nowoczesne urządzenia. Praca zbiorowa.</i> [Warszawa]: Wydawnictwo Atena, [2012].
<i>Literatura uzupełniająca</i>	Kamińska A., Jabłońska K., Drabnik A.: <i>Praktyczna kosmetologia krok po kroku. Kosmetologia twarzy.</i> Warszawa: Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2015.
	<i>Medycyna estetyczna. Podręcznik dla studentów kosmetologii.</i> Red. nauk. A. Przyłipiak. Warszawa: Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2017.

**12. Bilans pracy studenta:**

<b>RODZAJ PRACY STUDENTA</b>	<b>FORMA STACJONARNA</b>	<b>FORMA NIESTACJONARNA</b>
wykład	20	14
ćwiczenia/zajęcia praktyczne	60	40
ćwiczenia seminaryjne	0	0
przygotowanie do zajęć	10	36
w tym do ćwiczeń	10	30
studiowanie literatury	25	25
przygotowanie raportu/prezentacji	15	15
konsultacje	5	5
przygotowanie do zaliczenia/egzaminu	12	12
zaliczenie końcowe/egzamin	3	3
<b>ŁĄCZNY NAKŁAD PRACY STUDENTA W GODZINACH</b>	<b>150</b>	<b>150</b>
- W TYM GODZINY KONTAKTOWE	88	62
<b>LICZBA PUNKTÓW ECTS PRZEDMIOTU</b>	<b>6</b>	<b>6</b>
W TYM ECTS KONTAKTOWE	3,5	2,5