

[2ZSTZS/KII] Masaż

1. Ogólne informacje o module

Nazwa modułu	MASAŻ
Kod modułu	2ZSTZS/KII
Nazwa jednostki prowadzącej moduł	WYDZIAŁ OCHRONY ZDROWIA
Nazwa kierunku studiów	KOSMETOLOGIA DRUGI STOPIEŃ
Forma studiów	STACJONARNE I NIESTACJONARNE
Profil kształcenia	PRAKTYCZNY
Semestr	IV
Status modułu	SPECJALNOŚCIOWY
Język modułu	POLSKI

2. Cele modułu:

C1	Zapoznanie studenta z podstawami masażu klasycznego i masażu limfatycznego. Ukazanie różnic pomiędzy poszczególnymi technikami masowania.
C2	Przygotowanie studenta do umiejętnego dokonania wyboru rodzaju masażu kosmetycznego i leczniczego w zależności od wskazań oraz identyfikacji zagrożeń w wykonywaniu zabiegu.
C3	Przygotowanie studenta do wykonania masażu kosmetycznego i leczniczego w szczególności masażu klasycznego i manualnego drenażu limfatycznego.
C4	Przygotowanie studenta do pracy w charakterze kosmetycznego terapeuty manualnego.

3. Wymagania wstępne:

Student przed rozpoczęciem zajęć powinien posiadać wiedzę z zakresu ogólnej biologii człowieka.

4. Efekty kształcenia:

Student po zakończeniu modułu:		Odniesienie do efektów dla programu
EK_01	Charakteryzuje wpływ masażu klasycznego i masażu limfatycznego na organizm człowieka ze szczególnym uwzględnieniem skóry.	K_W02+++ K_U04++
EK_02	Odtwarza teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy masażu klasycznego i limfatycznego. Dokonuje właściwego doboru technik masowania dostosowanych do konkretnych potrzeb jednostki z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań zabiegowych.	K_W17+++ K_W18+++

EK_03	Wykonuje masaż limfatyczny poszczególnych części ciała zgodnie z podstawowymi zasadami BHP.	K_U17+++ K_U19+++ K_U22+++ K_K08+++
EK_04	Przedstawia możliwości zastosowania terapii skojarzonej w konkretnych problemach skórnych i tkankowych.	K_W17+++ K_U15+++

5. Treści programowe:

WYKŁADY	
W1	Masaż klasyczny – zasady i metodyka wykonania. Wykorzystanie w kosmetologii i odnowie biologicznej.
W2	Zastosowanie masażu klasycznego w wybranych jednostkach chorobowych. Zaburzenia krążenia, zespoły bólowe, cellulit.
W3	Podstawy teoretyczne face fitnessu. Terapia skojarzona masażu klasycznego i face fitnessu jako jedna z nieinwazyjnych metod wygładzania zmarszczek i modelowania twarzy.
W4	Podstawy anatomii i fizjologii układu limfatycznego. Podstawy drenażu limfatycznego. Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu. Względy etyczne wykonywania drenażu limfatycznego. Patofizjologia obrzęku miejscowego.
W5	Zastosowanie masażu limfatycznego w wybranych jednostkach chorobowych. Zaburzenia krążenia, wysięki, obrzęki zastoinowe i limfatyczne (pierwotne i wtórne), obrzęki żylnolimfatyczne, obrzęki tłuszczowe, cellulit.
W6	Terapia skojarzona masażu limfatycznego wraz z face fitnesssem jako jedną z nieinwazyjnych metod wygładzania zmarszczek i modelowania twarzy.
W7	Ogólna charakterystyka różnicowa innych rodzajów masażu (segmentalny, centryfugalny, izometryczny, okostnowy, aparaturowy).
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE	
ZP1	Omówienie zasad masażu klasycznego oraz oddziaływania jego poszczególnych technik na organizm człowieka. Wskazania i przeciwwskazania do masażu klasycznego. Metodyka i praktyka masażu klasycznego.
ZP2	Kosmetyczny masaż poszczególnych części ciała, masaż twarzy. Face fitness. Terapia skojarzona.
ZP3	Omówienie zasad drenażu limfatycznego w oparciu o podstawową wiedzę z zakresu limfologii. Podstawy oddziaływania manualnego drenażu limfatycznego na tkanki ludzkie. Wskazania i przeciwwskazania do manualnego drenażu limfatycznego.
ZP4	Poznanie i opanowanie wykonania podstawowych chwytów manualnego drenażu limfatycznego. Metodyka zabiegowa. Aspekty etyczne i higieniczne zabiegów.
ZP5	Postępowanie w obszarze węzłów chłonnych pachowych i ich okolic limfatycznych. Wykonanie manualnego drenażu limfatycznego górnych partii ciała.

ZP6	Postępowanie w obszarze węzłów chłonnych pachwinowych i ich okolic limfatycznych. Wykonanie manualnego drenażu limfatycznego dolnych. partii ciała.
ZP7	Postępowanie manualnym drenażem limfatycznym w przypadku obrzęków lokalnych. Planowanie i programowanie postępowania kosmetyczno-leczniczego z wykorzystaniem wszystkich poznanych technik masowania.

6. Metody dydaktyczne:

M1	wykład
M2	zadania problemowe
M3	ćwiczenia praktyczne
M4	dyskusja, metoda heurystyczna
M5	metoda sytuacji rzeczywistej

7. Narzędzia dydaktyczne:

N1	podręczniki, atlasy anatomiczne
N2	narzędzia zabiegowe (łóżko kosmetyczne, oliwka kosmetyczna)
N3	prezentacje multimedialne

8. Weryfikacja efektów kształcenia

Efekt kształcenia	Cele modułu	Treści programowe	Metody dydaktyczne	Sposób oceny
EK_01	C1,C2	W1,W2, ZP1	M1,M2, M4	egzamin
EK_02	C1-C4	W4,W5,W7, ZP2-ZP6	M1- M4	egzamin ocena ciągła na zajęciach, - karta zaliczenia
EK_03	C3,C4	W3,W4, ZP2-ZP6	M1- M2, M5	egzamin, ocena ciągła na zajęciach – karta zaliczenia
EK_04	C1-C3	W6,W7, ZP2, ZP7	M1, M2, M3, M4	egzamin, prezentacja

9. Forma i warunki zaliczenia

Moduł kończy się egzaminem. Aby przystąpić do egzaminu student musi wykazać się czynnym uczestnictwem w zajęciach praktycznych (ocena ciągła na zajęciach – karty ocen) oraz minimum 80% frekwencją.

10. Formy oceny - szczegóły

EK_01	
ocena/efekt	
NDST (2,0)	Student nie potrafi scharakteryzować wpływu masażu klasycznego ani masażu limfatycznego na organizm człowieka. Nie zna reakcji zachodzących w tkankach w wyniku stosowania poszczególnych technik masowania.
DST (3,0) DST+ (3,5)	Student charakteryzuje podstawowe reakcje zachodzące w organizmie człowieka pod wpływem masażu klasycznego i masażu limfatycznego. Nie potrafi jednak rozgraniczyć go na poszczególne techniki masowania. 60 - 70% pkt DST, 71 - 75% pkt DST+.
DB (4,0) DB+ (4,5)	Student charakteryzuje większość reakcji zachodzących w organizmie człowieka pod wpływem masażu klasycznego i masażu limfatycznego. Dokonuje podziału reakcji ustrojowych na poszczególne techniki masowania. 76 - 86% pkt DB, 87 - 92% pkt DB+.
BDB (5,0)	Student w sposób wyczerpujący charakteryzuje reakcje zachodzące w organizmie człowieka pod wpływem masażu klasycznego i masażu limfatycznego. Dokonuje podziału reakcji ustrojowych pod względem stosowanych technik masowania. 93 - 100% pkt BDB.
EK_02	
NDST (2,0)	Student nie zna teoretycznych, metodycznych ani praktycznych podstaw masażu klasycznego i limfatycznego. Nie potrafi dokonać właściwego doboru technik masowania dostosowanych do konkretnych potrzeb jednostki, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań zabiegowych.
DST (3,0) DST+ (3,5)	Student zna elementarne podstawy teoretyczne, metodyczne i praktyczne masażu klasycznego i limfatycznego, nie potrafi jednak dokonać właściwego doboru technik masowania pod względem konkretnych potrzeb jednostki. Wymienia podstawowe wskazania i przeciwwskazania do zabiegu. 60 - 70% pkt DST, 71 - 75% pkt DST+.
DB (4,0) DB+ (4,5)	Student posiada podstawy teoretyczne, metodyczne i praktyczne masażu klasycznego i limfatycznego, nie potrafi jednak dokonać właściwego doboru poszczególnych technik masowania pod względem konkretnych potrzeb jednostki. Wymienia większość wskazań i przeciwwskazań do zabiegu. 76 - 86% pkt DB, 87 - 92% pkt DB+.
BDB (5,0)	Student posiada solidne podstawy teoretyczne, metodyczne i praktyczne masażu klasycznego i limfatycznego. Potrafi dokonać właściwego doboru poszczególnych technik masowania pod względem konkretnych potrzeb jednostki. Wymienia szeroki zakres wskazań, zgodnie z podstawowymi zasadami etyki, kultury osobistej i higieny, oraz przeciwwskazań do zabiegu. 93 - 100% pkt BDB.
EK_03	
NDST (2,0)	Student nie potrafi wykonać masażu limfatycznego poszczególnych części ciała. Nie zna podstaw teoretycznych ani praktycznych face fitnessu. Nie potrafi również wymienić zasad higienicznych wykonywania zabiegu.

DST (3,0) DST+ (3,5)	Student potrafi wykonać masaż limfatyczny tylko wybranych części ciała. Zna elementarne podstawy face fitnessu. Nie potrafi jednak wymienić zasad higienicznych wykonywania zabiegu. 60 - 70% pkt DST, 71 - 75% pkt DST+.
DB (4,0) DB+ (4,5)	Student potrafi wykonać masaż limfatyczny wybranych części ciała. Stosuje przy tym podstawowe zasady higieniczne. Zna teoretyczne podstawy face fitnessu. 76 - 86% pkt DB, 87 - 92% pkt DB+.
BDB (5,0)	Student potrafi wykonać masaż limfatyczny wszystkich części ciała z zachowaniem wszystkich zasad higienicznych. Zna teoretyczne i praktyczne zastosowanie face fitnessu w kosmetologii. 93 - 100% pkt BDB.
EK_04	
NDST (2,0)	Student nie zna możliwości zastosowania terapii skojarzonej w konkretnych problemach skórnych i tkankowych.
DST (3,0) DST+ (3,5)	Student zna jedną możliwość zastosowania terapii skojarzonej w konkretnych problemach skórnych i tkankowych. 60 - 70% pkt DST, 71 - 75% pkt DST+.
DB (4,0) DB+ (4,5)	Student podaje różne możliwości zastosowania terapii skojarzonej w konkretnych problemach skórnych i tkankowych. 76 - 86% pkt DB, 87 - 92% pkt DB+.
BDB (5,0)	Student wymienia szeroką gamę możliwości zastosowania terapii skojarzonej w konkretnych problemach skórnych i tkankowych. Dokonuje planowania oczekiwanych efektów. 93 - 100% pkt BDB.

11. Literatura zalecana

Literatura podstawowa	Kasprzak W.: <i>Fizykoterapia, medycyna uzdrowiskowa i SPA</i> . Warszawa: Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2017.
	Gwardzik M.: <i>Masaż. Teoria i praktyka. Podręcznik dla masażyistów i fizjoterapeutów</i> ESAN 2016
	Magiera L., Walaszek R.: <i>Masaż sportowy z elementami odnowy biologicznej</i> . Kraków: BIOSPORT, 2014.
	Földi M., Strößenreuther R.: <i>Podstawy manualnego drenażu limfatycznego</i> . Wrocław: Wydawnictwo Medyczne Urban & Partner, 2005.
	<i>Fizykoterapia w praktyce. Praca zbiorowa</i> . Pod red. J. Taradaja, A. Sieronia, M. Jarzębskiego. Katowice: Wydawnictwo Elamed, 2010.
Literatura uzupełniająca	Zborowski A.: <i>Drenaż limfatyczny</i> . Kraków: Wydawnictwo AZ, cop. 2008.

12. Bilans pracy studenta:

RODZAJ PRACY STUDENTA	FORMA STACJONARNA	FORMA NIESTACJONARNA
wykład	25	15
ćwiczenia/zajęcia praktyczne	55	33
ćwiczenia seminaryjne	0	0
przygotowanie do zajęć	20	42
w tym do ćwiczeń		
studiowanie literatury	27	27
przygotowanie raportu/prezentacji	15	15
konsultacje	10	10
przygotowanie do zaliczenia/egzaminu	20	20
zaliczenie końcowe/egzamin	3	3
ŁĄCZNY NAKŁAD PRACY STUDENTA W GODZINACH	175	175
- W TYM GODZINY KONTAKTOWE	93	61
LICZBA PUNKTÓW ECTS PRZEDMIOTU	7	7
W TYM ECTS KONTAKTOWE	3,7	2,4