

[1ZSP/KII] Podologia

1. Ogólne informacje o module

| | |
|-----------------------------------|------------------------------|
| Nazwa modułu | PODOLOGIA |
| Kod modułu | 1ZSP/KII |
| Nazwa jednostki prowadzącej moduł | WYDZIAŁ OCHRONY ZDROWIA |
| Nazwa kierunku studiów | KOSMETOLOGIA DRUGI STOPIEŃ |
| Forma studiów | STACJONARNE I NIESTACJONARNE |
| Profil kształcenia | PRAKTYCZNY |
| Semestr | IV |
| Status modułu | SPECJALNOŚCIOWY |
| Język modułu | POLSKI |

2. Cele modułu:

| | |
|----|--|
| C1 | Poznanie zakresu zadań pedikiurzystki i podologa, funkcjonowania gabinetu specjalistycznej pielęgnacji stóp, organizacji stanowiska pracy, zasad higieny i bezpieczeństwa pracy. |
|----|--|

3. Wymagania wstępne:

Wiedza z zakresu anatomii oraz fizjologii i patofizjologii w zakresie kończyny dolnej.

4. Efekty kształcenia:

| Student po zakończeniu modułu: | | Odniesienie do efektów dla programu |
|--------------------------------|--|---|
| EK_01 | Zna czynniki endogenne i egzogenne wpływające na stan skóry i przydatków w obrębie kończyn dolnych | K_W01+++ K_W09+++ K_W24++ |
| EK_02 | W sposób pogłębiony dokonuje podziału i charakterystyki zabiegów podologicznych stosowanych w przypadku m.in hiperkeratoz, pękających pięt, urazów paznokci i wrastających paznokci. | K_W20+++ |
| EK_03 | W sposób pogłębiony charakteryzuje dopuszczalne zabiegi pielęgnacyjne w zaburzeniach mikrokrążenia i obrzękach kończyn dolnych. | K_W20+++ |
| EK_04 | Zna zasady profilaktyki zdrowia i chorób skóry oraz zabiegi wspomagające leczenie chorób skóry i jej przydatków, prowadzi profilaktykę schorzeń kończyn dolnych. | K_W26++ K_U22++ K_U23++ K_U24+++ K_U26+++ K_K10+++ |

| | | |
|-------|--|--|
| EK_05 | Wykonuje zaawansowane zabiegi pielęgnacyjne w obrębie stopy zdrowej przy użyciu specjalistycznych narzędzi i aparatury, wyjaśnia przebieg zabiegu i udziela szczegółowe, pogłębione informacje odnośnie pielęgnacji domowej, wykazuje odpowiedzialność za podjęte działania. | K_U08+++ K_U15+++ K_U17+++ K_U18+++ K_U19+++ K_U27+++ K_K08+++ |
| EK_06 | Wykonuje zaawansowane zabiegi pielęgnacyjno-lecznicze będące w kompetencjach kosmetologa w obrębie stopy z objawami chorobowymi (z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań) przy użyciu specjalistycznych narzędzi i aparatury, wyjaśnia przebieg zabiegu i udziela szczegółowych, pogłębionych informacji odnośnie pielęgnacji domowej. Wykazuje odpowiedzialność za podjęte działania. | K_U08+++ K_U09+++ K_U15+++ K_U17+++ K_U18+++ K_U19+++ K_U27+++ K_K07+ K_K08+++ |

5. Treści programowe:

| WYKŁADY | |
|--------------------|---|
| W1 | Podologia i podiatria – możliwości i ograniczenia pracy dla kosmetologów. Zakres czynności podologa w Polsce i innych krajach na świecie, w odniesieniu do prawnych regulacji zawodu. Współpraca z lekarzami różnych specjalności. Wyposażenie gabinetu podologii kosmetycznej. |
| W2 | Choroby mikrokrążenia kończyn dolnych. |
| W3 | Obrzęk – klasyfikacja, przyczyny. |
| W4 | Zmiany hiperkeratotyczne występujące na stopach – przyczyny powstawania, profilaktyka oraz pielęgnacja. |
| W5 | Problem paznokci wrastających i wkręcających się. Metody leczenia i obraz kliniczny wrastających paznokci. |
| W6 | Zespół stopy cukrzycowej, zasady pielęgnacji w gabinecie kosmetycznym pacjenta z chorobami stóp. |
| W7 | Neurologia podologiczna. Jakościowe i ilościowe zaburzenia czucia. Patologie nerwów kończyn dolnych. Ból w podologii. Szczególne stany chorobowe dające ból kończyn dolnych. |
| ZAJĘCIA PRAKTYCZNE | |
| ZP1 | Wprowadzenie do zajęć: przypomnienie i utrwalenie wiedzy oraz umiejętności z zakresu opracowania zrogowaceń, rozpadlin, modzeli. Usuwanie zrogowaceń, nagniotków, odcisków itp. z naciskiem na dobór frezarek, frezów, odpowiednich preparatów stosowanych w trakcie zabiegu – pedicure medyczny, praca z frezarką, oraz z preparatami kosmetycznymi. Pogłębiony wywiad podologiczny. Karta pacjenta. |
| ZP2 | Opracowanie hiperkeratoz. |
| ZP3 | Ortonyksja. Możliwości postępowania za pomocą tamponady i klamry Fraser'a. |

| | |
|-----|--|
| ZP4 | Taping podologiczny. |
| ZP5 | Opracowanie głębokich pęknięć na piętach. Praca na paznokciach pogrubiałych. Dom opieki. |
| ZP6 | Kształtowanie umiejętności. Terapie skojarzone. |

6. Metody dydaktyczne:

| | |
|----|--|
| M1 | wykład |
| M2 | pokaz i instruktaż |
| M3 | zajęcia praktyczne z wykorzystaniem metody sytuacji rzeczywistej i symulowanej |

7. Narzędzia dydaktyczne:

| | |
|----|---------------------------|
| N1 | prezentacja multimedialna |
| N2 | środki kosmetyczne |
| N3 | aparatura kosmetyczna |

8. Weryfikacja efektów kształcenia

| Efekt kształcenia | Cele modułu | Treści programowe | Metody dydaktyczne | Sposób oceny |
|-------------------|-------------|-------------------|--------------------|---|
| EK_01 – EK_03 | C1 | W1-W7, ZP1 – ZP6 | M1, M2, M3 | egzamin pisemny |
| EK_04 | C1 | W1-W7, ZP1 – ZP6 | M1, M2, M3 | kolokwium ustne kolokwium praktyczne |
| EK_05 | C1 | W1-W7, ZP1 – ZP6 | M1, M2, M3, M4 | kolokwium praktyczne – karta zaliczenia, |
| EK_06 | C1 | W1-W7, ZP1 – ZP6 | M1, M2, M3, M4 | kolokwium praktyczne – karta zaliczenia |

9. Forma i warunki zaliczenia

Zaliczenie zajęć praktycznych student uzyskuje pod warunkiem uzyskania pozytywnych ocen z kolokwίων. Moduł kończy się egzaminem .

10. Formy oceny - szczegóły

| ocena/efekt | EK_01, EK_02, EK_03 |
|-------------------------|--|
| NDST (2,0) | Student nie spełnia wymagań określonych dla oceny DST. |
| DST (3,0) DST+ (3,5) | 60 - 70% pkt DST, 71 - 75% pkt DST+. |

| | |
|-------------------------|---|
| DB (4,0) DB+ (4,5) | 76 - 86% pkt DB, 87 - 92% pkt DB+. |
| BDB (5,0) | 93 - 100% pkt BDB. |
| EK_04 | |
| NDST (2,0) | Student nie spełnia wymagań określonych dla oceny DST. |
| DST (3,0) DST+ (3,5) | 60 - 70% pkt DST, 71 - 75% pkt DST+. |
| DB (4,0) DB+ (4,5) | 76 - 86% pkt DB, 87 - 92% pkt DB+. |
| BDB (5,0) | 93 - 100% pkt BDB. |
| EK_05 | |
| NDST (2,0) | Student nie potrafi wykonać zabiegu pielęgnacyjnego w obrębie stopy zdrowej. |
| DST (3,0) DST+ (3,5) | Student wykonuje zabieg pielęgnacyjny w obrębie stopy zdrowej przy użyciu właściwych narzędzi i aparatury, wyjaśnia przebieg zabiegu. Potrafi wymienić przeciwwskazania do zabiegu. Udziela informacji odnośnie pielęgnacji domowej. Określa odpowiedzialność kosmetologa za podjęte działania. 60 - 70% pkt DST, 71 - 75% pkt DST+. + kryteria kolokwium praktycznego. |
| DB (4,0) DB+ (4,5) | Student wykonuje zabieg pielęgnacyjny w obrębie stopy zdrowej przy użyciu właściwych narzędzi i aparatury, wyjaśnia przebieg zabiegu, wymienia przeciwwskazania do zabiegu i udziela szczegółowych informacji odnośnie pielęgnacji domowej. Określa odpowiedzialność kosmetologa za podjęte działania. 76 - 86% pkt DB, 87 - 92% pkt DB+. + kryteria kolokwium praktycznego. |
| BDB (5,0) | Student wykonuje zabieg pielęgnacyjny w obrębie stopy zdrowej przy użyciu właściwych narzędzi i aparatury, wyjaśnia przebieg zabiegu, wymienia przeciwwskazania do zabiegu i udziela szczegółowych informacji odnośnie pielęgnacji domowej. Określa odpowiedzialność kosmetologa za podjęte działania, określa możliwe powikłania po zabiegu, określa niebezpieczeństwa wykonania zabiegu w przypadku istnienia przeciwwskazań. 93 - 100% pkt BDB. + kryteria kolokwium praktycznego. |
| EK_06 | |
| NDST (2,0) | Student nie spełnia wymagań określonych dla oceny DST. |
| DST (3,0) DST+ (3,5) | Student wykonuje zabiegi lecznicze w obrębie stopy z objawami chorobowymi. Potrafi podać główne wskazania i przeciwwskazania do zabiegu, udziela podstawowych informacji odnośnie pielęgnacji domowej. Określa odpowiedzialność kosmetologa za podjęte działania. 60 - 70% pkt DST, 71 - 75% pkt DST+. + kryteria kolokwium praktycznego. |

| | |
|-----------------------|---|
| DB (4,0) DB+ (4,5) | Student wykonuje zabiegi lecznicze w obrębie stopy z objawami chorobowymi. Potrafi podać większość wskazań i przeciwwskazań do zabiegu. Udziela szczegółowych informacji odnośnie pielęgnacji domowej. Określa odpowiedzialność kosmetologa za podjęte działania. 76 - 86% pkt DB, 87 - 92% pkt DB+. + kryteria kolokwium praktycznego. |
| BDB (5,0) | Student wykonuje zabiegi lecznicze będące w kompetencjach kosmetologa w obrębie stopy z objawami chorobowymi (z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań), przy użyciu właściwych narzędzi i aparatury, wyjaśnia przebieg zabiegu i udziela szczegółowych informacji odnośnie pielęgnacji domowej. Określa odpowiedzialność kosmetologa za podjęte działania, określa możliwe powikłania po zabiegu, określa niebezpieczeństwa wykonania zabiegu w przypadku istnienia przeciwwskazań. 93 - 100% pkt BDB. + kryteria kolokwium praktycznego. |

11. Literatura zalecana

| | |
|--------------------------|--|
| Literatura podstawowa | <i>Podologia w praktyce</i> . Wybrane zagadnienia. Pod red. M. Sokołowskiej-Wojdyło, E. Woś-Wasilewskiej. Pruszcz Gdański: Nails&Style House, 2017. |
| | Skalska M.: <i>Dziecko w gabinecie podologicznym</i> . Szczecin: Wydawnictwo MD-PRINT, 2016. |
| | <i>Vademecum podologii</i> . Red. D. Ziaja, M. Sznajka, B. Koczy. Gdańsk: Via Medica, 2015. |
| | <i>Podstawy diabetologii. Dla studentów medycyny i lekarzy praktyków</i> . Pod red. L. Majkowskiej. Szczecin: Wydawnictwo Pomorskiego Uniwersytetu Medycznego, 2016. |
| | <i>Zespół stopy cukrzycowej. Patogeneza, diagnostyka, klinika, leczenie</i> . Red. nauk. W. Karnafel. Warszawa: Wydawnictwo Lekarskie PZWL, cop. 2013. |
| Literatura uzupełniająca | Drygas B. [et al.]: <i>Dłonie, stopy, ciało. A.62. Kosmetyka pielęgnacyjna i upiększająca. Cz. 1-2</i> . Warszawa: Nowa Era Sp.z o.o., 2014; 2015. |
| | Skalska M.: <i>Metoda Arkady w gabinecie podologicznym</i> . Szczecin: Wydawnictwo MD-PRINT, 2017. |
| | Katsilambros N.: <i>Atlas stopy cukrzycowej</i> . Wrocław: Elsevier Urban & Partner, cop. 2012. |

12. Bilans pracy studenta:

| RODZAJ PRACY STUDENTA | FORMA STACJONARNA | FORMA NIESTACJONARNA |
|---|--------------------------|-----------------------------|
| wykład | 30 | 18 |
| ćwiczenia/zajęcia praktyczne | 55 | 33 |
| ćwiczenia seminaryjne | 0 | 0 |
| przygotowanie do zajęć | 10 | 44 |
| w tym do ćwiczeń | 10 | 5 |
| studiowanie literatury | 25 | 25 |
| przygotowanie raportu/prezentacji | 20 | 20 |
| konsultacje | 10 | 10 |
| przygotowanie do zaliczenia/egzaminu | 20 | 20 |
| zaliczenie końcowe/egzamin | 5 | 5 |
| ŁĄCZNY NAKŁAD PRACY STUDENTA W GODZINACH | 175 | 175 |
| - W TYM GODZINY KONTAKTOWE | 100 | 66 |
| LICZBA PUNKTÓW ECTS PRZEDMIOTU | 6 | 6 |
| W TYM ECTS KONTAKTOWE | 4,0 | 2,6 |