

# Znajdź pracę zdalnie!

Jak skutecznie szukać pracy przez Internet i dobrze wypaść w rekrutacji zdalnej

Poradnik od  Aplikuj.pl

## **Przerwa w szukaniu pracy? Rekrutacje zdalne trwają, nie przegap swojej szansy!**

Konieczność pracy zdalnej zaskoczyła wszystkich, a wiele osób staje przed problemem znalezienia nowej pracy wskutek zwolnień w firmach. Chcesz być zatrudniony, zanim na rynku pojawią się setki kolejnych bezrobotnych? Nie bój się rekrutacji zdalnej – nasz poradnik pomoże Ci dobrze się zaprezentować!

Specjaliści ds. HR zauważają, że w marcu 2020 r. część firm zaprzestała przyjmowania nowych pracowników, bo sytuacja skłania raczej do zmniejszania kadr i restrukturyzacji. Jednocześnie istnieje też szereg przedsiębiorstw, w których brakuje rąk do pracy na już. Wszelkie obowiązujące zakazy nie oznaczają, że masz zrezygnować z ubiegania się o pracę. Wysyłaj CV, kontaktuj się z rekruterami i nie bój się uczestniczyć w rekrutacji zdalnie, bezpiecznie i bez wychodzenia z domu.

**Poznaj 7 wskazówek, które pomogą Ci  
doskonale się do tego przygotować.**



## 1. Sprawdź CV

Pracując zdalnie, rekruterzy dokładnie przeglądają dokumenty aplikacyjne, zwłaszcza jeśli dysponują większą ilością czasu. Warto uważnie przejrzeć swoje CV, **poszukać błędów i poprawić** sekcje, w których przydałoby się uzupełnić informacje. Właśnie straciłeś pracę, a ostatni raz wysyłałeś aplikację dawno temu? Stwórz dokument od zera w kilkanaście minut dzięki [darmowemu kreatorowi CV](#).

## 2. Uruchom social media

To idealny moment na to, założyć lub zaktualizować konta na platformach społecznościowych, zwłaszcza tych przydatnych przy szukaniu pracy: **LinkedIn, Goldenline, Facebook**.

Dzięki temu zyskasz dodatkowe plusy w oczach pracodawców. Kandydat, który udostępnia do wglądu swoje social media, odpowiednio prowadzone i budujące dobre wrażenie, z pewnością będzie miał większe szanse w rekrutacjach – zwłaszcza tam, gdzie **personal branding** jest istotny.

### 3. Bądź dokładny

Staraj się zdobyć przynajmniej podstawowe informacje o firmie, do której aplikujesz. Zanim jeszcze prześlesz dokumenty, znajdź stronę firmy i zobacz, czym się zajmuje, jeśli nie jest to opisane w ofercie. Stwórz listę pracodawców, do których przesłałeś zgłoszenia, wraz z nazwami stanowisk.

#### WSKAZÓWKA!

Twórz listy ogłoszeń, na które aplikowałeś, trzymaj je pod ręką. Gdy zadzwoni rekruter z danej firmy, szybko sprawdzisz w zapiskach, o jaką ofertę chodzi!

### 4. Bądź dostępny

W pierwszej kolejności możesz się spodziewać rozmowy telefonicznej, ale może być i tak, że rekruter skontaktuje się z Tobą mailowo i od razu zaproponuje wideorozmowę. Bądź gotowy: nie wyłączaj/wyciszaj telefonu, by nie przegapić ważnego połączenia, sprawdzaj regularnie skrzynkę mailową, a gdy umawiasz się na rozmowę, zastanów się dobrze i wybierz taki termin oraz godziny, byś na pewno w spokoju mógł ją przeprowadzić.



## 5. Rozmowa

Przygotuj się nie tylko merytorycznie:

- upewnij się, czy masz **połączenie z Internetem** i czy aplikacja, której będziesz używać, działa,
- zmień **nick w komunikatorze**, jeśli brzmi infantylnie lub wulgarnie,
- **uprzątnij otoczenie** i sprawdź obraz z kamery,
- **wyglądaj schludnie**, unikaj zbyt swobodnego ubioru.

Pamiętaj, że taka rozmowa kwalifikacyjna, tak samo jak standardowa, może zadecydować o Twoim zatrudnieniu, więc należy ją potraktować równie poważnie.

### WSKAZÓWKA!

**Patrz w kamerę.**  
Prowadzenie rozmowy online ze spojrzeniem kierowanym w "oko" kamery stworzy wrażenie kontaktu wzrokowego.

### Czy wiesz, że...

Największe błędy mowy ciała, które popełniamy w rozmowach o pracę, to:

- brak kontaktu wzrokowego z rekruterem
- brak uśmiechu w czasie rozmowy
- zabawa przedmiotem leżącym w pobliżu
- zła postawa ciała

(Źródło: [psychologiawygladu.pl](http://psychologiawygladu.pl))

## 6. Uczciwość

Mniej bezpośrednia forma kontaktu nie zwalnia z konieczności rzetelnego informowania rekrutera o Twojej sytuacji zawodowej. **Przebywasz na wypowiedzeniu, zwolnieniu, jesteś w ścisłej kwarantannie?** Takie informacje mają kluczowe znaczenie, by pracodawca wiedział m.in., kiedy możesz przyjść do pracy.



## 7. Spokój

Okoliczności sprzyjają odczuciu **wzmożonego stresu**. Nie daj się i bądź dobrej myśli! Skup się na skuteczności i wybieraniu najlepszych ofert oraz pamiętaj, że za kilka miesięcy znalezienie pracy może być jeszcze trudniejsze.

**Zadbaj o swoją przyszłość  
– znajdź pracę zdalnie już dziś!**

