

# DIETETYKA

*Koncepcja kształcenia na kierunku Dietetyka zakłada pogłębienie wiedzy w zakresie opieki nad człowiekiem w obliczu zagrożeń dla zdrowia spowodowanych nieprawidłowym odżywianiem, brakiem aktywności fizycznej i nieprawidłowym stylem życia.*

## SYLWETKA ABSOLWENTA

Absolwent będzie przygotowany do tworzenia zespołu terapeutycznego uwzględniającego aspekty profilaktyki i leczenia chorób, w których dostosowanie żywienia jest ważnym elementem terapii.

W programie studiów zawarto efekty kształcenia, których uzyskanie pozwoli na wykształcenie absolwenta o wysokich kwalifikacjach w zakresie:

- rozpoznania chorób żywieniowo zależnych,
- planowania i wdrażania odpowiedniego sposobu żywienia indywidualnego, zbiorowego, szpitalnego dla różnych grup ludności
- planowania i wdrażania leczenia dietetycznego
- analizy procesów metabolicznych i mechanizmów ich regulacji oraz adaptacji do zróżnicowanej ilości i składu pożywienia
- kontroli jakości produktów żywnościowych i warunków ich przechowywania
- oceny stanu odżywienia i sposobu żywienia
- zapobiegania niedożywieniu
- prowadzenia edukacji żywieniowej indywidualnej i grupowej



*Studiując Dietetykę II stopnia zostajesz wykwalifikowanym specjalistą w zakresie opieki nad jednostką w obliczu zagrożeń dla zdrowia spowodowanych nieprawidłowym odżywianiem oraz chorobami metabolicznymi.*

**mgr Marcin Osowski**  
wykładowca SWSM

# ŻYWIENIE KLINICZNE



## TWOJE KOMPETENCJE

Studenci tej specjalności pogłębią wiedzę i umiejętności z zakresu m. in.:

- żywienia klinicznego
- leczenia żywieniowego osób chorych
- opracowywania planów żywienia i wzbogacenia diety o doustne suplementy pokarmowe.

## TWÓJ ZAWÓD

Głównymi obszarami pracy zawodowej magistra będą:

- szpitale
- zakłady opieki długoterminowej
- poradnie dietetyczne i kliniczne
- zakłady zbiorowego żywienia (hospicja, sanatoria, domy opieki)
- czasopisma medyczne



SPECJALNOŚĆ

## PSYCHODIETETYKA



### TWOJE KOMPETENCJE

Studenci tej specjalności pogłębią wiedzę i umiejętności z zakresu m. in.:

- dietoterapii wybranych schorzeń z uwzględnieniem oddziaływania psycho-pedagogicznego na pacjenta
- terapii chorób związanych z niewłaściwymi nawykami żywieniowymi
- skutecznej motywacji do zmian postaw żywieniowych

### TWÓJ ZAWÓD

Głównymi obszarami pracy zawodowej magistra będą:

- specjalistyczne poradnie
- szpitale
- placówki doradztwa żywieniowo-dietetycznego



*Dlaczego studia II stopnia?  
Kiedy wybierałem się na licencjat, Dietetyka pojawiła się przypadkowo i ten przypadek zmienił moje życie o 180 stopni. Jestem teraz dietetykiem i nie zamieniałbym tego zawodu na żaden inny. Kontynuując edukację na studiach magisterskich będę rozwijać swoją wiedzę, jako przyszły magister dietetyki.*

**Piotr Pobłocki**  
Dietetyka

SPECJALNOŚĆ

## ZIOŁOLECZNICTWO I SUPLEMENTACJA



### TWOJE KOMPETENCJE

Studenci tej specjalności pogłębią wiedzę i umiejętności z zakresu m. in.:

- wspomagania terapii ziołolecznictwem
- towaroznawstwa żywności funkcjonalnej i suplementów diety
- żywności ekologicznej

### TWÓJ ZAWÓD

Głównymi obszarami pracy zawodowej magistra będą:

- zakłady produkcji preparatów żywieniowych i suplementów diety
- poradnie dietetyczne i kliniczne
- czasopisma medyczne
- ośrodki sportowe

