**Śląska Wyższa Szkoła Medyczna w Katowicach *Silesian College of Medicine in Katowice***

*ul. Mickiewicza 29, 40-085 Katowice*

*tel. + 48 32 207 27 00, fax + 48 32 207 27 05****www.swsm.pl***

**Course Catalogue**

**Fields of studies:**

***Dietetics*** – First Cycle – Bachelor’s studies

***Dietetics*** – Second Cycle – Master’s studies

***Cosmetology*** – First Cycle – Bachelor’s studies

***Cosmetology*** – Second Cycle – Master’s studies

*Academic year 2023/2024*

Dietetyka studia licencjackie – **Dietetics - Bachelor's studies**

**WINTER SEMESTER**

**SEMESTER I ECTS**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1 | Język angielski zawodowy | Vocational English language | 3 |
| 2 | Zasady BHP | OHS regulations | 1 |
| 3 | Wychowanie fizyczne | Physical education | - |
| 4 | Anatomia człowieka | Human anatomy | 4 |
| 5 | Fizjologia człowieka | Human physiology | 4 |
| 6 | Biochemia ogólna i żywności | General and food biochemistry | 4 |
| 7 | Żywienie człowieka | Human nutrition | 10 |
| 8 | Chemia żywności | Food chemistry | 4 |
|  | | | **30** |

**SEMESTER III ECTS**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1 | Język angielski zawodowy | Vocational English language | 2 |
| 2 | Podstawy immunologii | Basics of immunology | 3 |
| 3 | Technologia żywności i potraw oraz  towaroznawstwo | Food technology and science of commodities | 5 |
| 4 | Kliniczny zarys chorób wewnętrznych i chirurgicznych | Clinical outline and surgical of diseases | 6 |
| 5 | Farmakologia i farmakoterapia żywieniowa | Pharmacology and food pharmacotherapy | 5 |
| 6 | Analiza i ocena jakości żywności | Analysis and assessment of food quality | 5 |
| 7 | Wychowanie fizyczne | Physical education | - |
| 8 | Praktyki zawodowe | Professional trainings | 2 |
|  | |  | **28** |

**SEMESTER V, specialty** **: CLINICAL DIETETICS ECTS**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1 | Psychologia kliniczna | Clinical psychology | 5 |
| 2 | Dietetyka kliniczna | Clinical dietetics | 10 |
| 3 | Pracownia żywienia w zakresie dietetyka kliniczna | Laboratory of dietetics and nutrition in the field of clinical dietetics | 4 |
| 4 | Kwalifikowana pierwsza pomoc | First aid | 3 |
| 5 | Praktyki zawodowe | Professional trainings | 2 |
| 6 | Edukacja żywieniowa | Nutricional education | 5 |
| 7 | Prawo i ekonomika w ochronie zdrowia | Law and economics in health protection | 3 |
|  | | | **32** |

**SEMESTER VII, specialty: CLINICAL DIETETICS ECTS**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1 | Ustawodawstwo żywnościowo - żywieniowe | Legislation on food and nutrition | 2 |
| 2 | Dietetyka pediatryczna | Dietetics in pediatrics | 5 |
| 3 | Żywienie kobiet ciężarnych i karmiących | Diet for pregnant and nursing women | 5 |
| 4 | Coaching medyczny | Medical coaching | 4 |
| 5 | Pracownia żywienia w zakresie dietetyka kliniczna | Laboratory of dietetics and nutrition in the field of clinical dietetics | 4 |
| 6 | Projekt zawodowy | Professional project | 7 |
| 7 | Praktyki zawodowe | Professional trainings | 4 |
|  | | | **31** |

**SUMMER SEMESTER**

**SEMESTER II ECTS**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1 | Język angielski zawodowy | Vocational English language | 3 |
| 2 | Mikrobiologia ogólna i żywności | General and food microbiology | 3 |
| 3 | Parazytologia | Parasitology | 3 |
| 4 | Genetyka | Genetics | 3 |
| 5 | Żywienie człowieka | Human nutrition | 3 |
| 6 | Technologia żywności i potraw oraz  towaroznawstwo | Food technology and science of commodities | 3 |
| 7 | Praktyki zawodowe | Vocational trainings | 12 |
| 8 | Wychowanie fizyczne | Physical education | - |
|  | | | **30** |

**SEMESTER IV ECTS**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1 | Podstawy etyki | Fundamentals of ethics | 2 |
| 2 | Psychologia ogólna | General psychology | 4 |
| 3 | Higiena toksykologia i bezpieczeństwo żywności | Hygiene, toxicology and food safty | 5 |
| 4 | Pediatria | Pediatrics | 4 |
| 5 | Praktyki zawodowe | Professional trainings | 7 |
| 6 | Technologia informacyjna | Information technology | 3 |
| 7 | Podstawy dietoterapii | Basics of diet therapy | 5 |
|  | |  | **30** |

**SEMESTER VI, specialty: CLINICAL DIETETICS**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1 | Organizacja żywienia zbiorowego | Organisation of mass catering | 3 |
| 2 | Pracownia żywienia w zakresie dietetyka kliniczna | Laboratory of dietetics and nutrition in the field of clinical dietetics | 3 |
| 3 | Dietetyka kliniczna | Clinical dietetics | 7 |
| 4 | Biologia medyczna | Medical biology | 4 |
| 5 | Żywienie w okresie okołochirurgicznym | Nutrition in the perioperative care | 4 |
| 6 | Dietetyka gerontologiczna | Gerontological dietetics | 4 |
| 7 | Praktyki zawodowe | Professional trainings | 5 |
|  | |  | **30** |

Dietetyka studia magisterskie - **Dietetics - Master's studies**

**WINTER SEMESTER**

**SEMESTER I**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1 | Język angielski specjalistyczny | Specialist English language | 2 |
| 2 | Zasady BHP | OHS regulations | 1 |
| 3 | Patofizjologia kliniczna | Clinical pathophysiology | 5 |
| 4 | Immunologia | Immunology | 4 |
| 5 | Chemiczne i fizyczne aspekty żywności | Chemical and physical aspects of food | 3 |
| 6 | Somatometria | Somatometry | 3 |
| 7 | Dietetyka specjalistyczna | Specialist dietetics | 5 |
| 8 | Nadzór sanitarno-epidemiologiczny | Sanitary and epidemiological supervision | 3 |
| 9 | Praktyki zawodowe | Professional trainings | 3 |
|  | | | **29** |

**SEMESTER III, specialty: CLINICAL NUTRITION**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1 | Podstawy przedsiębiorczości z elementami prawa | Fundamentals of entrepreneurship with elements of law | 3 |
| 2 | Nietolerancje pokarmowe i alergologia | Food allergies and intolerances | 2 |
| 3 | Nutrigenomika | Nutrigenomics | 2 |
| 4 | Prewencja pierwotna i wtórna chorób  cywilizacyjnych | Primary and secondary prevention of modern-  age diseases | 4 |
|  |
| 5 | Podstawy żywienia klinicznego | Fundamentals of clinical nutrition | 4 |
| 6 | Pracownia dietetyki i żywienia w zakresie żywienie kliniczne | Laboratory of dietetics and nutrition in the field of specialisation of clinical nutrition | 6 |
| 7 | Seminarium dyplomowe | Diploma seminar | 6 |
| 8 | Praktyki zawodowe | Professional trainings | 3 |
|  |  |  | **30** |

**SEMESTER III, specialty: PSYCHODIETETICS**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1 | Podstawy przedsiębiorczości z elementami prawa | Fundamentals of entrepreneurship with elements of law | 3 |
| 2 | Nietolerancje pokarmowe i alergologia | Food allergies and intolerances | 2 |
| 3 | Nutrigenomika | Nutrigenomics | 2 |
| 4 | Prewencja pierwotna i wtórna chorób cywilizacyjnych | Primary and secondary prevention of modernage diseases | 4 |
| 5 | Psychologia zdrowia i żywienia | Psychology of health and nutrition | 4 |
| 6 | Pracownia dietetyki i żywienia w zakresie psychodietetyka | Laboratory of dietetics and nutrition in the field of specialisation of psychodietetics | 6 |
| 7 | Seminarium dyplomowe | Diploma seminar | 6 |
| 8 | Praktyki zawodowe | Professional trainings | 3 |
|  | | | **30** |

**SUMMER SEMESTER**

**SEMESTER II ECTS**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1 | Język angielski specjalistyczny | Specialist English language | 3 |
| 2 | Systemy informatyczne | IT systems | 2 |
| 3 | Ochrona własności intelektualnej | Intellectual property protection | 1 |
| 4 | Elementy psychologii i komunikacja interpersonalna | Elements of psychology and interpersonal communication | 5 |
| 5 | Diagnostyka laboratoryjna | Laboratory diagnostics | 2 |
| 6 | Dietetyka sportowa | Sports dietetics | 4 |
| 7 | Demografia i epidemiologia żywieniowa | Nutritional demography and epidemiology | 3 |
| 8 | Metodologia badań naukowych | Methodology of scientific research | 1 |
| 9 | Praktyki zawodowe | Professional trainings | 9 |
|  |  | | **30** |

# SEMESTER IV, specialty: CLINICAL NUTRITION ECTS

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1 | Leczenie żywieniowe w chirurgii | Nutritional treatment in surgery | 2 |
| 2 | Leczenie żywieniowe w chorobach nerek | Nutritional treatment in kidney diseases | 2 |
| 3 | Leczenie żywieniowe w gastroenterologii | Nutritional treatment in gastroenterology | 3 |
| 4 | Leczenie żywieniowe w onkologii | Nutritional treatment in oncology | 3 |
| 5 | Leczenie żywieniowe w neonatologii, dzieci i młodzieży | Nutritional treatment in neonatology, at children and teenagers | 3 |
| 6 | Żywienie osób w podeszłym wieku | Nutrition of the elderly | 3 |
| 7 | Leczenie żywieniowe w chorobie oparzeniowej, pacjentów ciężko chorych i septycznych | Nutritional treatment in the burn disease, of seriously ill and septic persons | 2 |
| 8 | Leczenie żywieniowe w ranach przewlekłych | Nutritional treatment in chronic wounds | 2 |
| 9 | Pracownia dietetyki i żywienia w zakresie żywienie kliniczne | Laboratory of dietetics and nutrition in the field of specialisation of clinical nutrition | 6 |
| 10 | Seminarium dyplomowe | Diploma seminar | 4 |
|  | | | **30** |

**SEMESTER IV, specialty : PSYCHODIETETICS ECTS**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1 | Społeczno-kulturowe uwarunkowania zachowań zdrowotnych | Social and cultural determinants of health behaviours | 2 |
| 2 | Psychologia osobowości | Psychology of personality | 2 |
| 3 | Terapia zaburzeń odżywiania | Therapy of eating disorders | 2 |
| 4 | Terapia nadwagi i otyłości | Therapy of overweight and obesity | 2 |
| 5 | Promocja zdrowego trybu życia, edukacja i poradnictwo | Promotion of healthy lifestyle, education and counselling | 4 |
| 6 | Coaching i trening personalny | Coaching and interpersonal training | 5 |
| 7 | Toksykologia i skutki zdrowotne stosowania substancji psychoaktywnych | Toxicology and impact of psychoactive substances on health | 3 |
| 8 | Pracownia dietetyki i żywienia w zakresie psychodietetyka | Laboratory of dietetics and nutrition in the field of specialisation of psychodietetics | 6 |
| 9 | Seminarium dyplomowe | Diploma seminar | 4 |
|  | | | **30** |

Kosmetologia studia licencjackie – **Cosmetology - Bachelor's studies**

**WINTER SEMESTER**

**SEMESTER I ECTS**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1 | Język angielski zawodowy | Vocational English language | 3 |
| 2 | Zasady BHP | OHS regulations | 1 |
| 3 | Wychowanie fizyczne | Physical education | - |
| 4 | Anatomia | Anatomy | 3 |
| 5 | Fizjologia i patofizjologia | Physiology and pathophysiology | 3 |
| 6 | Histologia ogólna i histologia skóry | General histology and skin histology | 3 |
| 7 | Chemia ogólna | General chemistry | 3 |
| 8 | Kosmetologia pielęgnacyjna | Care cosmetology | 11 |
|  | |  | **27** |

**SEMESTER III ECTS**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1 | Język angielski zawodowy | Vocational English language | 3 |
| 2 | Technologia informacyjna | Information technology | 4 |
| 3 | Biochemia | Biochemistry | 4 |
| 4 | Farmakologia | Pharmacology | 3 |
| 5 | Kosmetologia upiększająca | Decorative cosmetology | 8 |
| 6 | Biofizyka | Biophysics | 2 |
| 7 | Wychowanie fizyczne | Physical education | - |
| 8 | Praktyki zawodowe | Vocational trainings | 4 |
|  | |  | **28** |

**SEMESTER IV ECTS**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1 | Podstawy etyki | Fundamentals of ethics | 2 |
| 2 | Higiena i organizacja pracy w kosmetologii | Hygiene and organization of work in cosmetology | 4 |
| 3 | Praktyki zawodowe | Professional trainings | 11 |
| 4 | Receptura kosmetyczna | Cosmetic formulation | 4 |
| 5 | Dermatologia | Dermatology | 6 |
| 6 | Fizjoterapia i masaż | Physiotherapy and massage | 6 |
|  | |  | **33** |

**SEMESTER V, specialty: GROUP A+C ECTS**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1 | Dietetyka | Dietetics | 3 |
| 2 | Ekonomika przedsiębiorstwa i zarządzanie | Corporate economics and management | 4 |
| 3 | Alergologia | Allergology | 3 |
| 4 | Aparatura w kosmetologii | Equipment in cosmetology | 3 |
| 5 | Onkologia skóry | Skin oncology | 3 |
| 6 | Kosmetologia lecznicza | Medicinal cosmetology | 6 |
| 7 | Charakteryzacja i wizaż | Stage and artistic make - up | 5 |
| 8 | Trychologia | Trichology | 3 |
|  | | | **30** |

**SEMESTER VI, specialty: GROUP A+C ECTS**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1 | Kosmetyki naturalne i ziołolecznictwo | Natural cosmetics and herbalism | 3 |
| 2 | Techniki negocjacji i podejmowania decyzji | Negotiation and decision-making techniques | 4 |
| 3 | Schorzenia cywilizacyjne | Civilisation diseases | 4 |
| 4 | Podologia | Podology | 4 |
| 5 | Medycyna estetyczna | Aesthetic medicine | 3 |
| 6 | Zapobieganie zakażeniom | Prevention of infections | 3 |
| 7 | Psychologia | Psychology | 3 |
| 8 | Projekt zawodowy | Professional project | 6 |
| 9 | Praktyki zawodowe | Professional trainings | 3 |
|  | | | **33** |

**SUMMER SEMESTER**

**SEMESTER II ECTS**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1 | Język angielski zawodowy | Vocational English language | 1 |
| 2 | Wychowanie fizyczne | Physical education | - |
| 3 | Mikrobiologia ogólna i mikrobiologia skóry | General microbiology and skin microbiology | 4 |
| 4 | Kosmetologia pielęgnacyjna | Care cosmetology | 5 |
| 5 | Chemia kosmetyczna | Cosmetic chemistry | 3 |
| 6 | Doraźna pomoc przedmedyczna | Emergency aid | 2 |
| 7 | Praktyki zawodowe | Professional trainings | 14 |
|  | |  | **29** |

**SEMESTER IV ECTS**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1 | Podstawy etyki | Fundamentals of ethics | 2 |
| 2 | Higiena i organizacja pracy w kosmetologii | Hygiene and organization of work in cosmetology | 4 |
| 3 | Receptura kosmetyczna | Cosmetic formulation | 4 |
| 4 | Dermatologia | Dermatology | 6 |
| 5 | Fizjoterapia i masaż | Physiotherapy and massage | 6 |
| 6 | Praktyki zawodowe | Professional trainings | 11 |
|  | |  | **33** |

**SEMESTER V, specialty: GROUP A+C ECTS**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1 | Dietetyka | Dietetics | 3 |
| 2 | Ekonomika przedsiębiorstwa i zarządzanie | Corporate economics and management | 4 |
| 3 | Alergologia | Allergology | 3 |
| 4 | Aparatura w kosmetologii | Equipment in cosmetology | 3 |
| 5 | Onkologia skóry | Skin oncology | 3 |
| 6 | Kosmetologia lecznicza | Medicinal cosmetology | 6 |
| 7 | Charakteryzacja i wizaż | Stage and artistic make - up | 5 |
| 8 | Trychologia | Trichology | 3 |
|  | | | **30** |

**SEMESTER VI, specialty: GROUP A+C ECTS**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1 | Kosmetyki naturalne i ziołolecznictwo | Natural cosmetics and herbalism | 3 |
| 2 | Techniki negocjacji i podejmowania decyzji | Negotiation and decision-making techniques | 4 |
| 3 | Schorzenia cywilizacyjne | Civilisation diseases | 4 |
| 4 | Podologia | Podology | 4 |
| 5 | Medycyna estetyczna | Aesthetic medicine | 3 |
| 6 | Zapobieganie zakażeniom | Prevention of infections | 3 |
| 7 | Psychologia | Psychology | 3 |
| 8 | Projekt zawodowy | Professional project | 6 |
| 9 | Praktyki zawodowe | Professional trainings | 3 |
|  | |  | **33** |

Kosmetologia studia magisterskie - **Cosmetology - Master's studies**

**WINTER SEMESTER**

**SEMESTER I ECTS**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1 | Zasady BHP | OHS regulations | 1 |
| 2 | Mikrobiologia skóry | Skin microbiology | 2 |
| 3 | Toksykologia kosmetyku | Toxicology of the cosmetic | 4 |
| 4 | Kosmetologia pielęgnacyjno-lecznicza | Skin care and therapeutic cosmetology | 6 |
| 5 | Dermatologia i alergologia | Dermatology and allergology | 2 |
| 6 | Onkologia | Oncology | 2 |
| 7 | Nowoczesna aparatura w kosmetologii | Modern equipment in cosmetology | 2 |
| 8 | Endokrynologia | Endocrinology | 2 |
| 9 | Praktyki zawodowe | Vocational trainings | 6 |
| 10 | Systemy informatyczne | IT systems | 2 |
|  | | | **29** |

**SEMESTER III ECTS**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1 | Język angielski specjalistyczny | Specialist English language | 2 |
| 2 | Anatomia czynnościowa głowy i szyi | Functional anatomy of the head and neck | 4 |
| 3 | Metodologia badań naukowych | Methodology of scientific research | 1 |
| 4 | Podstawy przedsiębiorczości z elementami prawa | Fundamentals of entrepreneurship with elements of law | 3 |
| 5 | Inżynieria genetyczna w kosmetologii | Genetic engineering in cosmetology | 3 |
| 6 | Receptura preparatów kosmetycznych | Formula of cosmetic preparations | 3 |
| 7 | Techniki łączone w kosmetologii pielęgnacyjno-leczniczej | Combined techniques in care and therapeutic cosmetology | 2 |
| 8 | Dietetyka | Dietetics | 3 |
| 9 | Seminarium dyplomowe | Diploma seminar | 7 |
| 10 | Praktyki zawodowe | Vocational trainings | 3 |
|  | |  | **31** |

**SUMMER SEMESTER**

**SEMESTER II ECTS**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1 | Język angielski specjalistyczny | Specialist English language | 2 |
| 2 | Ochrona własności intelektualnej | Intellectual property protection | 1 |
| 3 | Biofarmacja | Biopharmacy | 2 |
| 4 | Elementy psychologii i komunikacja interpersonalna | Elements of psychology and Interpersonal communication | 4 |
| 5 | Elementy chirurgii plastycznej i rehabilitacji | Elements of plastic surgery and rehabilitation | 3 |
| 6 | Fitokosmetyki i aromaterapia | Phytocosmetics and aromatherapy | 3 |
| 7 | Makijaż w chorobach dermatologicznych i alergologicznych | Make up in dermatological and oncological diseases | 3 |
| 8 | Nadzór sanitarny w kosmetologii | Sanitary supervision in cosmetology | 2 |
| 9 | Edukacja zdrowotna w kosmetologii | Health education in cosmetology | 2 |
| 10 | Praktyki zawodowe | Vocational trainings | 7 |
|  | | | **29** |

**SEMESTER IV, specialty: COSMETOLOGY IN AESTHETIC MEDICINE ECTS**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1 | Terapia fotodynamiczna i światłolecznictwo | Photodynamic therapy and phototherapy | 4 |
| 2 | Drenaż limfatyczny | Lymphatic drainage | 4 |
| 3 | Podstawy geriatrii | Fundamentals of geriatrics | 3 |
| 4 | Diagnostyka skóry | Skin diagnosis | 4 |
| 5 | Kosmetologia w medycynie estetycznej | Cosmetology in aesthetic medicine | 3 |
| 6 | Podstawy makijażu permanentnego | Fundamentals of permanent make-up | 5 |
| 7 | Kosmetologia estetyczna i anty-aging | Aesthetic cosmetology and anti-aging | 6 |
| 8 | Seminarium dyplomowe | Diploma seminar | 2 |
|  | | | **31** |

**Academic calendar 2023/2024**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **WINTER SEMESTER** |  |
|  | FULL-TIME STUDY |  |
| Study period | 02.10.2023 | 19.01.2024 |
| Christmas break | 23.12.2023 | 07.01.2024 |
| Exam session | 22.01.2024 | 04.02.2024 |
| Half-term break | 05.02.2024 | 18.02.2024 |
| Resit exam session | 05.02.2024 | 18.02.2024 |
|  | PART-TIME STUDY |  |
| Study period | 29.09.2023 | 11.02.2024 |
| Christmas break | 22.12.2023 | 04.01.2024 |
| Exam session | 05.02.2024 | 25.02.2024 |
| Resit exam session | 26.02.2024 | 17.03.2024 |
|  | **SUMMER SEMESTER** |  |
|  | FULL-TIME STUDY |  |
| Study period | 19.02.2024 | 07.06.2024 |
| Easter break | 28.03.2024  01.05.2024 | 02.04.2024  03.05.2024 |
| Exam session / resit credit sesion | 10.06.2024 | 30.06.2024 |
| Half-term break | 01.07.2024 | 30.09.2024 |
| Resit exam session | 01.09.2024 | 22.09.2024 |
|  | PART-TIME STUDY |  |
| Study period | 23.02.2024 | 30.06.2024 |
| Easter break | 29.03.2024  03.05.2024 | 31.03.2024 |
| Exam session / resit credit sesion | 24.06.2024 | 14.07.2024 |
| Summer break | 15.07.2024 | 26.09.2024 |
| Resit exam session | 01.09.2024 | 22.09.2024 |