



Śląska Wyższa Szkoła Medyczna w Katowicach
Silesian College of Medicine in Katowice

ul. Mickiewicza 29, 40-085 Katowice
tel. + 48 32 207 27 00, fax + 48 32 207 27 05

www.swsm.pl

Course Catalogue

Fields of studies:

Dietetics – First Cycle – Bachelor's studies

Dietetics – Second Cycle – Master's studies

Cosmetology – First Cycle – Bachelor's studies

Cosmetology – Second Cycle – Master's studies

Academic year 2025/2026

Dietetyka studia licencjackie – **Dietetics - Bachelor's studies**

WINTER SEMESTER

SEMESTER I			ECTS
1	Język angielski zawodowy	Vocational English language	4
2	Zasady BHP	OHS regulations	1
3	Wychowanie fizyczne	Physical education	-
4	Anatomia człowieka	Human anatomy	4
5	Fizjologia człowieka	Human physiology	4
6	Biochemia ogólna i żywności	General and food biochemistry	4
7	Chemia żywności	Food chemistry	4
8	Psychologia ogólna	General psychology	3
9	Kwalifikowana pierwsza pomoc	First aid	2
10	Żywienie człowieka	Human nutrition	10
			30

SEMESTER III			ECTS
1	Język angielski zawodowy	Vocational English language	2
2	Wychowanie fizyczne	Physical education	-
3	Immunologia	Immunology	3
4	Technologia żywności i potraw oraz towaroznawstwo	Food technology and science of commodities	5
5	Kliniczny zarys chorób wewnętrznych i chirurgicznych	Clinical outline and surgical of diseases	6
6	Farmakologia i farmakoterapia żywieniowa	Pharmacology and food pharmacotherapy	5
7	Analiza i ocena jakości żywności	Analysis and assessment of food quality	5
8	Przygotowanie do praktyk zawodowych	Preparation for professional internships	-
9	Praktyki zawodowe	Professional trainings	2
			28

SEMESTER V, specjalty : CLINICAL DIETETICS			ECTS
1	Kwalifikowana pierwsza pomoc	First aid	3
2	Edukacja żywieniowa	Nutricional education	5
3	Prawo i ekonomika w ochronie zdrowia	Law and economics in health protection	3
4	Pracownia żywienia w zakresie dietetyka kliniczna	Laboratory of dietetics and nutrition in the field of clinical dietetics	4
5	Psychologia kliniczna	Clinical psychology	5
6	Dietetyka kliniczna	Clinical dietetics	10
7	Praktyki zawodowe	Professional trainings	2
			32

SEMESTER VII, specjalty: CLINICAL DIETETICS**ECTS**

1	Pracownia żywienia w zakresie dietetyka kliniczna	Laboratory of dietetics and nutrition in the field of clinical dietetics	3
2	Ustawodawstwo żywnościowo - żywieniowe	Legislation on food and nutrition	2
3	Dietetyka pediatryczna	Dietetics in pediatrics	5
4	Żywienie kobiet ciężarnych i karmiących	Diet for pregnant and nursing women	5
5	Coaching medyczny	Medical coaching	4
6	Projekt zawodowy	Professional project	7
7	Praktyki zawodowe	Professional trainings	4
			30

SUMMER SEMESTER**SEMESTER II****ECTS**

1	Język angielski zawodowy	Vocational English language	2
2	Podstawy etyki	Fundamentals of ethics	2
3	Wychowanie fizyczne	Physical education	-
4	Mikrobiologia ogólna i żywności	General and food microbiology	3
5	Parazytologia	Parasitology	3
6	Genetyka	Genetics	3
7	Żywienie człowieka	Human nutrition	4
8	Technologia żywności i potraw oraz towaroznawstwo	Food technology and science of commodities	3
9	Przygotowanie do praktyk zawodowych	Preparation for professional internships	-
10	Praktyka zawodowa 1. Wstępna praktyka z zakresu podstaw żywienia	Professional practice 1. Introductory practice in the basics of nutrition	10
			30

SEMESTER IV**ECTS**

1	Podstawy etyki	Fundamentals of ethics	2
2	Technologia informacyjna	Information technology	3
3	Mikrobiom jelitowy	Gut microbiome	2
4	Psychologia ogólna	General psychology	4
5	Higiena toksykologia i bezpieczeństwo żywności	Hygiene, toxicology and food safety	4
6	Pediatrica	Pediatrics	4
7	Przygotowanie do praktyk zawodowych	Preparation for professional internships	-
8	Praktyka zawodowa 3A, 3B. Praktyka w szpitalu dla dorosłych, w szpitalu dziecięcym	Professional practice 3A, 3B. Practice in an adult hospital, in a children's hospital	7
			31

SEMESTER VI, specjalty: CLINICAL DIETETICS

1	Pracownia żywienia w zakresie dietetyka kliniczna	Laboratory of dietetics and nutrition in the field of clinical dietetics	3
2	Dietetyka kliniczna	Clinical dietetics	7

3	Organizacja żywienia zbiorowego	Organisation of mass catering	3
4	Biologia medyczna	Medical biology	4
5	Żywienie w okresie okołochirurgicznym	Nutrition in the perioperative care	4
6	Dietetyka gerontologiczna	Gerontological dietetics	4
7	Praktyki zawodowe	Professional trainings	5
			30

Dietetyka studia magisterskie - **Dietetics - Master's studies**

WINTER SEMESTER

SEMESTER I

1	Język angielski specjalistyczny	Specialist English language	3
2	Zasady BHP	OHS regulations	1
3	Patofizjologia kliniczna	Clinical pathophysiology	4
4	Immunologia i immunodietetyka	Immunology and immunodietetics	4
5	Chemiczne i fizyczne aspekty żywności	Chemical and physical aspects of food	3
6	Somatometria	Somatometry	3
7	Dietetyka specjalistyczna	Specialist dietetics	4
8	Nadzór sanitarno-epidemiologiczny	Sanitary and epidemiological supervision	3
9	Przygotowanie do praktyk zawodowych	Preparation for professional internships	0
10	Praktyki zawodowe	Professional trainings	3
			28

SEMESTER III, specjalty: CLINICAL NUTRITION

1	Podstawy przedsiębiorczości z elementami prawa	Fundamentals of entrepreneurship with elements of law	3
2	Nietolerancje pokarmowe i alergologia	Food allergies and intolerances	3
3	Nutrigenomika	Nutrigenomics	3
4	Prewencja pierwotna i wtórna chorób cywilizacyjnych	Primary and secondary prevention of modern-age diseases	3
5	Dietetyka bariatryczna	Bariatric dietetics	2
6	Podstawy żywienia klinicznego	Fundamentals of clinical nutrition	4
7	Przygotowanie do praktyk zawodowych	Preparation for professional internships	0
8	Seminarium dyplomowe	Diploma seminar	4
9	Podstawy żywienia klinicznego	Basics of clinical nutrition	4
10	Pracownia dietetyki i żywienia w zakresie żywienia klinicznego	Laboratory of dietetics and nutrition in the field of specialisation of clinical nutrition	6
11	Praktyka zawodowa w zakresie żywienia klinicznego	Professional practice in clinical nutrition	4
			32

SEMESTER III, specjalty: PSYCHODIETETICS

1	Podstawy przedsiębiorczości z elementami prawa	Fundamentals of entrepreneurship with elements of law	3
2	Nietolerancje pokarmowe i alergologia	Food allergies and intolerances	3
3	Nutrigenomika	Nutrigenomics	3
4	Prewencja pierwotna i wtórna chorób cywilizacyjnych	Primary and secondary prevention of modernage diseases	3
5	Dietetyka bariatryczna	Bariatric dietetics	2
6	Przygotowanie do praktyk zawodowych	Preparation for professional internships	0
7	Seminarium dyplomowe	Diploma seminar	4
8	Psychologia zdrowia i żywienia	Psychology of health and nutrition	4
9	Pracownia dietetyki i żywienia w zakresie psychodietetyki	Laboratory of dietetics and nutrition in the field of specialisation of psychodietetics	6
10	Praktyka zawodowa w zakresie psychodietetyki	Professional practice in the field of psychodietetics	4
			32

SUMMER SEMESTER**SEMESTER II****ECTS**

1	Język angielski specjalistyczny	Specialist English language	3
2	Systemy informatyczne	IT systems	2
3	Ochrona własności intelektualnej	Intellectual property protection	1
4	Metodologia badań naukowych	Methodology of scientific research	1
5	Elementy psychologii i komunikacja interpersonalna	Elements of psychology and interpersonal communication	4
6	Diagnostyka laboratoryjna	Laboratory diagnostics	2
7	Dietetyka sportowa	Sports dietetics	3
8	Neurodietetyka	Neurodietetics	3
9	Demografia i epidemiologia żywieniowa	Nutritional demography and epidemiology	3
10	Przygotowanie do praktyk zawodowych	Preparation for professional internships	
11	Praktyki zawodowe	Professional trainings	9
			30

SEMESTER IV, specjalty: CLINICAL NUTRITION**ECTS**

1	Leczenie żywieniowe w chirurgii	Nutritional treatment in surgery	3
2	Leczenie żywieniowe w chorobach nerek	Nutritional treatment in kidney diseases	3
3	Leczenie żywieniowe w gastroenterologii	Nutritional treatment in gastroenterology	3
4	Leczenie żywieniowe w onkologii	Nutritional treatment in oncology	3
5	Leczenie żywieniowe w neonatologii, dzieci i młodzieży	Nutritional treatment in neonatology, at children and teenagers	3
6	Żywienie osób w podeszłym wieku	Nutrition of the elderly	3

7	Leczenie żywieniowe w chorobie oparzeniowej, pacjentów ciężko chorych i septycznych	Nutritional treatment in the burn disease, of seriously ill and septic persons	3
9	Pracownia dietetyki i żywienia w zakresie żywienia kliniczne	Laboratory of dietetics and nutrition in the field of specialisation of clinical nutrition	5
10	Seminarium dyplomowe	Diploma seminar	4
			30

SEMESTER IV, specjalty : PSYCHODIETETICS

ECTS

1	Spółeczno-kulturowe uwarunkowania zachowań zdrowotnych	Social and cultural determinants of health behaviours	2
2	Psychologia osobowości	Psychology of personality	2
3	Terapia zaburzeń odżywiania	Therapy of eating disorders	3
4	Terapia nadwagi i otyłości	Therapy of overweight and obesity	2
5	Psychopatologia z elementami nutropsychiatrii	Psychopathology with elements of nutropsychiatry	2
6	Promocja zdrowego trybu życia, edukacja i poradnictwo	Promotion of healthy lifestyle, education and counselling	4
7	Coaching i trening personalny	Coaching and interpersonal training	4
8	Toksykologia i skutki zdrowotne stosowania substancji psychoaktywnych	Toxicology and impact of psychoactive substances on health	2
9	Pracownia dietetyki i żywienia w zakresie psychodietetyka	Laboratory of dietetics and nutrition in the field of specialisation of psychodietetics	5
10	Seminarium dyplomowe	Diploma seminar	4
			30

Kosmetologia studia licencjackie – Cosmetology - Bachelor's studies

WINTER SEMESTER

SEMESTER I

ECTS

1	Zasady BHP	OHS regulations	1
2	Wychowanie fizyczne	Physical education	-
3	Język angielski zawodowy	Vocational English language	2
4	Chemia ogólna	General chemistry	4
5	Anatomia	Anatomy	3
6	Biologia i fizjologia	Biology and physiology	3
7	Histologia ogólna i histologia skóry	General histology and skin histology	3
8	Kosmetologia pielęgnacyjna	Care cosmetology	8
9	Zapobieganie zakażeniom	Prevention of infections	2
10	Przygotowanie do praktyk zawodowych	Preparation for professional internships	0
11	Praktyka zawodowa 1 - wstępna	Professional practice 1 - introductory	3
			29

SEMESTER III

ECTS

1	Podstawy etyki	Fundamentals of ethics	2
2	Wychowanie fizyczne	Physical education	-
3	Język angielski zawodowy	Vocational English language	2

4	Biochemia	Biochemistry	3
5	Technologia informacyjna	Information technology	2
6	Biofizyka	Biophysics	2
7	Kosmetologia upiększająca	Decorative cosmetology	7
8	Farmakologia	Pharmacology	3
9	Przygotowanie do praktyk zawodowych	Preparation for professional internships	1
10	Praktyki zawodowe	Vocational trainings	1
			28

SEMESTER V, specjalty: GROUP A+C

ECTS

1	Dietetyka	Dietetics	3
2	Ekonomika przedsiębiorstwa i zarządzanie	Corporate economics and management	4
3	Alergologia	Allergology	3
4	Aparatura w kosmetologii	Equipment in cosmetology	3
5	Onkologia skóry	Skin oncology	3
6	Kosmetologia lecznicza	Medicinal cosmetology	6
7	Trychologia	Trichology	3
8	Charakteryzacja i wizaż	Stage and artistic make - up	5
			30

SUMMER SEMESTER

SEMESTER II

ECTS

1	Wychowanie fizyczne	Physical education	-
2	Język angielski zawodowy	Vocational English language	2
3	Mikrobiologia ogólna i mikrobiologia skóry	General microbiology and skin microbiology	4
4	Doraźna pomoc przedmedyczna	Emergency aid	2
5	Kosmetologia pielęgnacyjna	Care cosmetology	5
6	Chemia kosmetyczna	Cosmetic chemistry	3
7	Przygotowanie do praktyk zawodowych	Preparation for professional internships	1
8	Praktyka zawodowa 2 - pielęgnacyjna	Professional practice 2 - nursing	13
			30

SEMESTER IV

ECTS

1	Efektywność osobista i komunikacja interpersonalna	Personal effectiveness and interpersonal communication	3
2	Receptura kosmetyczna	Cosmetic formulation	4
3	Dermatologia	Dermatology	4
4	Fizjoterapia i masaż	Physiotherapy and massage	5
5	Higiena i organizacja pracy w kosmetologii	Hygiene and organization of work in cosmetology	4
6	Immunologia i alergologia	Immunology and allergology	2
7	Przygotowanie do praktyk zawodowych	Preparation for professional internships	1
8	Praktyki zawodowe	Professional trainings	7
			30

SEMESTER VI, specjalty: GROUP A+C**ECTS**

1	Projekt zawodowy	Professional project	6
2	Kosmetyki naturalne i ziołolecznictwo	Natural cosmetics and herbalism	3
3	Techniki negocjacji i podejmowania decyzji	Negotiation and decision-making techniques	4
4	Schorzenia cywilizacyjne	Civilisation diseases	4
5	Podologia	Podology	4
6	Medycyna estetyczna	Aesthetic medicine	3
7	Zapobieganie zakażeniom	Prevention of infections	3
8	Psychologia	Psychology	3
9	Praktyki zawodowe	Professional trainings	3
			33

Kosmetologia studia magisterskie - Cosmetology - Master's studies**WINTER SEMESTER****SEMESTER I****ECTS**

1	Zasady BHP	OHS regulations	1
2	Systemy informatyczne	IT systems	2
3	Mikrobiologia w kosmetologii	Microbiology in cosmetology	2
4	Biofarmacja kosmeceutyków	Biopharmacy of cosmeceuticals	2
5	Toksykologia kosmetyku	Toxicology of the cosmetic	3
6	Kosmetologia terapeutyczna	Therapeutic cosmetology	6
7	Wybrane choroby ogólnoustrojowe i z manifestacją skórą	Selected systemic diseases and those with skin manifestation	3
8	Trening zdrowotny w pracy kosmetologa	Health training in the work of a cosmetologists	2
9	Fotografia w branży beauty	Photography in the beauty industry	2
10	Przygotowanie do praktyk zawodowych	Preparation for professional internships	0
11	Praktyka zawodowa 1 – specjalistyczna (aparaturowa)	Professional practice 1 – specialized (equipment)	4
			27

SEMESTER III specjalty: COSMETOLOGY IN AESTHETIC MEDICINE**ECTS**

1	Język angielski specjalistyczny	Specialist English language	2
2	Metodologia badań naukowych	Methodology of scientific research	1

3	Elementy przedsiębiorczości w branży kosmetycznej	Elements of entrepreneurship in the cosmetics industry	3
4	Zagadnienia prawne w kosmetologii	Legal issues in cosmetology	2
5	Inżynieria genetyczna w kosmetologii	Genetic engineering in cosmetology	2
6	Techniki łączone i protokoły zabiegowe	Combined techniques and treatment protocols	3
7	Receptura i projektowanie preparatów kosmetycznych	Recipe and design of cosmetic preparations	3
8	Przygotowanie do praktyk zawodowych	Preparation for professional internships	1
9	Seminarium dyplomowe	Diploma seminar	3
10	Anatomia czynnościowa głowy i szyi	Functional anatomy of the head and neck	4
11	Kosmetologia w medycynie estetycznej	Cosmetology in aesthetic medicine	3
12	Praktyki zawodowe w zakresie kosmetologia w medycynie estetycznej	Professional internship in the field of cosmetology in aesthetic medicine	2
			30

SUMMER SEMESTER

SEMESTER II			ECTS
1	Język angielski specjalistyczny	Specialist English language	2
2	Metodologia badań naukowych	Methodology of scientific research	2
3	Komunikacja interpersonalna w zespole i z klientem gabinetu	Interpersonal communication within the team and with the office client	2
4	Elementy chirurgii plastycznej i rehabilitacji	Elements of plastic surgery and rehabilitation	3
5	Fitokosmetyki i aromaterapia	Phytocosmetics and aromatherapy	3
6	Makijaż w chorobach dermatologicznych i alergologicznych	Make up in dermatological and oncological diseases	3
7	Nadzór sanitarny w kosmetologii	Sanitary supervision in cosmetology	2
8	Pielęgnacja skóry po terapiach leczniczych i w powikłaniach	Skin care after medical treatments and complications	2
9	Edukacja zdrowotna w kosmetologii	Health education in cosmetology	2
10	Przygotowanie do praktyk zawodowych	Preparation for professional internships	0
11	Praktyka zawodowa 2 – kliniczno-kosmetyczna	Professional practice 2 – clinical-cosmetic	10
12	Seminarium dyplomowe	Diploma seminar	2
			32

SEMESTER IV, specjalty: COSMETOLOGY IN AESTHETIC MEDICINE			ECTS
1	Seminarium dyplomowe	Diploma seminar	3
2	Terapia fotodynamiczna i światłolecznictwo	Photodynamic therapy and phototherapy	4

3	Drenaż limfatyczny	Lymphatic drainage	4
4	Podstawy geriatrii	Fundamentals of geriatrics	3
5	Diagnostyka skóry	Skin diagnosis	4
6	Podstawy makijażu permanentnego	Fundamentals of permanent make-up	5
7	Kosmetologia estetyczna i anti-aging	Aesthetic cosmetology and anti-aging	6
			32

Academic calendar 2025/2026

WINTER SEMESTER

FULL-TIME STUDY

Study period	01.10.2025	16.01.2026
Christmas break	22.12.2025	06.01.2026
Exam session	19.01.2025	01.02.2026
Half-term break	02.02.2026	15.02.2026
Resit exam session	02.02.2026	15.02.2026

PART-TIME STUDY

Study period	01.10.2025	01.02.2026
Christmas break	22.12.2025	01.01.2026
Exam session	30.01.2026	15.02.2026
Resit exam session	20.02.2026	15.03.2026

SUMMER SEMESTER

FULL-TIME STUDY

Study period	16.02.2026	05.02.2026
Easter break	02.04.2026 01.05.2026 04.06.2026	07.04.2026
Exam session / resit credit sesion	08.06.2026	30.06.2026
Half-term break	01.07.2026	30.09.2026
Resit exam session	01.09.2026	20.09.2026

PART-TIME STUDY

Study period	13.02.2026	28.06.2026
Easter break	03.04.2026 01.05.2026 24.05.2026	05.04.2026 03.05.2026
Exam session / resit credit sesion	26.06.2026	12.07.2026
Summer break	13.07.2026	30.09.2026
Resit exam session	01.09.2026	20.09.2026