



**Śląska Wyższa Szkoła Medyczna w Katowicach *Silesian College of
Medicine in Katowice***

ul. Mickiewicza 29, 40-085 Katowice
tel. + 48 32 207 27 00, fax + 48 32 207 27 05

www.swsm.pl

Course Catalogue

Fields of studies:

Dietetics – First Cycle – Bachelor's studies

Dietetics – Second Cycle – Master's studies

Cosmetology – First Cycle – Bachelor's studies

Cosmetology – Second Cycle – Master's studies

Academic year 2025/2026

WINTER SEMESTER

SEMESTER I			ECTS
1	Język angielski zawodowy	Vocational English language	4
2	Zasady BHP	OHS regulations	1
3	Wychowanie fizyczne	Physical education	-
4	Anatomia człowieka	Human anatomy	4
5	Fizjologia człowieka	Human physiology	4
6	Biochemia ogólna i żywności	General and food biochemistry	4
7	Chemia żywności	Food chemistry	3
8	Psychologia ogólna	General psychology	3
9	Kwalifikowana pierwsza pomoc	First aid	2
10	Żywienie człowieka	Human nutrition	5
			30

SEMESTER III			ECTS
1	Język angielski zawodowy	Vocational English language	2
2	Wychowanie fizyczne	Physical education	-
3	Immunologia	Immunology	3
4	Mikrobiom jelitowy	Intestinal microbiome	2
5	Technologia żywności i potraw oraz towaroznawstwo	Food technology and science of commodities	4
6	Kliniczny zarys chorób wewnętrznych i chirurgicznych	Clinical outline and surgical of diseases	4
7	Farmakologia i farmakoterapia żywieniowa	Pharmacology and food pharmacotherapy	4
8	Analiza i ocena jakości żywności	Analysis and assessment of food quality	5
9	Przygotowanie do praktyk zawodowych	Preparation for professional training	-
10	Praktyka zawodowe 2. Praktyka z technologii potraw	Professional training 2. Training in food technology	4
			28

SEMESTER V, specjalty : CLINICAL DIETETICS			ECTS
1	Fitoterapia i probiotykoterapia	Phytotherapy and probiotic therapy	3
2	Dietetyka gerontologiczna	Gerontological dietetics	4
3	Pracownia żywienia w zakresie dietetyka kliniczna	Laboratory of dietetics and nutrition in the field of clinical dietetics	2
4	Organizacja żywienia zbiorowego	Organisation of mass catering	3
5	Dietetyka kliniczna	Clinical dietetics	6
6	Biologia medyczna	Medical biology	3
7	Żywienie kobiet ciężarnych i karmiących	Diet for pregnant and nursing women	4

8	Praktyka zawodowe 4. Praktyka w poradni/Edukacja żywieniowa	Professional training 4. Training in an outpatient clinic /Nutrition education	5
9	Przygotowanie do praktyk zawodowych	Preparation for professional training	-
			30

SEMESTER V, specjalty : PORADNICTWO ŻYWIENIOWE

ECTS

1	Pracownia żywienia w zakresie poradnictwo żywieniowe	Nutrition laboratory in the field of nutritional counseling	3
2	Choroby dietozależne i dietoprofilaktyka	Diet-related diseases and dietary prevention	7
3	Choroby zakaźne i pasożytnicze z elementami żywienia	Infectious and parasitic diseases and nutrition	4
4	Żywienie dzieci i młodzieży	Nutrition for children and adolescents	4
5	Żywienie osób aktywnych fizycznie	Nutrition for physically active people	4
6	Zdrowie publiczne	Public health	3
7	Praktyka zawodowe 4. Praktyka w poradni/Edukacja żywieniowa	Professional training 4. Training in an outpatient clinic /Nutrition education	5
8	Przygotowanie do praktyk zawodowych	Preparation for professional training	-
			30

SEMESTER V, specjalty : DIETETYKA W SPORCIE I REHABILITACJI

ECTS

1	Pracownia żywienia w zakresie dietetyka w sporcie i rehabilitacji	Nutrition laboratory in the field of dietetics in sports and rehabilitation	2
2	Dietetyka w rehabilitacji	Dietetics in rehabilitation	2
3	Medycyna sportowa	Sports medicine	4
4	Odnowa biologiczna i modelowanie sylwetki	Biological regeneration and body shaping	5
5	Dietetyka w dyscyplinach sportowych	Dietetics in sports disciplines	5
6	Dietoprofilaktyka chorób cywilizacyjnych w praktyce dietetyki sportowej	Dietary prevention of lifestyle diseases in the practice of sports dietetics	4
7	Suplementacja w sporcie	Supplementation in sports	3
8	Praktyka zawodowe 4. Praktyka w poradni/Edukacja żywieniowa	Professional training 4. Training in an outpatient clinic /Nutrition education	5
9	Przygotowanie do praktyk zawodowych	Preparation for professional training	-
			30

SUMMER SEMESTER

SEMESTER II

ECTS

1	Język angielski zawodowy	Vocational English language	2
2	Podstawy etyki	Fundamentals of ethics	2
3	Wychowanie fizyczne	Physical education	-
4	Mikrobiologia ogólna i żywności	General and food microbiology	3
5	Parazytologia	Parasitology	3
6	Genetyka	Genetics	3
7	Żywienie człowieka	Human nutrition	4
8	Technologia żywności i potraw oraz towaroznawstwo	Food technology and science of commodities	3
9	Przygotowanie do praktyk zawodowych	Preparation for professional internships	-
10	Praktyka zawodowa 1. Wstępna praktyka z zakresu podstaw żywienia	Professional practice 1. Introductory practice in the basics of nutrition	10
			30

SEMESTER IV			ECTS
1	Dietoterapia	Diet therapy	4
2	Technologia informacyjna	Information technology	2
3	Edukacja żywieniowa	Nutricional education	4
4	Prawo i ekonomika w ochronie zdrowia	Law and economics in health protection	3
5	Higiena toksykologia i bezpieczeństwo żywności	Hygiene, toxicology and food safty	3
6	Pediatría	Pediatrics	3
7	Przygotowanie do praktyk zawodowych	Preparation for professional internships	-
8	Praktyka zawodowa 3A, 3B. Praktyka w szpitalu dla dorosłych, w szpitalu dziecięcym	Professional practice 3A, 3B. Practice in an adult hospital, in a children's hospital	8
			27

SEMESTER IV, specjalty: CLINICAL DIETETICS

1	Dietetyka pediatryczna	Dietetics in pediatrics	4
2	Ustawodawstwo żywnościowo - żywieniowe	Legislation on food and nutrition	2
			31

SEMESTER IV, specjalty: NUTRITIONAL COUNSELING

1	Żywność specjalnego przeznaczenia	Food for special purposes	2
2	Komunikacja interpersonalna i narzędzia cyfrowe	Interpersonal communication and digital tools	3
			32

SEMESTER IV, specjalty: DIETETICS IN SPORTS AND REHABILITATION

1	Fizjologia i endokrynologia wysiłku fizycznego	Physiology and endocrinology of physical exercise	3
2	Organizacja żywienia w uzdrowiskach i SPA	Organization of nutrition system in health resorts and spas	3
			33

SEMESTER VI, specjalty: CLINICAL DIETETICS

1	Pracownia żywienia w zakresie dietetyka kliniczna	Laboratory of dietetics and nutrition in the field of clinical dietetics	3
2	Dietetyka kliniczna	Clinical dietetics	4
3	Żywnienie w okresie rozrodczym, menopauzalnym i andropauzalnym	Nutrition during the reproductive, menopausal and andropausal periods	4
4	Żywnienie w okresie okołochirurgicznym i w stanach onkologicznych	Nutrition in the perioperative care	4
5	Psychodietetyka i coaching medyczny w pracy dietetyka klinicznego	Psychodietetics and medical coaching in the work of a clinical dietitian	4
6	Praktyka zawodowa w zakresie dietetyka klinicznego	Professional training in clinical nutrition	5
7	Przygotowanie do praktyk zawodowych	Preparation for professional internships	1
8	Projekt zawodowy	Professional project	4
			29

SEMESTER VI, specjalty: PORADNICTWO ŻYWIENIOWE

1	Pracownia żywienia w zakresie poradnictwo żywieniowe	Nutrition laboratory in the field of nutritional counseling	3
2	Przedsiębiorczość i organizacja poradnictwa żywieniowego	Entrepreneurship and organization of nutritional counseling	4

3	Choroby dietozależne i dietoprofilaktyka	Diet-related diseases and dietary prevention	5
4	Żywnienie osób starszych	Nutrition for the elderly	4
5	Coaching w poradnictwie żywieniowym	Coaching in nutritional counseling	4
6	Praktyka zawodowa w zakresie poradnictwo żywieniowe	Professional training in the field of nutritional counseling	5
7	Przygotowanie do praktyk zawodowych	Preparation for professional training	1
8	Projekt zawodowy	Professional project	4
			30

SEMESTER VI, specjalty: DIETETYKA W SPORCIE I REHABILITACJI

1	Pracownia żywienia w zakresie dietetyka w sporcie i rehabilitacji	Professional training in the field of dietetics in sports and rehabilitation	2
2	Dietetyka anti-aging	Anti-aging dietetics	4
3	Dietetyka w dyscyplinach sportowych	Dietetics in sports disciplines	4
4	Coaching dietetyczny w sporcie	Nutritional coaching in sport	3
5	Promocja zdrowia i edukacja w aktywności fizycznej	Health promotion and education in physical activity	3
6	Oś mózg – jelito: zaburzenia i interwencje dietetyczne w sporcie	The brain-gut axis: disorders and dietary interventions in sports	3
7	Przygotowanie do praktyk zawodowych	Preparation for professional training	1
8	Praktyka zawodowa w zakresie dietetyka w sporcie i rehabilitacji	Professional training in the field of dietetics in sports and rehabilitation	5
9	Projekt zawodowy	Professional project	4
			29

Dietetyka studia magisterskie - Dietetics - Master's studies

WINTER SEMESTER

SEMESTER I

1	Język angielski specjalistyczny	Specialist English language	3
2	Zasady BHP	OHS regulations	1
3	Patofizjologia kliniczna	Clinical pathophysiology	4
4	Immunologia i immunodietetyka	Immunology and immunodietetics	4
5	Chemiczne i fizyczne aspekty żywności	Chemical and physical aspects of food	3
6	Somatometria	Somatometry	3
7	Dietetyka specjalistyczna	Specialist dietetics	4
8	Nadzór sanitarno-epidemiologiczny	Sanitary and epidemiological supervision	3
9	Przygotowanie do praktyk zawodowych	Preparation for professional training	-
10	Praktyki zawodowe 1	Professional trainings 1	3
			28

SEMESTER III, specjalty: CLINICAL NUTRITION

1	Podstawy przedsiębiorczości z elementami prawa	Fundamentals of entrepreneurship with elements of law	3
2	Nietolerancje pokarmowe i alergologia	Food allergies and intolerances	3

3	Nutrigenomika	Nutrigenomics	3
4	Prewencja pierwotna i wtórna chorób cywilizacyjnych	Primary and secondary prevention of modern-age diseases	3
5	Dietetyka bariatryczna	Bariatric dietetics	2
6	Podstawy żywienia klinicznego	Fundamentals of clinical nutrition / Basics of clinical nutrition	4
7	Przygotowanie do praktyk zawodowych	Preparation for professional training	-
8	Seminarium dyplomowe	Diploma seminar	4
9	Pracownia dietetyki i żywienia w zakresie żywienia kliniczne	Laboratory of dietetics and nutrition in the field of specialisation of clinical nutrition	6
10	Praktyka zawodowa w zakresie żywienia klinicznego	Professional practice in clinical nutrition	4
			32

SEMESTER III, specjalty: PSYCHODIETETICS

1	Podstawy przedsiębiorczości z elementami prawa	Fundamentals of entrepreneurship with elements of law	3
2	Nietolerancje pokarmowe i alergologia	Food allergies and intolerances	3
3	Nutrigenomika	Nutrigenomics	3
4	Prewencja pierwotna i wtórna chorób cywilizacyjnych	Primary and secondary prevention of modernage diseases	3
5	Dietetyka bariatryczna	Bariatric dietetics	2
6	Przygotowanie do praktyk zawodowych	Preparation for professional training	-
7	Seminarium dyplomowe	Diploma seminar	4
8	Psychologia zdrowia i żywienia	Psychology of health and nutrition	4
9	Pracownia dietetyki i żywienia w zakresie psychodietetyka	Laboratory of dietetics and nutrition in the field of specialisation of psychodietetics	6
10	Praktyka zawodowa w zakresie psychodietetyki	Professional training in psychodietetics	4
			32

SEMESTER III, specjalty: ZIOŁOLECZNICTWO I SUPLEMENATACJA

1	Podstawy przedsiębiorczości z elementami prawa	Fundamentals of entrepreneurship with elements of law	3
2	Nietolerancje pokarmowe i alergologia	Food allergies and intolerances	3
3	Nutrigenomika	Nutrigenomics	3
4	Prewencja pierwotna i wtórna chorób cywilizacyjnych	Primary and secondary prevention of modernage diseases	3
5	Dietetyka bariatryczna	Bariatric dietetics	2
6	Farmakognozja	Pharmacognosy	4
7	Pracownia dietetyki i żywienia w zakresie ziołolecznictwo i suplementacja	Dietetics and nutrition laboratory in the field of herbal medicine and supplementation	6
8	Praktyka zawodowa w zakresie ziołolecznictwa i suplementacji	Professional training in herbal medicine and supplementation	4
9	Seminarium dyplomowe	Diploma seminar	4
10	Przygotowanie do praktyk zawodowych	Preparation for professional training	-
			32

SUMMER SEMESTER

SEMESTER II

ECTS

1	Język angielski specjalistyczny	Specialist English language	2
2	Systemy informatyczne	IT systems	2
3	Ochrona własności intelektualnej	Intellectual property protection	1
4	Metodologia badań naukowych	Methodology of scientific research	1
5	Elementy psychologii i komunikacja interpersonalna	Elements of psychology and interpersonal communication	4
6	Diagnostyka laboratoryjna	Laboratory diagnostics	2
7	Dietetyka sportowa	Sports dietetics	3
8	Neurodietetyka	Neurodietetics	3
9	Demografia i epidemiologia żywieniowa	Nutritional demography and epidemiology	3
10	Przygotowanie do praktyk zawodowych	Preparation for professional training	-
11	Praktyki zawodowe 2a	Professional trainings 2a	6
12	Praktyki zawodowe 2b	Professional trainings 2b	3
			30

SEMESTER IV, specjalty: CLINICAL NUTRITION

ECTS

1	Leczenie żywieniowe w chirurgii	Nutritional treatment in surgery	3
2	Leczenie żywieniowe w chorobach nerek	Nutritional treatment in kidney diseases	3
3	Leczenie żywieniowe w gastroenterologii	Nutritional treatment in gastroenterology	3
4	Leczenie żywieniowe w onkologii	Nutritional treatment in oncology	3
5	Leczenie żywieniowe w neonatologii, dzieci i młodzieży	Nutritional treatment in neonatology, at children and teenagers	3
6	Żywnienie osób w podeszłym wieku	Nutrition of the elderly	3
7	Leczenie żywieniowe w chorobie oparzeniowej, pacjentów ciężko chorych i septycznych	Nutritional treatment in the burn disease, of seriously ill and septic persons	3
9	Pracownia dietetyki i żywienia w zakresie żywienia klinicznego	Laboratory of dietetics and nutrition in the field of specialisation of clinical nutrition	5
10	Seminarium dyplomowe	Diploma seminar	4
			30

SEMESTER IV, specjalty : PSYCHODIETETICS ECTS

1	Spółeczno-kulturowe uwarunkowania zachowań zdrowotnych	Social and cultural determinants of health behaviours	2
2	Psychologia osobowości	Psychology of personality	2
3	Terapia zaburzeń odżywiania	Therapy of eating disorders	3
4	Terapia nadwagi i otyłości	Therapy of overweight and obesity	2
5	Psychopatologia z elementami nutropsychiatrii	Psychopathology with elements of nutropsychiatry	2
6	Promocja zdrowego trybu życia, edukacja i poradnictwo	Promotion of healthy lifestyle, education and counselling	4
7	Coaching i trening personalny	Coaching and interpersonal training	4
8	Toksykologia i skutki zdrowotne stosowania substancji psychoaktywnych	Toxicology and impact of psychoactive substances on health	2

9	Pracownia dietetyki i żywienia w zakresie psychodietetyka	Laboratory of dietetics and nutrition in the field of specialisation of psychodietetics	5
10	Seminarium dyplomowe	Diploma seminar	4
			30

SEMESTER IV, specjalty : ZIOŁOLECZNICTWO I SUPLEMENTACJA

1	Biochemia roślin leczniczych	Biochemistry of medicinal plants	3
2	Towaroznawstwo żywności funkcjonalnej i suplementów diety	Commodity science of functional foods and dietary supplements	3
3	Fitoterapia i apiterapia	Phytotherapy and apitherapy	4
4	Żywność ekologiczna	Organic food	3
5	Rośliny przyprawowe i aromatyczne	Spice and aromatic plants	3
6	Prawne aspekty obrotu suplementami i produktami leczniczymi roślinnymi	Legal aspects of trading in supplements and herbal medicinal products	2
7	Toksykologia składników żywieniowych	Toxicology of nutrients	3
8	Pracownia dietetyki i żywienia w zakresie ziołolecznictwo i suplementacja	Dietetics and nutrition laboratory in the field of herbal medicine and supplementation	5
9	Seminarium dyplomowe	Diploma seminar	4
			30

Kosmetologia studia licencjackie – **Cosmetology - Bachelor's studies**

WINTER SEMESTER

SEMESTER I			ECTS
1	Zasady BHP	OHS regulations	1
2	Wychowanie fizyczne	Physical education	-
3	Język angielski zawodowy	Vocational English language	2
4	Chemia ogólna	General chemistry	4
5	Anatomia	Anatomy	3
6	Biologia i fizjologia	Biology and physiology	3
7	Histologia ogólna i histologia skóry	General histology and skin histology	3
8	Kosmetologia pielęgnacyjna	Care cosmetology	8
9	Zapobieganie zakażeniom	Prevention of infections	2
10	Przygotowanie do praktyk zawodowych	Preparation for professional training	-
11	Praktyka zawodowa 1 - wstępna	Professional training 1 - introductory	3
			29

SEMESTER III			ECTS
1	Podstawy etyki	Fundamentals of ethics	2
2	Wychowanie fizyczne	Physical education	-
3	Język angielski zawodowy	Vocational English language	2
4	Biochemia	Biochemistry	3
5	Technologia informacyjna	Information technology	2
6	Biofizyka	Biophysics	2
7	Kosmetologia upiększająca	Decorative cosmetology	7

8	Farmakologia	Pharmacology	3
9	Przygotowanie do praktyk zawodowych	Preparation for professional training	-
10	Praktyka zawodowa 3 - upiększająca	Professional training 3 - beautifying	6
			27

SEMESTER V, specjalty: GROUP A+B
ECTS

1	Projekt zawodowy	Professional project	1
2	Żywienie i suplementacja w pielęgnacji skóry	Nutrition and supplementation in skin care	3
3	Organizacja przedsiębiorstwa usługowego z elementami zarządzania	Organization of a service enterprise with elements of management	4
4	Diagnostyka laboratoryjna dla potrzeb kosmetologii	Laboratory diagnostics for cosmetology purposes	3
5	Aparatura kosmetyczna	Cosmetic Equipment	3
6	Onkologia skóry	Skin oncology	3
7	Kształtowanie sylwetki i postawy	Figure and posture shaping	3
8	Promocja zdrowia	Health promotion	3
9	Sensoryka i środki zapachowe	Sensorics and fragrances	3
10	Ustawodawstwo	Legislation	2
11	Masaż kosmetyczny	Cosmetic massage	4
			32

SEMESTER V, specjalty: GROUP A+C
ECTS

1	Projekt zawodowy	Professional project	1
2	Żywienie i suplementacja w pielęgnacji skóry	Nutrition and supplementation in skin care	3
3	Organizacja przedsiębiorstwa usługowego z elementami zarządzania	Organization of a service enterprise with elements of management	4
4	Diagnostyka laboratoryjna dla potrzeb kosmetologii	Laboratory diagnostics for cosmetology purposes	3
5	Aparatura kosmetyczna	Cosmetic Equipment	3
6	Onkologia skóry	Skin oncology	3
7	Kosmetologia lecznicza	Medicinal cosmetology	6
8	Trychologia	Trichology	3
9	Charakteryzacja i wizaż	Stage and artistic make - up	5
			31

SEMESTER V, specjalty: GROUP B+C
ECTS

1	Projekt zawodowy	Professional project	1
2	Kształtowanie sylwetki i postawy	Figure and posture shaping	3
3	Promocja zdrowia	Health promotion	3
4	Sensoryka i środki zapachowe	Sensorics and fragrances	3
5	Ustawodawstwo	Legislation	2

6	Masaż kosmetyczny	Cosmetic massage	4
7	Kosmetologia lecznicza	Medicinal cosmetology	6
8	Trychologia	Trichology	3
9	Charakteryzacja i wizaż	Stage and artistic make - up	5
			30

SUMMER SEMESTER

SEMESTER II			ECTS
1	Wychowanie fizyczne	Physical education	-
2	Język angielski zawodowy	Vocational English language	2
3	Mikrobiologia ogólna i mikrobiologia skóry	General microbiology and skin microbiology	4
4	Doraźna pomoc przedmedyczna	Emergency aid	2
5	Kosmetologia pielęgnacyjna	Care cosmetology	5
6	Chemia kosmetyczna	Cosmetic chemistry	3
7	Przygotowanie do praktyk zawodowych	Preparation for professional internships	1
8	Praktyka zawodowa 2 - pielęgnacyjna	Professional practice 2 - nursing	13
			30

SEMESTER IV			ECTS
1	Efektywność osobista i komunikacja interpersonalna	Personal effectiveness and interpersonal communication	3
2	Receptura kosmetyczna	Cosmetic formulation	4
3	Dermatologia	Dermatology	4
4	Fizjoterapia i masaż	Physiotherapy and massage	5
5	Higiena i organizacja pracy w kosmetologii	Hygiene and organization of work in cosmetology	4
6	Immunologia i alergologia	Immunology and allergology	3
7	Przygotowanie do praktyk zawodowych	Preparation for professional internships	1
8	Praktyka zawodowa 4 -zaawansowana	Professional training 4	7
			31

SEMESTER VI, specjalty: GROUP A+B			ECTS
1	Projekt zawodowy	Professional project	4
2	Pracownia kosmetyczna - przygotowanie do egzaminu dyplomowego	Cosmetics studio - preparation for the diploma exam	1
3	Przygotowanie do praktyk zawodowych	Preparation for professional internships	-
4	Praktyka zawodowa 5 - podsumowująca	Professional training 5 - summarizing	3
5	Kosmetyki naturalne i ziołolecznictwo	Natural cosmetics and herbalism	3
6	Techniki manualne anti-aging	Manual anti-aging techniques	4

7	Schorzenia cywilizacyjne	Civilisation diseases	4
8	Rośliny kosmetyczne i surowce aromatyczne	Plants used in cosmetics and aromatic raw materials	2
9	Coaching i holistyka zdrowia	Coaching and holistic health	3
10	Technologia postaci kosmetyku	Technology of the cosmetic formula	4
11	Toksykologia	Toxicology	3
			31

SEMESTER VI, specjalty: GROUP A+C

ECTS

1	Projekt zawodowy	Professional project	4
2	Pracownia kosmetyczna - przygotowanie do egzaminu dyplomowego	Cosmetics studio - preparation for the diploma exam	1
3	Przygotowanie do praktyk zawodowych	Preparation for professional internships	-
4	Praktyka zawodowa 5 - podsumowująca	Professional training 5 - summarizing	3
5	Kosmetyki naturalne i ziołolecznictwo	Natural cosmetics and herbalism	3
6	Techniki manualne anti-aging	Manual anti-aging techniques	4
7	Schorzenia cywilizacyjne	Civilisation diseases	4
8	Podologia	Podology	4
9	Medycyna estetyczna	Aesthetic medicine	3
10	Techniki relaksacyjne	Relaxation techniques	3
11	Psychodermatologia	Psychodermatology	3
			32

SEMESTER VI, specjalty: GROUP B+C

ECTS

1	Projekt zawodowy	Professional project	4
2	Pracownia kosmetyczna - przygotowanie do egzaminu dyplomowego	Cosmetics studio - preparation for the diploma exam	1
3	Przygotowanie do praktyk zawodowych	Preparation for professional internships	-
4	Praktyka zawodowa 5 - podsumowująca	Professional training 5 - summarizing	3
5	Rośliny kosmetyczne i surowce aromatyczne	Plants used in cosmetics and aromatic raw materials	2
6	Coaching i holistyka zdrowia	Coaching and holistic health	3
7	Technologia postaci kosmetyku	Technology of the cosmetic formula	4
8	Toksykologia	Toxicology	3
9	Podologia	Podology	4
10	Medycyna estetyczna	Aesthetic medicine	3
11	Techniki relaksacyjne	Relaxation techniques	3
11	Psychodermatologia	Psychodermatology	3
			33

WINTER SEMESTER

SEMESTER I

ECTS

1	Zasady BHP	OHS regulations	1
2	Systemy informatyczne	IT systems	2
3	Mikrobiologia w kosmetologii	Microbiology in cosmetology	2
4	Biofarmacja kosmeceutyków	Biopharmacy of cosmeceuticals	2
5	Toksykologia kosmetyku	Toxicology of the cosmetic	3
6	Kosmetologia terapeutyczna	Therapeutic cosmetology	6
7	Wybrane choroby ogólnoustrojowe i z manifestacją skórą	Selected systemic diseases with skin manifestations	3
8	Trening zdrowotny w pracy kosmetologa	Health training in the work of a cosmetologists	2
9	Fotografia w branży beauty	Photography in the beauty industry	2
10	Przygotowanie do praktyk zawodowych	Preparation for professional internships	-
11	Praktyka zawodowa 1 – specjalistyczna (aparaturowa)	Professional training 1 – specialist (equipment)	4
			27

SEMESTER III specjalty: COSMETOLOGY IN AESTHETIC MEDICINE

ECTS

1	Język angielski specjalistyczny	Specialist English language	2
2	Elementy przedsiębiorczości w branży kosmetycznej	Elements of entrepreneurship in the cosmetics industry	3
3	Zagadnienia prawne w kosmetologii	Legal issues in cosmetology	2
4	Inżynieria genetyczna w kosmetologii	Genetic engineering in cosmetology	3
5	Techniki łączone i protokoły zabiegowe	Combined techniques and treatment protocols	3
6	Receptura i projektowanie preparatów kosmetycznych	Recipe and design of cosmetic preparations	3
7	Przygotowanie do praktyk zawodowych	Preparation for professional internships	1
8	Seminarium dyplomowe	Diploma seminar	3
9	Anatomia czynnościowa głowy i szyi	Functional anatomy of the head and neck	4
10	Kosmetologia w medycynie estetycznej	Cosmetology in aesthetic medicine	3
11	Praktyki zawodowe w zakresie kosmetologia w medycynie estetycznej	Professional internship in the field of cosmetology in aesthetic medicine	2
			29

SEMESTER III specjalty: PODOLOGY

ECTS

1	Język angielski specjalistyczny	Specialist English language	2
2	Elementy przedsiębiorczości w branży kosmetycznej	Elements of entrepreneurship in the cosmetics industry	3
3	Zagadnienia prawne w kosmetologii	Legal issues in cosmetology	2
4	Inżynieria genetyczna w kosmetologii	Genetic engineering in cosmetology	3
5	Techniki łączone i protokoły zabiegowe	Combined techniques and treatment protocols	3
6	Receptura i projektowanie preparatów	Recipe and design of cosmetic preparations	3

	kosmetycznych		
7	Przygotowanie do praktyk zawodowych	Preparation for professional internships	1
8	Seminarium dyplomowe	Diploma seminar	3
9	Anatomia czynnościowa kończyny dolnej	Functional anatomy of the lower limb	4
10	Ortotyka	Orthotics	4
11	Praktyka zawodowa w zakresie podologii	Professional training in the field of podology	2
			30

SEMESTER III specjalty: Techniki i zabiegi SPA

ECTS

1	Język angielski specjalistyczny	Specialist English language	2
2	Elementy przedsiębiorczości w branży kosmetycznej	Elements of entrepreneurship in the cosmetics industry	3
3	Zagadnienia prawne w kosmetologii	Legal issues in cosmetology	2
4	Inżynieria genetyczna w kosmetologii	Genetic engineering in cosmetology	3
5	Techniki łączone i protokoły zabiegowe	Combined techniques and treatment protocols	3
6	Receptura i projektowanie preparatów kosmetycznych	Recipe and design of cosmetic preparations	3
7	Przygotowanie do praktyk zawodowych	Preparation for professional internships	1
8	Seminarium dyplomowe	Diploma seminar	3
9	Anatomia czynnościowa układu ruchu	Functional anatomy of the musculoskeletal system	4
10	Filozofia wellness	Wellness philosophy	3
11	Praktyka zawodowa w zakresie technik i zabiegów SPA	Professional training in SPA techniques and treatments	2
			29

SUMMER SEMESTER

SEMESTER II

ECTS

1	Język angielski specjalistyczny	Specialist English language	2
2	Metodologia badań naukowych	Methodology of scientific research	2
3	Komunikacja interpersonalna w zespole i z klientem gabinetu	Interpersonal communication within the team and with parlour clients	2
4	Elementy chirurgii plastycznej i rehabilitacji	Elements of plastic surgery and rehabilitation	3
5	Fitokosmetyki i aromaterapia	Phytocosmetics and aromatherapy	3
6	Makijaż w chorobach dermatologicznych i onkologicznych	Make up in dermatological and oncological diseases	3
7	Nadzór sanitarny w kosmetologii	Sanitary supervision in cosmetology	2
8	Pielęgnacja skóry po terapiach leczniczych i w powikłaniach	Skin care after medical treatments and complications	2

9	Edukacja zdrowotna w kosmetologii	Health education in cosmetology	2
10	Przygotowanie do praktyk zawodowych	Preparation for professional internships	-
11	Praktyka zawodowa 2 – kliniczno-kosmetyczna	Professional training 2 – clinical and cosmetic	10
12	Seminarium dyplomowe	Diploma seminar	1
			32

SEMESTER IV, specjalty: COSMETOLOGY IN AESTHETIC MEDICINE ECTS

1	Seminarium dyplomowe	Diploma seminar	3
2	Terapia fotodynamiczna i światłolecznictwo	Photodynamic therapy and phototherapy	4
3	Drenaż limfatyczny	Lymphatic drainage	4
4	Podstawy geriatry	Fundamentals of geriatrics	3
5	Diagnostyka skóry - technologie cyfrowe i AI	Skin diagnosis - digital technologies and AI	4
6	Podstawy makijażu permanentnego	Fundamentals of permanent make-up	5
7	Kosmetologia estetyczna i anti-aging	Aesthetic cosmetology and anti-aging	6
8	Dietetyka anti-aging	Anti-Aging Dietetics	3
			32

SEMESTER IV, specjalty: PODOLOGY ECTS

1	Seminarium dyplomowe	Diploma seminar	3
2	Podologia	Podology	7
3	Diabetologia	Diabetology	3
4	Flebologia	Phlebology	3
5	Kosmetologia pielęgnacyjna kończyny dolnej	Lower limb care cosmetology	6
6	Fizjoterapia ortopedyczna w podologii	Orthopedic physiotherapy in podology	2
7	Dietetyka w praktyce podologicznej	Dietetics in Podiatry Practice	3
8	Diagnostyka podologiczna	Podological diagnosis	4
			31

SEMESTER IV, specjalty: Techniki i zabiegi SPA ECTS

1	Seminarium dyplomowe	Diploma seminar	3
2	Masaż	Massage	7
3	Techniki SPA	SPA techniques	7
4	Kosmetologia pielęgnacyjno-estetyczna ciała	Body care and aesthetic cosmetology	7
5	Psychologia stresu	Psychology of stress	3
6	Balneoterapia	Balneotherapy	2
7	Dietetyka w odnowie biologicznej	Dietetics in Biological Regeneration	3
			32

Academic calendar 2025/2026

WINTER SEMESTER		
FULL-TIME STUDY		
Study period	01.10.2025	16.01.2026
Christmas break	22.12.2025	06.01.2026
Exam session	19.01.2025	01.02.2026
Half-term break	02.02.2026	15.02.2026
Resit exam session	02.02.2026	15.02.2026
PART-TIME STUDY		
Study period	01.10.2025	01.02.2026
Christmas break	22.12.2025	01.01.2026
Exam session	30.01.2026	15.02.2026
Resit exam session	20.02.2026	15.03.2026
SUMMER SEMESTER		
FULL-TIME STUDY		
Study period	16.02.2026	05.02.2026
Easter break	02.04.2026 01.05.2026 04.06.2026	07.04.2026
Exam session / resit credit sesion	08.06.2026	30.06.2026
Half-term break	01.07.2026	30.09.2026
Resit exam session	01.09.2026	20.09.2026
PART-TIME STUDY		
Study period	13.02.2026	28.06.2026
Easter break	03.04.2026 01.05.2026 24.05.2026	05.04.2026 03.05.2026
Exam session / resit credit sesion	26.06.2026	12.07.2026
Summer break	13.07.2026	30.09.2026
Resit exam session	01.09.2026	20.09.2026