

dr Radosław Balwierz

| Tytuł                                                                                                                                          | Autorzy                                                                                                                                                                                        | Czasopismo                                                         | Lokalizacja                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| Co warto wiedzieć o adaptogenach?<br>Modne fitoterapeutyki w świetle dowodów naukowych<br><br>Część 2: Zastosowanie kliniczne i bezpieczeństwo | Radosław Balwierz                                                                                                                                                                              | Współczesna Dietetyka, Nr 63, Styczeń 2026                         | W bibliotece                   |
| Co warto wiedzieć o adaptogenach?<br>Modne fitoterapeutyki w świetle dowodów naukowych                                                         | Radosław Balwierz                                                                                                                                                                              | Współczesna Dietetyka Nr 62, Listopad 2025                         | W bibliotece                   |
| Leki prokinetyczne w terapii zaburzeń czynnościowych przewodu pokarmowego                                                                      | Radosław Balwierz                                                                                                                                                                              | Współczesna Dietetyka Nr 59, Maj 2025                              | W bibliotece                   |
| Fitoterapia dyslipidemii                                                                                                                       | Radosław Balwierz                                                                                                                                                                              | Współczesna Dietetyka Nr 55, Wrzesień 2024                         | W bibliotece                   |
| Wpływ leków przeciwdepresyjnych na masę ciała                                                                                                  | Radosław Balwierz                                                                                                                                                                              | Współczesna Dietetyka Nr 53, Maj 2024                              | W bibliotece                   |
| GLP-1 and GIP analogues in the treatment of obesity                                                                                            | Agata Jasińska-Balwierz, Radosław Jerzy Balwierz, Paweł Biernat, Natalina Makieieva, Marek Tomkow, Klaudia Cesarz, Marcin Osowski, Bartłomiej Dorożyński, Urszula Skotnicka-Graca, Jacek Lipok | Pediatrics i Medycyna Rodzinna (2)/2024                            | <a href="#">Link do źródła</a> |
| Bee products in dermatology and skin care                                                                                                      | Kurek-Górecka A., Górecki M., Rzepecka-Stojko A., Balwierz R., Stojko J.                                                                                                                       | Molecules 2020, 25 (3)                                             | <a href="#">Link do źródła</a> |
| Evaluation of the potential of nanoparticles containing active substances in selected chronic diseases                                         | Sarecka-Hujar B., Banyś A., Ostróżka-Cieślík A., Balwierz R., Dolińska B.                                                                                                                      | Advances in Clinical and Experimental Medicine 2020, vol. 29, nr 3 | <a href="#">Link do źródła</a> |
| Progeryna jako czynnik fizjologicznego i przedwczesnego starzenia się skóry                                                                    | Wiśniowska J., Dzierżewicz Z., Balwierz R., Jasiński K.,                                                                                                                                       | Kosmetologia Estetyczna 2020, nr 5                                 | <a href="#">Link do źródła</a> |
| Rola składników aktywnych zawartych w suplementach diety i probiotyków stosowanych w przebiegu zespołu jelita drażliwego                       | Kołodziej G., Balwierz R.J., Jasiński K., Osowski M., Bursy D.                                                                                                                                 | Farmacja Polska 2020, t. 76, nr 11                                 | <a href="#">Link do źródła</a> |

dr Łukasz Chajec

| Tytuł                                                  | Autorzy                                 | Czasopismo                                  | Lokalizacja  |
|--------------------------------------------------------|-----------------------------------------|---------------------------------------------|--------------|
| Wpływ wybranych adipokin na aktywność układu nerwowego | Chajec Ł.                               | Współczesna dietetyka Nr 51, Styczeń 2024   | W bibliotece |
| S.O.S. dla odporności                                  | Olejniczak K., Piekarczyk A., Chajec Ł. | <b>Książka:</b> S.O.S. dla odporności, 2021 | W bibliotece |

mgr Dominika Dakowska

| Tytuł                                                                             | Autorzy           | Czasopismo                                 | Lokalizacja  |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------|--------------------------------------------|--------------|
| Witamina B12: Kluczowa rola, niedobory i skuteczne sposoby suplementacji          | Dominika Dakowska | Współczesna Dietetyka Nr 58, Kwiecień 2025 | W bibliotece |
| Dietoterapia w nowej jednostce chorobowej – zespole sercowo-nerkowo-metabolicznym | Dakowska D.       | Współczesna Dietetyka Nr 53, Maj 2024      | W bibliotece |

mgr Bartłomiej Dorożyński

| Tytuł                                                      | Autorzy                                                                                                                                                                                        | Czasopismo                                | Lokalizacja                    |
|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|--------------------------------|
| GLP-1 and GIP analogues in the treatment of obesity        | Agata Jasińska-Balwierz, Radosław Jerzy Balwierz, Paweł Biernat, Natalina Makieieva, Marek Tomkow, Klaudia Cesarz, Marcin Osowski, Bartłomiej Dorożyński, Urszula Skotnicka-Graca, Jacek Lipok | Pediatric i Medycyna Rodzinna (2)/2024    | <a href="#">Link do źródła</a> |
| Wielokierunkowe wykorzystanie budaka w sporcie i nie tylko | Dorożyński B.                                                                                                                                                                                  | Współczesna Dietetyka nNr 52, Marzec 2024 | W bibliotece                   |
| Suplementy dla sportowców – część 3. Beta-alanina          | Bartłomiej Dorożyński, Paweł Błażej Szewczyk, Marcin Osowski, Ewa Szura                                                                                                                        | Farmacja Polska Tom 80, nr 5/2024         | <a href="#">Link do źródła</a> |
| Suplementy dla sportowców – część 2. Kofeina               | Marcin Osowski, Paweł B. Szewczyk, Bartłomiej Dorożyński, Ewa Szura                                                                                                                            | Farmacja Polska Tom 80, nr 4/2024         | <a href="#">Link do źródła</a> |
| Suplementy dla sportowców – część 1. Kreatyna              | Szewczyk P.B., Osowski M., Dorożyński B., Szura E.                                                                                                                                             | Farmacja Polska 2023, nr 1                | <a href="#">Link do źródła</a> |

dr Katarzyna Duda-Grychtoł

| Tytuł                                                                                                                                                                                                                          | Autorzy                                                                                   | Czasopismo                                                                                             | Lokalizacja                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| Analysis of consumer expectations regarding cosmetics for the daily care of oily skin prone to acne<br><br>Analiza oczekiwań konsumentów względem kosmetyków do codziennej pielęgnacji cery tłustej ze skłonnością do trądziku | Opara M., Klasik-Ciszewska S., Duda-Grychtoł K.                                           | Aesthetic Cosmetology and Medicine 5/2025, pp. 233-238<br><br>Kosmetologia estetyczna 5/2025, s. 35-40 | <a href="#">Link do źródła</a> |
| Czystość mikrobiologiczna maseczek jednorazowych stosowanych przez pracowników gabinetów kosmetycznych – badania pilotażowe                                                                                                    | Karolina Starzycka<br>Katarzyna Duda-Grychtoł<br>Sylwia Klasik-Ciszewska                  | Polish Journal of Cosmetology Vol 27. No 3. September 2024                                             | W bibliotece                   |
| Pokrzywa zwyczajna jako źródło białka                                                                                                                                                                                          | Palacz-Wróbel M., Rybaczewska-Czerwińska M., Duda-Grychtoł K., Zalewski A., Angielczyk K. | Aesthetic Cosmetology and Medicine 2/2024/vol.13                                                       | <a href="#">Link do źródła</a> |

|                                           |                                                         |                                                  |                                |
|-------------------------------------------|---------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|--------------------------------|
| Salicylic acid and its use in cosmetology | Wiśniewska J., Klasik Ciszewska S.,<br>Duda-Grychtoł K. | Aesthetic Cosmetology and<br>Medicine 2023, nr 3 | <a href="#">Link do źródła</a> |
|-------------------------------------------|---------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|--------------------------------|

mgr Małgorzata Dudek

| Tytuł                                                                                                              | Autorzy                | Czasopismo                                              | Lokalizacja  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|---------------------------------------------------------|--------------|
| Zastosowanie kwasu azelainowego<br>w redukcji trądziku pospolitego<br>i przebarwień pozapalnych.<br>Opis przypadku | Słupianek A., Dudek M. | Aesthetic Cosmetology and<br>Medicine<br>4/2024/vol. 13 | W bibliotece |
| Polihydroksykwasy – właściwości<br>i zastosowanie                                                                  | Ryś U., Dudek M.       | Polish Journal of<br>Cosmetology 2023, nr 3             | W bibliotece |

prof. dr hab. Zofia Dzierżewicz

| Tytuł                                                                          | Autorzy                                                                                                                          | Czasopismo                            | Lokalizacja                    |
|--------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------|
| Przedwczesne starzenie się organizmu –<br>rola laminopatii                     | Wiśniewska J., Dzierżewicz Z., Schafer<br>N., Jasiński K., Kusakiewicz-Dawid A.,<br>Bursy D., Skotnicka-Graca U.,<br>Balwierz R. | Farmacja Polska 2021 nr 7             | <a href="#">Link do źródła</a> |
| Progeryna jako czynnik fizjologicznego<br>i przedwczesnego starzenia się skóry | Wiśniewska J., Dzierżewicz Z.,<br>Balwierz R., Jasiński K.,                                                                      | Kosmetologia Estetyczna<br>2020, nr 5 | <a href="#">Link do źródła</a> |

mgr Wioleta Faruga-Lewicka

| Tytuł                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Autorzy                                                                                                                                                                       | Czasopismo                                                                                | Lokalizacja                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| Ocena skuteczności mezoterapii<br>mikroigłowej oraz suplementacji<br>ekstraktem z owoców palmy sabałowej<br>w terapii łysienia androgenowego typu<br>żeńskiego. Studium przypadku<br><br>Evaluation of the effectiveness of<br>microneedle mesotherapy and<br>supplementation with saw palmetto<br>fruit extract in the treatment of female<br>androgenetic alopecia. Case study. | Maja Stan-Góra,<br>Wioleta Faruga-Lewicka                                                                                                                                     | Aesthetic Cosmetology and<br>Medicine 1/2026/vol.15,<br>Kosmetologia estetyczna<br>1/2026 | <a href="#">Link do źródła</a> |
| Evaluation of the efficacy of lactic acid<br>and mandelic acid in perifollicular<br>keratosis. Case study<br>[Ocena skuteczności kwasu mlekowego<br>i kwasu migdałowego w terapii<br>rogowacenia okołomieszkowego.<br>Studium przypadku]                                                                                                                                          | Małgorzata Nowrot<br>Wioleta Faruga-Lewicka<br>Marek Kardas                                                                                                                   | Aesthetic Cosmetology and<br>Medicine 4/2025, pp. 193-<br>198                             | <a href="#">Link do źródła</a> |
| Efficacy of rosmarinic acid in reducing<br>symptoms of acne vulgaris. Case<br>study[Skuteczność kwasu<br>rozmarynowego w redukcji objawów<br>trądziku pospolitego. Studium<br>przypadku]                                                                                                                                                                                          | Wioleta Faruga-Lewicka, Oliwia<br>Kaczmarczyk, Wiktoria Kapica, Paulina<br>Frątczak, Kamila Dutkiewicz, Julia<br>Skwara, Jonatan Filarowicz, Julia<br>Kościołek, Marek Kardas | Aesthetic Cosmetology and<br>Medicine 1/2025                                              | W bibliotece                   |

|                                                                                                                         |                                              |                                                    |                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|----------------------------------------------------|--------------------------------|
| Wykorzystanie borowiny w redukcji cellulitu. Opis przypadku                                                             | Matuszewska S., Faruga-Lewicka W., Kardas M. | Aesthetic Cosmetology and Medicine 2/2024/vol.13   | <a href="#">Link do źródła</a> |
| Zastosowanie substancji złuszczących i mezoterapii mikroigłowej w redukcji objawów trądziku pospolitego. Opis przypadku | Oleś K., Faruga-Lewicka W.                   | Aesthetic Cosmetology and Medicine 1/2024, vol. 13 | <a href="#">Link do źródła</a> |
| Trychologia w pigułce                                                                                                   | Faruga-Lewicka W.                            | <b>Książka:</b><br>Trychologia w pigułce, 2024     | W bibliotece                   |
| Etiopatogeneza cery naczyniowej i substancje stosowane w łagodzeniu jej objawów                                         | Spendel P., Faruga-Lewicka W.                | Polish Journal of Cosmetology 2023, nr 4           | W bibliotece                   |
| Mechanizmy starzenia endogennego skóry                                                                                  | Borowik P., Faruga-Lewicka W.                | Polish Journal of Cosmetology 2023, nr 1           | W bibliotece                   |
| Charakterystyka kremów do pielęgnacji cery dojrzałej                                                                    | Graca J., Faruga-Lewicka W.                  | Polish Journal of Cosmetology 2023, nr 1           | W bibliotece                   |
| Zastosowanie radiofrekwencji i masażu podciśnieniowo-mechanicznego w redukcji cellulitu. Opis przypadku.                | Bartosiewicz J., Faruga-Lewicka W.           | Kosmetologia estetyczna 2023, nr 1                 | <a href="#">Link do źródła</a> |
| Czynniki wpływające na przebieg trądziku różowatego                                                                     | Śmietańska N., Faruga-Lewicka W., Kardas M.  | Aesthetic Cosmetology and Medicine 2022, nr 5      | W bibliotece                   |
| Rola stresu, rytmu okołodobowego oraz zmian hormonalnych w trądziku późnym                                              | Chałubek A., Faruga-Lewicka W., Kardas M.    | Aesthetic Cosmetology and Medicine 2022, nr 4      | <a href="#">Link do źródła</a> |
| Wpływ insulinopodobnego czynnika wzrostu IGF-1 na występowanie trądziku pospolitego                                     | Faruga-Lewicka W., Kardas M.                 | Aesthetic Cosmetology and Medicine 2022, nr 3      | W bibliotece                   |
| Kosmetologia w pigułce                                                                                                  | Faruga-Lewicka W.                            | <b>Książka:</b><br>Kosmetologia w pigułce, 2022    | W bibliotece                   |
| Zastosowanie mezoterapii mikroigłowej w leczeniu łysienia typu męskiego - opis przypadku                                | Faruga-Lewicka W.                            | Polish Journal of Cosmetology 2021, nr 4           | W bibliotece                   |
| Wybrane terapie rozstępów wykorzystywane w gabinetach kosmetycznych                                                     | Faruga-Lewicka W.                            | Kosmetologia Estetyczna 2021, nr 2                 | <a href="#">Link do źródła</a> |
| Metody leczenia łysienia typu męskiego w gabinecie trychologicznym                                                      | Faruga-Lewicka W.                            | Polish Journal of Cosmetology 2021, nr 2           | W bibliotece                   |
| Ocena skuteczności zabiegów fotoepilacji IPL po zakończonej serii                                                       | Faruga-Lewicka W.                            | Polish Journal of Cosmetology 2020, nr 4           | W bibliotece                   |

lek. med. Krzysztof Gemza

| Tytuł                                                                                                                                                                                                                         | Autorzy                    | Czasopismo                                        | Lokalizacja                    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|---------------------------------------------------|--------------------------------|
| Sproszkowany polidioksanon – syntetyczny polimer stymulujący tworzenie kolagenu w starzejącej się skórze                                                                                                                      | Gemza K., Surgiel-Gemza A. | Aesthetic Cosmetology and Medicine 3/2024/vol. 13 | <a href="#">Link do źródła</a> |
| Zastosowanie lasera frakcyjnego ablacyjnego CO2 i frakcyjnych laserów nieablacyjnych pikosekundowych 1064 nm i 755 nm oraz mezoterapii igłowej w terapii łączonej w redukcji rozstępów i wiotkości skóry. Przypadek kliniczny | Gemza K., Surgiel-Gemza A. | Kosmetologia Estetyczna 2020, nr 5                | <a href="#">Link do źródła</a> |
| Metody obrazowania efektów zabiegów laserowego usuwania pigmentów zdeponowanych w skórze z uwzględnieniem zabiegów wykonanych laserem pikosekundowym                                                                          | Gemza K., Surgiel-Gemza A. | Kosmetologia Estetyczna 2020, nr 4                | <a href="#">Link do źródła</a> |
| Zastosowanie tropokolagenu w leczeniu blizn przerostłych po operacji na gruczole tarczowym - badanie pilotażowe<br><br>Tropocollagen in the treatment of hypertrophic scars following thyroid surgery – a pilot study         | Gemza K.                   | FORUM LECZENIA RAN 2024;5(4):129–141              | -                              |

dr Mateusz Grajek

| Tytuł                                                                                             | Autorzy                                           | Czasopismo                | Lokalizacja                    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|---------------------------|--------------------------------|
| The Role of Microbiota Pattern in Anxiety and Stress Disorders—A Review of the State of Knowledge | Krupa-Kotara K., Gwóźdź W., Nandzik S., Grajek M. | Psych 2023, 5(3), 602-618 | <a href="#">Link do źródła</a> |

dr Karolina Janion

| Tytuł                                                                                                                           | Autorzy                                                                                    | Czasopismo                                       | Lokalizacja                    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|--------------------------------|
| Selen w żywieniu człowieka a znaczenie optymalnej podaży                                                                        | dr Karolina Janion                                                                         | Współczesna Dietetyka, Nr 63, Styczeń 2026       | W bibliotece                   |
| Spożycie wapnia a nowotwór jelita grubego                                                                                       | dr Karolina Janion                                                                         | Współczesna Dietetyka Nr 62, Listopad 2025       | W bibliotece                   |
| Postępowanie żywieniowe w raku szyjki i trzonu macicy                                                                           | dr Karolina Janion                                                                         | Współczesna Dietetyka nr 61, Wrzesień 2025       | W bibliotece                   |
| Education Level and Cardioprotective Dietary Patterns in Polish Post-MI Patients: A Cross-Sectional Study Using the KomPAN Tool | Elżbieta Szczepańska, Barbara Janota, Karolina Janion, Krzysztof Biernacki, Oskar Kowalski | Nutrients 2025, 17, 3018                         | <a href="#">Link do źródła</a> |
| Dietary Strategies in the Prevention of MASLD: A Comprehensive Review of Dietary Patterns Against Fatty Liver                   | Barbara Janota, Karolina Janion, Aneta Buzek, Ewa Janczewska                               | Metabolites 2025, 15 (8), 528<br>EISSN 2218-1989 | <a href="#">Link do źródła</a> |

|                                                                                                                                            |                             |                                                                                                                                                              |              |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| <b>Omega-3 a mózg: klucz do koncentracji, pamięci i zdrowia psychicznego w każdym wieku</b>                                                | Karolina Janion             | Współczesna Dietetyka<br>Nr 60, Lipiec 2025                                                                                                                  | W bibliotece |
| <b>Kwas masłowy w terapii nowotworów – metabolit mikrobioty o ogromnym potencjale przeciwnowotworowym</b>                                  | Karolina Janion             | Współczesna Dietetyka<br>Nr 59, Maj 2025                                                                                                                     | W bibliotece |
| <b>Rola kwasów omega-3 w diecie pacjentów z rakiem płuca – wpływ na procesy zapalne i wyniki leczenia</b>                                  | Karolina Janion             | Współczesna Dietetyka<br>Nr 58, Kwiecień 2025                                                                                                                | W bibliotece |
| <b>Probiotykoterapia w schorzeniach układu moczowego</b>                                                                                   | Karolina Janion             | Współczesna Dietetyka<br>Nr 56                                                                                                                               | W bibliotece |
| <b>Rola probiotykoterapii w WZJG</b>                                                                                                       | Karolina Janion             | Współczesna Dietetyka<br>Nr 56                                                                                                                               | W bibliotece |
| <b>Insulinooporność u pacjentów chorych na nowotwór: przegląd systematyczny i metaanaliza</b>                                              | Karolina Janion             | Współczesna Dietetyka<br>Nr 55, Wrzesień 2024                                                                                                                | W bibliotece |
| <b>WZJG i nawroty w postaci IBS</b>                                                                                                        | Karolina Janion             | Współczesna Dietetyka<br>Nr 55, Wrzesień 2024                                                                                                                | W bibliotece |
| <b>Przegląd najnowszych postępów w leczeniu choroby Alzheimer</b>                                                                          | Karolina Janion             | Współczesna Dietetyka<br>Nr 55, Wrzesień 2024                                                                                                                | W bibliotece |
| <b>Insulinooporność a zwiększone ryzyko nowotworów</b>                                                                                     | Janion K.                   | Współczesna DietetykaNr<br>54, Lipiec 2024                                                                                                                   | W bibliotece |
| <b>Jak rozwija się kacheksja nowotworowa</b>                                                                                               | Janion K.                   | Współczesna Dietetyka<br>Nr 53, Maj 2024                                                                                                                     | W bibliotece |
| <b>Polifenole w diecie pacjenta onkologicznego</b>                                                                                         | Janion K.                   | Współczesna Dietetyka<br>Nr 53, Maj 2024                                                                                                                     | W bibliotece |
| <b>Biegunki towarzyszące chorobom – rola diety i probiotyków w łagodzeniu objawów</b>                                                      | Janion K.                   | Współczesna Dietetyka<br>Nr 53, Maj 2024                                                                                                                     | W bibliotece |
| <b>Zastosowanie postbiotyku Akkermansia muciniphila w terapii nadwagi i otyłości</b>                                                       | Janion K.                   | Współczesna Dietetyka<br>Nr 52, Marzec 2024                                                                                                                  | W bibliotece |
| <b>Praktyczne porady żywieniowe w trakcie chemioterapii: poradnik dla pacjentów onkologicznych i ich rodzin - rady lekarza i dietetyka</b> | Mrochen-Domin I., Janion K. | <b>Książka:</b><br>Praktyczne porady żywieniowe w trakcie chemioterapii: poradnik dla pacjentów onkologicznych i ich rodzin - rady lekarza i dietetyka, 2022 | W bibliotece |

dr Tomasz Janikowski

| Tytuł                                                                                                                                            | Autorzy                                                                                    | Czasopismo                                              | Lokalizacja                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|--------------------------------|
| Histaminergic System and Inflammation-Related Genes in Normal Large Intestine and Adenocarcinoma Tissues: Transcriptional Profiles and Relations | Janikowska G., Janikowski T., Plato M., Mazurek U., Orchel J., Opiłka M., Lorenc Z.        | International Journal of Molecular Sciences 2023, nr 24 | <a href="#">Link do źródła</a> |
| Analysis of microRNA regulating cell cycle-related tumor suppressor genes in endometrial cancer patients                                         | Witek Ł., Janikowski T., Gabriel I., Bodzek P., Olejek A.                                  | Human Cell 2020                                         | <a href="#">Link do źródła</a> |
| The effect of cyclosporine A on dermal fibroblast cell - transcriptomic analysis of inflammatory response pathway                                | Janikowska G., Janikowski M., Strzałka-Mrozik B., Janikowski T., Pyka-Pająk A., Kurzeja E. | Current Pharmaceutical Biotechnology 2020, nr 12        | <a href="#">Link do źródła</a> |

dr n. med. Diana Kitala

| Tytuł                                                                                                                                                                                                     | Autorzy                                                                                                                                                               | Czasopismo                                              | Lokalizacja                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|--------------------------------|
| A new approach to the production of a biovital skin graft based on human acellular dermal matrix produced in-house, in vitro revitalized internally by human fibroblasts and keratinocytes on the surface | Łabuś W., Kitala D., Klama-Baryła A., Szapski M., Smętek W., Kraut M., Poloczek R., Glik J., Pielesz A., Biniaś D., Sarna E., Grzybowska-Pietras J., Kucharczyński M. | Journal of Biomedical Materials Research 2020, vol. 108 | <a href="#">Link do źródła</a> |

dr n. med. Agnieszka Klama-Baryła

| Tytuł                                                                                                                                                                                                     | Autorzy                                                                                                                                                               | Czasopismo                                              | Lokalizacja                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|--------------------------------|
| A new approach to the production of a biovital skin graft based on human acellular dermal matrix produced in-house, in vitro revitalized internally by human fibroblasts and keratinocytes on the surface | Łabuś W., Kitala D., Klama-Baryła A., Szapski M., Smętek W., Kraut M., Poloczek R., Glik J., Pielesz A., Biniaś D., Sarna E., Grzybowska-Pietras J., Kucharczyński M. | Journal of Biomedical Materials Research 2020, vol. 108 | <a href="#">Link do źródła</a> |

dr Sylwia Klasik-Ciszewska

| Tytuł                                                                                                                                                                                                                          | Autorzy                                                          | Czasopismo                                                                                             | Lokalizacja                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| Analysis of consumer expectations regarding cosmetics for the daily care of oily skin prone to acne<br><br>Analiza oczekiwań konsumentów względem kosmetyków do codziennej pielęgnacji cery tłustej ze skłonnością do trądziku | Opara M., Klasik-Ciszewska S., Duda-Grychtoł K.                  | Aesthetic Cosmetology and Medicine 5/2025, pp. 233-238<br><br>Kosmetologia estetyczna 5/2025, s. 35-40 | <a href="#">Link do źródła</a> |
| Czystość mikrobiologiczna maseczek jednorazowych stosowanych przez pracowników gabinetów kosmetycznych – badania pilotażowe                                                                                                    | Karolina StarzyckaKatarzyna Duda-GrychtołSylwia Klasik-Ciszewska | Polish Journal of CosmetologyVol 27. No 3. September 2024                                              | W bibliotece                   |
| Tytuł                                                                                                                                                                                                                          | Autorzy                                                          | Czasopismo                                                                                             | Lokalizacja                    |



|                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                      |                                                         |                                |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|--------------------------------|
| <b>A new approach to the production of a biovital skin graft based on human acellular dermal matrix produced in-house, in vitro revitalized internally by human fibroblasts and keratinocytes on the surface</b> | Łabuś W., Kitala D., Klama-Baryła A., Szapski M., Smętek W., Kraut M., Poloczek R., Glik J., Pielesz A., Biniaś D., Sarna E., Grzybowska-Pietras J., Kucharzewski M. | Journal of Biomedical Materials Research 2020, vol. 108 | <a href="#">Link do źródła</a> |
| <b>Wiedza klientów gabinetów kosmetycznych na temat substancji aktywnych wykorzystywanych w pielęgnacji skóry starzejącej się</b>                                                                                | Kaganiec N., Rogalska M., Klasik-Ciszewska S.                                                                                                                        | Aesthetic Cosmetology and Medicine 2023, nr 4           | <a href="#">Link do źródła</a> |
| <b>Salicylic acid and its use in cosmetology</b>                                                                                                                                                                 | Wiśniewska J., Klasik Ciszewska S., Duda-Grychtoł K.                                                                                                                 | Aesthetic Cosmetology and Medicine 2023, nr 3           | <a href="#">Link do źródła</a> |
| <b>Substancje czynne pochodzenia naturalnego o działaniu fotoprotekcyjnym</b>                                                                                                                                    | Durok A., Klasik-Ciszewska S., Rogalska M.                                                                                                                           | Aesthetic Cosmetology and Medicine 2023, nr 2           | <a href="#">Link do źródła</a> |

prof. dr hab. n. med. Aleksandra  
Kochańska-Dziurawicz

| Tytuł                                                                                                   | Autorzy                                                         | Czasopismo                               | Lokalizacja                    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|------------------------------------------|--------------------------------|
| <b>Circulating Inflammatory Biomarkers and Endocrine Responses to Exercise in Female Soccer Players</b> | Janikowska G., Kochańska-Dziurawicz A., Pokora I., Żebrowska A. | Journal of Human Kinetics, 2020, vol. 73 | <a href="#">Link do źródła</a> |

dr Aneta Koszowska

| Tytuł                                                                             | Autorzy         | Czasopismo                                       | Lokalizacja |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------|--------------------------------------------------|-------------|
| <b>Przyszłość żywienia. Jak nauka i technologia kształtują wybory żywieniowe?</b> | Aneta Koszowska | Forum Zaburzeń Metabolicznych 2024, tom 15, nr 2 |             |

dr Aneta Kościółek

| Tytuł                                                                     | Autorzy         | Czasopismo                                 | Lokalizacja  |
|---------------------------------------------------------------------------|-----------------|--------------------------------------------|--------------|
| <b>Spermidyna – poliamina o potencjale przeciwstarzeniowym</b>            | Aneta Kościółek | Współczesna Dietetyka, Nr 63, Styczeń 2026 | W bibliotece |
| <b>Hipotensyjne działanie kwasów omega-3</b>                              | Aneta Kościółek | Współczesna Dietetyka, Nr 63, Styczeń 2026 | W bibliotece |
| <b>Czy latem warto suplementować witaminę D?</b>                          | Aneta Kościółek | Współczesna Dietetyka Nr 60, Lipiec 2025   | W bibliotece |
| <b>Selen w profilaktyce i leczeniu chorób układu sercowo-naczyniowego</b> | Aneta Kościółek | Współczesna Dietetyka Nr 59, Maj 2025      | W bibliotece |
| <b>Miód manuka – zastosowanie w schorzeniach przewodu pokarmowego</b>     | Aneta Kościółek | Współczesna Dietetyka Nr 58, Kwiecień 2025 | W bibliotece |



|                                                                                    |                 |                                               |              |
|------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------------------------------------|--------------|
| <b>Rola i mechanizmy działania kasów omega-3 w chorobach skóry</b>                 | Aneta Kościółek | Współczesna Dietetyka<br>Nr 57, Styczeń 2025  | W bibliotece |
| <b>Mechanizm działania i potencjał terapeutyczny Pycnogenolu</b>                   | Aneta Kościółek | Współczesna Dietetyka<br>Nr 57, Styczeń 2025  | W bibliotece |
| <b>Sterole roślinne w diecie<br/>Mechanizmy i korzyści w kontroli cholesterolu</b> | Aneta Kościółek | Współczesna Dietetyka<br>Nr 57, Styczeń 2025  | W bibliotece |
| <b>Bioaktywne składniki siary bydłowej a zdrowie przewodu pokarmowego</b>          | Aneta Kościółek | Współczesna Dietetyka<br>Nr 57, Styczeń 2025  | W bibliotece |
| <b>Mukowizcydoza i zaburzenia wchłaniania tłuszczu</b>                             | Aneta Kościółek | Współczesna Dietetyka<br>Nr 56, Listopad 2024 | W bibliotece |
| <b>Rola steroli w chorobach układu krążenia – najnowsze doniesienia</b>            | Aneta Kościółek | Współczesna Dietetyka<br>Nr 56, Listopad 2024 | W bibliotece |
| <b>Wspomaganie funkcji poznawczych osób z chorobą Hashimoto</b>                    | Aneta Kościółek | Współczesna Dietetyka<br>Nr 56, Listopad 2024 | W bibliotece |
| <b>Funkcjonowanie układu nerwowego – co suplementować</b>                          | Aneta Kościółek | Współczesna DietetykaNr<br>55, Wrzesień 2024  | W bibliotece |
| <b>GERD a otyłość</b>                                                              | Aneta Kościółek | Współczesna Dietetyka<br>Nr 55, Wrzesień 2024 | W bibliotece |
| <b>Istotność suplementacji koenzymu Q w terapii dyslipidemii</b>                   | Aneta Kościółek | Współczesna Dietetyka<br>Nr 55, Wrzesień 2024 | W bibliotece |
| <b>Nieznane właściwości zdrowotne tiaminy</b>                                      | Kościółek A.    | Współczesna Dietetyka<br>Nr 54, Lipiec 2024   | W bibliotece |
| <b>Polskie superfoods – korzystaj, póki sezon jest</b>                             | Kościółek A.    | Współczesna Dietetyka<br>Nr 54, Lipiec 2024   | W bibliotece |
| <b>Hiponatremia – stan zagrażający życiu (opis przypadku)</b>                      | Kościółek A.    | Współczesna Dietetyka<br>Nr 54, Lipiec 2024   | W bibliotece |
| <b>Rola koenzymu Q w redukcji zmęczenia</b>                                        | Kościółek A.    | Współczesna Dietetyka<br>Nr 53, Maj 2024      | W bibliotece |
| <b>Magnez a arytmia serca</b>                                                      | Kościółek A.    | Współczesna Dietetyka<br>Nr 53, Maj 2024      | W bibliotece |
| <b>Pacjentka ze wzdęciami w gabinecie dietetyka. Opis przypadku</b>                | Kościółek A.    | Współczesna Dietetyka<br>Nr 52, Marzec 2024   | W bibliotece |
| <b>Wpływ kwasów omega-3 na funkcje poznawcze</b>                                   | Kościółek A.    | Współczesna Dietetyka<br>Nr 52, Marzec 2024   | W bibliotece |

|                                                                         |              |                                           |              |
|-------------------------------------------------------------------------|--------------|-------------------------------------------|--------------|
| Rola kwasów omega-3 w leczeniu endometriozy                             | Kościotek A. | Współczesna dietetyka Nr 51, Styczeń 2024 | W bibliotece |
| Istotność prawidłowej glikemii w czasie prokreacji i ciąży              | Kościotek A. | Współczesna dietetyka Nr 51, Styczeń 2024 | W bibliotece |
| Inozytol a cukrzyca ciążowa                                             | Kościotek A. | Współczesna Dietetyka Nr 50, Lipiec 2023  | W bibliotece |
| Suplementacja w metabolicznie zależnej stłuszczeniowej chorobie wątroby | Kościotek A. | Współczesna Dietetyka Nr 50, Lipiec 2023  | W bibliotece |
| Suplementacja wapnia u kobiet w ciąży                                   | Kościotek A. | Współczesna Dietetyka Nr 49, Lipiec 2023  | W bibliotece |
| Konsekwencje niedoboru żelaza w ciąży                                   | Kościotek A. | Współczesna Dietetyka Nr 48, Lipiec 2023  | W bibliotece |
| Jak zachować zdrowy wygląd skóry za pomocą diety                        | Kościotek A. | Współczesna Dietetyka Nr 48, Lipiec 2023  | W bibliotece |

dr Karolina Krupa-Kotara

| Tytuł                                                                                             | Autorzy                                              | Czasopismo                | Lokalizacja                    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|---------------------------|--------------------------------|
| The Role of Microbiota Pattern in Anxiety and Stress Disorders—A Review of the State of Knowledge | Krupa-Kotara K., Gwioździk W., Nandzik S., Grajek M. | Psych 2023, 5(3), 602-618 | <a href="#">Link do źródła</a> |

prof. dr hab. n. med. Irena Krupka-Matuszczyk

| Tytuł                                                                                                  | Autorzy                                                                                                 | Czasopismo                                            | Lokalizacja                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------------|
| Spersonalizowana psychofarmakologia w zintegrowanym modelu medycznym                                   | Krzystanek M., Krupka-Matuszczyk I., Trędzbor B., Martyniak E., Borowska A., Stolarczyk A., Murawiec S. | Psychiatria Spersonalizowana 2023, nr 1(2)            | <a href="#">Link do źródła</a> |
| Kosmetologia psychiatryczna                                                                            | Krzystanek M., Krupka-Matuszczyk I.                                                                     | <b>Książka:</b><br>Kosmetologia psychiatryczna, 2023  | W bibliotece                   |
| Ocena rehabilitacji psychiatrycznej przez pacjentów hospitalizowanych w oddziałach psychiatrii sądowej | Fojcik J., Romańczyk M., Surma S., Krupka-Matuszczyk I., Krzystanek M.                                  | Psychiatria 2022, nr 19(2)                            | <a href="#">Link do źródła</a> |
| Poszukiwanie piękna w perspektywie zaburzeń psychicznych                                               | Krupka-Matuszczyk I.                                                                                    | <b>Książka:</b><br>Piękno i seks. Seks i piękno, 2021 | W bibliotece                   |
| List do Redakcji. Polskie rekomendacje w zakresie prowadzenia wizyt online w opiece psychiatrycznej    | Krzystanek M., Matuszczyk M., Krupka-Matuszczyk I., Koźmin-Burzyńska A., Segiet S., Przybyło J          | Psychiatria Polska 2020, vol. 54, nr 2                | <a href="#">Link do źródła</a> |

|                                                                                                                                        |                                                                                                    |                                            |                                |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------|
| <b>Leczenie uzdrowiskowe chorych z postpandemicznymi zespołami stresowymi jako wspomagająca terapia</b>                                | Ponikowska I., Adamczyk P., Krupka-Matuszczyk I.                                                   | Acta Balneologica t. LXII, nr 4 (162)/2020 | <a href="#">Link do źródła</a> |
| <b>Telewizyta (e-wizyta) na czas kryzysu epidemicznego - rekomendacje w zakresie prowadzenia wizyt online w opiece psychiatrycznej</b> | Krzystanek M., Matuszczyk M. M., Krupka-Matuszczyk I., Koźmin-Burzyńska A., Segiet S., Przybyło J. | Psychiatria 2020, nr 2                     | <a href="#">Link do źródła</a> |

dr n. med. Sandra Kryska

| Tytuł                                                                                        | Autorzy             | Czasopismo                                                                                                          | Lokalizacja                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| <b>Odżywianie i kontrola masy ciała w czasie ciąży według wytycznych NICE 2025</b>           | Sandra Kryska       | Ginekologia po dyplomie, Nr 1, Tom 28, Styczeń 2026                                                                 | W bibliotece                   |
| <b>Ocena stanu wiedzy młodych rodziców na temat pielęgnacji skóry noworodków i niemowląt</b> | Kryska S., Gajda K. | <b>Książka:</b><br>Badania i rozwój młodych naukowców w Polsce. N Nauki medyczne i nauki o zdrowiu – Część II, 2022 | <a href="#">Link do źródła</a> |
| <b>Wpływ kofeiny na przebieg ciąży i rozwój płodu – analiza wiedzy kobiet w ciąży</b>        | Kryska S., Ucher A. | <b>Książka:</b><br>Badania i rozwój młodych naukowców w Polsce. N Nauki medyczne i nauki o zdrowiu – Część II, 2022 | <a href="#">Link do źródła</a> |
| <b>Diety roślinne w okresie ciąży</b>                                                        | Sandra Kryska       | Ginekologia po Dyplomie 2020, nr 3                                                                                  | <a href="#">Link do źródła</a> |

dr Anna Krzeszewska-Zaręba

| Tytuł                                                                                                                                                                             | Autorzy                                                                                                        | Czasopismo                                                     | Lokalizacja                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| <b>Domowe sposoby farbowania włosów z wykorzystaniem surowców roślinnych</b>                                                                                                      | Schafer N., Balwierz R., Krzeszewska-Zaręba A., Skotnicka-Graca U., Butwin B., Kalarus K.                      | Aesthetic Cosmetology and Medicine 2022, nr 1                  | W bibliotece                   |
| <b>Assessment of the moisturizing potential of a two-phase topical care product containing vegetable oils, glycerin, panthenol and sodium hyaluronate – a preliminary studies</b> | Balwierz R., Biernat P., Schafer N., Marciniak D., Krzeszewska-Zaręba A., Skotnicka-Graca U., Kurek-Górecka A. | Acta Poloniae Pharmaceutica – Drug Research 2022 Vol. 79 No. 2 | <a href="#">Link do źródła</a> |
|                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                | Pharmaceutical Technology 2022, Vol 79 No. 2                   | <a href="#">Link do źródła</a> |
| <b>Zastosowanie surowców roślinnych w koloryzacji włosów</b>                                                                                                                      | Schafer N., Balwierz R., Krzeszewska-Zaręba A., Skotnicki Z., Skotnicka-Graca U., Kalarus K.                   | Aesthetic Cosmetology and Medicine 2021, nr 6                  | <a href="#">Link do źródła</a> |
| <b>Składniki aktywne i zabiegi kosmetyczne w pielęgnacji skóry z objawami trądziku różowatego</b>                                                                                 | Foryś A., Krzeszewska-Zaręba A., Sobczak-Żmuda K.                                                              | Polish Journal of Cosmetology 2021, nr 3                       | W bibliotece                   |

dr Karolina Kulik-Kupka

| Tytuł                                                                                    | Autorzy                                                                                                       | Czasopismo                                        | Lokalizacja                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|--------------------------------|
| Dietoterapia w chorobie Leśniowskiego-Crohna - od low-fodmap do diety śródziemnomorskiej | Niedźwiecka A., Mazur Ł., Tomkow M., Jasińska-Balwierz A., Sitko M., Dyliński M., Kulik-Kupka K., Balwierz R. | Farm. Współcz. 2024. 17(2). 99-107                | <a href="#">Link do źródła</a> |
| Regulacyjna rola diety w zaburzeniach endokrynnych                                       | Karolina Kulik-Kupka                                                                                          | Współczesna Dietetyka Nr 55, Wrzesień 2024        | W bibliotece                   |
| Przyszłość żywienia. Jak nauka i technologia kształtują wybory żywieniowe?               | Aneta Koszowska<br>Karolina Kulik-Kupka                                                                       | Forum Zaburzeń Metabolicznych 2024, tom 15, nr 2  |                                |
| Prozdrowotne właściwości nienasyconych kwasów tłuszczowych                               | Sobczyk M., Krajewski K., Schafer N., Osowski M., Kulik-Kupka K., Balwierz R.                                 | Aesthetic Cosmetology and Medicine 5/2023         | <a href="#">Link do źródła</a> |
| Suplementy diety dla sportowców w aspekcie przepisów antydopingowych                     | Siodłak D., Pokajewicz K., Biernat P., Kulik-Kupka K., Jaros K., Balwierz R.                                  | Annales Academiae Medicae Silesiensis 2022, nr 76 | <a href="#">Link do źródła</a> |

dr Anna Kurek-Górecka

| Tytuł                                                                                                                                                                      | Autorzy                                                                                                        | Czasopismo                                                     | Lokalizacja                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| Assessment of the moisturizing potential of a two-phase topical care product containing vegetable oils, glycerin, panthenol and sodium hyaluronate – a preliminary studies | Balwierz R., Biernat P., Schafer N., Marciniak D., Krzeszewska-Zaręba A., Skotnicka-Graca U., Kurek-Górecka A. | Acta Poloniae Pharmaceutica – Drug Research 2022 Vol. 79 No. 2 | <a href="#">Link do źródła</a> |
|                                                                                                                                                                            |                                                                                                                | Pharmaceutical Technology 2022, Vol 79 No. 2                   | <a href="#">Link do źródła</a> |
| Bee products in dermatology and skin care                                                                                                                                  | Kurek-Górecka A., Górecki M., Rzepecka-Stojko A., Balwierz R., Stojko J.                                       | Molecules 2020, 25 (3)                                         | <a href="#">Link do źródła</a> |

dr Jadwiga Nędzia

| Tytuł                                                                                                                        | Autorzy                                                                                                                                              | Czasopismo                                                                                                                       | Lokalizacja                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| Oznaczanie zawartości wapnia w butelkowanych wodach pitnych [Determination of calcium content in bottled drinking water]     | Arkadiusz Dec, Marlena Duraj-Lelonek, Elżbieta Rucka, Marta Romanek, Agnieszka Krzus, Bernadeta Nowak, Gabriela Mucha, Adam Drzymała, Jadwiga Nędzia | Monografia: Badania i Rozwój Młodych Naukowców w Polsce Zagadnienia przyrodnicze, inżynieryjne i techniczne Poznań 2025          | <a href="#">Link do źródła</a> |
| Oznaczanie zawartości witaminy C w owocach i sokach owocowych [Determination of vitamin C content in fruit and fruit juices] | Agnieszka Krzus, Arkadiusz Dec, Marlena Duraj-Lelonek, Elżbieta Rucka, Marta Romanek, Bernadeta Nowak, Gabriela Mucha, Adam Drzymała, Jadwiga Nędzia | Monografia: Badania i Rozwój Młodych Naukowców w Polsce Zagadnienia przyrodnicze, inżynieryjne i techniczne Poznań 2025 s. 70-78 | <a href="#">Link do źródła</a> |
| Oznaczanie zawartości kofeiny w próbkach kawy                                                                                | Kostecka J., Graca J., Dunajska-Gawron B., Habzik A., Mrozek S., Nędzia J.                                                                           | Badania i Rozwój Młodych Naukowców w Polsce Nauki medyczne I nauki o zdrowiu Część I Monografie 2024                             | <a href="#">Link do źródła</a> |

|                                                  |                                                                                                |                                                                                                            |                |
|--------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| Oznaczenie zawartości kofeiny w próbkach herbaty | Graca J., Kostecka J., Polok R., Dunajska-Gawron B., Habzik A., Mrozek S., Nowak B., Nędzia J. | Badania i Rozwój Młodych Naukowców w Polsce<br>Nauki medyczne I nauki o zdrowiu Część I<br>Monografie 2024 | Link do źródła |
|--------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|

mgr Marcin Osowski

| Tytuł                                                                                                                    | Autorzy                                                                                                                                                                                        | Czasopismo                                 | Lokalizacja                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------|
| Suplementacja kolagenem wśród sportowców                                                                                 | Marcin Osowski                                                                                                                                                                                 | Współczesna Dietetyka Nr 55, Wrzesień 2024 | W bibliotece                   |
| GLP-1 and GIP analogues in the treatment of obesity                                                                      | Agata Jasińska-Balwierz, Radosław Jerzy Balwierz, Paweł Biernat, Natalina Makieieva, Marek Tomkow, Klaudia Cesarz, Marcin Osowski, Bartłomiej Dorożyński, Urszula Skotnicka-Graca, Jacek Lipok | Pediatrics i Medycyna Rodzinna (2)/2024    | <a href="#">Link do źródła</a> |
| Opieka dietetyczna młodego piłkarza nożnego – opis przypadku                                                             | Osowski M.                                                                                                                                                                                     | Współczesna Dietetyka Nr 53, Maj 2024      | W bibliotece                   |
| Kawa i jej wpływ na choroby układu krążenia                                                                              | Osowski M.                                                                                                                                                                                     | Współczesna dietetyka Nr 51, Styczeń 2024  | W bibliotece                   |
| Prozdrowotne właściwości nienasyconych kwasów tłuszczowych                                                               | Sobczyk M., Krajewski K, Schafer N., Osowski M., Kulik-Kupka K., Balwierz R.                                                                                                                   | Aesthetic Cosmetology and Medicine 5/2023  | <a href="#">Link do źródła</a> |
| Suplementy dla sportowców – część 1. Kreatyna                                                                            | Szewczyk P. B., Osowski M., Dorożyński M., Szura E.                                                                                                                                            | Farmacja Polska 2023, nr 1                 | <a href="#">Link do źródła</a> |
| Application of beetroot's nitrates juice in team sports                                                                  | Dorożyński B., Osowski M., Balwierz R., Biernat P., Jasicka-Misiak I.                                                                                                                          | Science and Sports 2023, nr 2              | <a href="#">Link do źródła</a> |
| Znaczenie i rola witaminy D w praktyce farmaceutycznej                                                                   | Balwierz R., Niedźwiecka A., Biernat P., Jasińska-Balwierz A., Schäfer N., Osowski M., Skotnicka-Graca U.                                                                                      | Farmacja Polska 2022, t. 78, nr 2          | <a href="#">Link do źródła</a> |
| Rola diety i metod leczenia żywieniowego w ograniczeniu dolegliwości zespołu jelita drażliwego                           | Balwierz R., Jasiński K., Osowski M., Grela K., Karpęcka-Gałka E., KusakiewiczDawid A., Skotnicka-Graca U.                                                                                     | Farmacja Polska 2021, t. 77, nr 5          | <a href="#">Link do źródła</a> |
| Rola składników aktywnych zawartych w suplementach diety i probiotyków stosowanych w przebiegu zespołu jelita drażliwego | Kołodziej G., Balwierz R.J., Jasiński K., Osowski M., Bursy D.                                                                                                                                 | Farmacja Polska 2020, t. 76, nr 11         | <a href="#">Link do źródła</a> |

dr Marta Palacz-Wróbel

| Tytuł                                                                                     | Autorzy                          | Czasopismo                                        | Lokalizacja  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|---------------------------------------------------|--------------|
| Właściwości nawilżające ekstraktu z chabry bławatka (Centaurea cyanus L.). Opis przypadku | Klukoszowska M, Palacz-Wróbel M. | Aesthetic Cosmetology and Medicine 4/2024/vol. 13 | W bibliotece |

|                                                                                                               |                                                                                           |                                                  |                                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|--------------------------------|
| <b>Pokrzywa zwyczajna jako źródło białka</b>                                                                  | Palacz-Wróbel M., Rybaczewska-Czerwińska M., Duda-Grychtoł K., Zalewski A., Angielczyk K. | Aesthetic Cosmetology and Medicine 2/2024/vol.13 | <a href="#">Link do źródła</a> |
| <b>Pielęgnacja skóry w atopowym zapaleniu skóry – studium przypadku</b>                                       | Spatek K., Palacz-Wróbel M.                                                               | Aesthetic Cosmetology and Medicine 2022, nr 5    | W bibliotece                   |
| <b>Ocena elastyczności skóry po zastosowaniu kremu wykonanego z surowców naturalnych – badanie pilotażowe</b> | Kozłowska A., Palacz-Wróbel M., Angielczyk M., Zalewski A.                                | Aesthetic Cosmetology and Medicine 2022, nr 3    | W bibliotece                   |

dr Marta Rogalska

| Tytuł                                                                                                                                                      | Autorzy                                       | Czasopismo                                    | Lokalizacja                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------|--------------------------------|
| <b>Analysis of the composition of selected emollients dedicated to atopic skin [Analiza składu wybranych emolientów przeznaczonych dla skóry atopowej]</b> | Dominika Wojtas<br>Marta Rogalska             | Aesthetic Cosmetology and Medicine 3/2024     | <a href="#">Link do źródła</a> |
| <b>Wiedza klientów gabinetów kosmetycznych na temat substancji aktywnych wykorzystywanych w pielęgnacji skóry starzejącej się</b>                          | Kaganiec N., Rogalska M., Klasik-Ciszewska S. | Aesthetic Cosmetology and Medicine 2023, nr 4 | <a href="#">Link do źródła</a> |

prof. dr hab.  
Magdalena Rost-Roszkowska

| Tytuł                                                                                                                                         | Autorzy                       | Czasopismo                                    | Lokalizacja  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-----------------------------------------------|--------------|
| <b>Ocena wiedzy klientek salonów kosmetycznych na temat zabiegów z wykorzystaniem kwasu hialuronowego i ich wpływu na rewitalizację skóry</b> | Rost-Roszkowska M., Aleksa A. | Aesthetic Cosmetology and Medicine 2022, nr 2 | W bibliotece |

dr n. med. Urszula Skotnicka-Graca

| Tytuł                                                                            | Autorzy                                                                                                                                                                                        | Czasopismo                                    | Lokalizacja                    |
|----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|--------------------------------|
| <b>GLP-1 and GIP analogues in the treatment of obesity</b>                       | Agata Jasińska-Balwierz, Radosław Jerzy Balwierz, Paweł Biernat, Natalina Makieieva, Marek Tomkow, Klaudia Cesarz, Marcin Osowski, Bartłomiej Dorożyński, Urszula Skotnicka-Graca, Jacek Lipok | Pediatrics i Medycyna Rodzinna (2)/2024       | <a href="#">Link do źródła</a> |
| <b>Leki peptydowe przyszłością medycyny?</b>                                     | Miliński M., Balwierz R., Najgebauer P.R., Skotnicka-Graca U., Staś M.                                                                                                                         | Farmacja Polska 2022, nr 6                    | <a href="#">Link do źródła</a> |
| <b>Znaczenie i rola witaminy D w praktyce farmaceutycznej</b>                    | Balwierz R., Niedźwiecka A., Biernat P., Jasińska-Balwierz A., Schäfer N., Osowski M., Skotnicka-Graca U.                                                                                      | Farmacja Polska 2022, t. 78, nr 2             | <a href="#">Link do źródła</a> |
| <b>Możliwości zastosowania olejów roślinnych w pielęgnacji skóry trądzikowej</b> | Schäfer N., Sobczyk M., Burczyk D., Balwierz R., Skotnicka-Graca U.                                                                                                                            | Aesthetic Cosmetology and Medicine 2022, nr 2 | <a href="#">Link do źródła</a> |

|                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                         |                                                                |                                |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| <b>Domowe sposoby farbowania włosów z wykorzystaniem surowców roślinnych</b>                                                                                                      | Schafer N., Balwierz R., Krzeszewska-Zaręba A., Skotnicka-Graca U., Butwin B., Kalarus K.                               | Aesthetic Cosmetology and Medicine 2022, nr 1                  | W bibliotece                   |
| <b>Assessment of the moisturizing potential of a two-phase topical care product containing vegetable oils, glycerin, panthenol and sodium hyaluronate – a preliminary studies</b> | Balwierz R., Biernat P., Schafer N., Marciniak D., Krzeszewska-Zaręba A., Skotnicka-Graca U., Kurek-Górecka A.          | Acta Poloniae Pharmaceutica – Drug Research 2022 Vol. 79 No. 2 | <a href="#">Link do źródła</a> |
|                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                         | Pharmaceutical Technology 2022, Vol 79 No. 2                   | <a href="#">Link do źródła</a> |
| <b>Znaczenie roślinnych i syntetycznych składników aktywnych we wspomaganie procesu depigmentacji skóry</b>                                                                       | Schafer N., Balwierz R., Jasiński K., Skotnicka-Graca U.                                                                | Farmacja Polska 2021 nr 8                                      | <a href="#">Link do źródła</a> |
| <b>Przedwczesne starzenie się organizmu – rola laminopatii</b>                                                                                                                    | Wiśniewska J., Dzierżewicz Z., Schafer N., Jasiński K., Kusakiewicz-Dawid A., Bursy D., Skotnicka-Graca U., Balwierz R. | Farmacja Polska 2021 nr 7                                      | <a href="#">Link do źródła</a> |
| <b>Rola diety i metod leczenia żywieniowego w ograniczeniu dolegliwości zespołu jelita drażliwego</b>                                                                             | Balwierz R., Jasiński K., Osowski M., Grela K., Karpęcka-Gałka E., Kusakiewicz-Dawid A., Skotnicka-Graca U.             | Farmacja Polska 2021, t. 77, nr 5                              | <a href="#">Link do źródła</a> |
| <b>Zastosowanie surowców roślinnych w koloryzacji włosów</b>                                                                                                                      | Schafer N., Balwierz R., Krzeszewska-Zaręba A., Skotnicki Z., Skotnicka-Graca U., Kalarus K.                            | Aesthetic Cosmetology and Medicine 2021, nr 6                  | <a href="#">Link do źródła</a> |

mgr Karolina Sobczak-Żmuda

| Tytuł                                                                                             | Autorzy                                           | Czasopismo                               | Lokalizacja  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|------------------------------------------|--------------|
| <b>Składniki aktywne i zabiegi kosmetyczne w pielęgnacji skóry z objawami trądziku różowatego</b> | Foryś A., Krzeszewska-Zaręba A., Sobczak-Żmuda K. | Polish Journal of Cosmetology 2021, nr 3 | W bibliotece |

mgr inż. Agnieszka Surgiel-Gemza

| Tytuł                                                                                                                                                       | Autorzy                    | Czasopismo                         | Lokalizacja  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|------------------------------------|--------------|
| <b>Metody obrazowania efektów zabiegów laserowego usuwania pigmentów zdeponowanych w skórze z uwzględnieniem zabiegów wykonanych laserem pikosekundowym</b> | Gemza K., Surgiel-Gemza A. | Kosmetologia Estetyczna 2020, nr 4 | W bibliotece |

mgr inż. Dorota Szymańska

| Tytuł                                                                                          | Autorzy          | Czasopismo                                 | Lokalizacja  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------------------------------------------|--------------|
| <b>Związek między wielonienasyconymi kwasami tłuszczowymi w mleku ludzkim a snem niemowląt</b> | Dorota Szymańska | Współczesna Dietetyka nr 61, Wrzesień 2025 | W bibliotece |
| <b>Problemy żywieniowe u pacjentów z dziecięcym porażeniem mózgowym</b>                        | Dorota Szymańska | Współczesna Dietetyka Nr 59, Maj 2025      | W bibliotece |



|                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                             |                                                   |              |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|--------------|
| <b>AFRID u dzieci – wyzwanie diagnostyczne i terapeutyczne w zaburzeniach karmienia</b>                                                                                                                                                                                                                  | Dorota Szymańska                                                                                                                                                                                            | Współczesna Dietetyka<br>Nr 58, Kwiecień 2025     | W bibliotece |
| <b>Wpływ niedoboru witaminy D na występowanie alergii</b>                                                                                                                                                                                                                                                | Dorota Szymańska                                                                                                                                                                                            | Współczesna Dietetyka Nr 56, Listopad 2024        | W bibliotece |
| <b>Olej rzepakowy w diecie dziecka</b>                                                                                                                                                                                                                                                                   | Dorota Szymańska                                                                                                                                                                                            | Współczesna Dietetyka Nr 56, Listopad 2024        | W bibliotece |
| <b>Diagnostyka i leczenie trudności w karmieniu u dzieci ze szczególnym uwzględnieniem zaburzenia polegającego na unikaniu/ograniczaniu przyjmowania pokarmów (ARFID). Stanowisko Sekcji Żywienia i Sekcji Alergii Pokarmowej Polskiego Towarzystwa Gastroenterologii, Hepatologii i Żywienia Dzieci</b> | Andrea Horvath, Agata Stróżyk, Katarzyna Bąbik-Broniń, Piotr Dziechciarz, Anna Błasiak, Agnieszka Bzikowska-Jura, Gabriela Kulig-Goc, Dorota Szymańska, Elżbieta Jarocka-Cyrta, Anna Rybak, Hanna Szajewska | Standardy Medyczne<br>Pediatria 21/2024, ss. 3-19 |              |
| <b>Witamina D3 w zaburzeniach neurologicznych u dzieci (padaczka)</b>                                                                                                                                                                                                                                    | Szymańska D.                                                                                                                                                                                                | Współczesna Dietetyka Nr 54, Lipiec 2024          | W bibliotece |
| <b>Postępowanie dietetyczne u niemowląt i dzieci w zaparciach czynnościowych</b>                                                                                                                                                                                                                         | Szymańska D.                                                                                                                                                                                                | Współczesna Dietetyka Nr 52, Marzec 2024          | W bibliotece |
| <b>Otyłość w dzieciństwie jako przyczyna SM w dorosłym życiu</b>                                                                                                                                                                                                                                         | Szymańska D.                                                                                                                                                                                                | Współczesna dietetyka Nr 51, Styczeń 2024         | W bibliotece |
| <b>Pediatric Feeding Disorder czyli Pediatriczne Zaburzenie Karmienia</b>                                                                                                                                                                                                                                | Szymańska D., Bąbik-Broniń K.                                                                                                                                                                               | Współczesna dietetyka Nr 48, Styczeń 2023         | W bibliotece |

prof. dr hab. n. med.  
Ewa Żukowska-Szczechowska

| Tytuł                                                                                                                                                    | Autorzy                                                                                                                                                                             | Czasopismo                                             | Lokalizacja                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|--------------------------------|
| <b>S-22-6:Renal expression of micrnas and their association with blood pressure regulation - insights from small rna-sequencing of 493 human kidneys</b> | Scannali D., Xu X., Eales J.M., Drzal M.S., Rainey T., Bogdanski P., Wystrychowski W., Zywiec J., Zukowska-Szczechowska E., Guzik T., J. Morris A.P., Charchar F.J., Tomaszewski M. | Journal of Hypertension 2023, Vol.41 (Suppl 1), p e54  | <a href="#">Link do źródła</a> |
| <b>PS-B09-5: The landscape of high-confidence microrna - gene interactions operating in the human kidney and their role in hypertension</b>              | Drzal M.S., Xu X., Eales J.M., Scannali D., Rainey T., Bogdanski P., Wystrychowski W., Zukowska-Szczechowska E., Zywiec J., Guzik T. J., Morris A.P., Charchar F.J., Tomaszewski M. | Journal of Hypertension 2023, Vol.41 (Suppl 1), p e378 | <a href="#">Link do źródła</a> |

|                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                     |                                |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| <b>Genetic imputation of kidney transcriptome, proteome and multi-omics illuminates new blood pressure and hypertension targets</b>                  | Xiaoguang Xu, Chachrit Khunsriraksakul James M. Eales, Sebastien Rubin, David Scannali, Sushant Saluja, David Talavera, Havell Markus, Lida Wang, Maciej Drzal, Akhlaq Maan, Abigail C. Lay, Priscilla R. Prestes, Jeniece Regan, Avantika R. Diwadkar Matthew Denniff Grzegorz Rempega , Jakub Ryszawy , Robert Król , John P. Dormer , Monika Szulinska , Marta Walczak , Andrzej Antczak, Pamela R. Matías-García Melanie Waldenberger , Adrian S. Woolf, Bernard Keavney, Ewa Zukowska-Szczechowska , Wojciech Wystrychowski, Joanna Zywiec , Pawel Bogdanski , A. H. Jan Danser, Nilesh J. Samani , Tomasz J. Guzik, Andrew P. Morris , Dajiang J. Liu , Fadi J. Charchar, Human Kidney Tissue Resource Study Group & Maciej Tomaszewsk | Nature Communications 15/2024, 2359                                 | <a href="#">Link do źródła</a> |
| <b>PS-BPB06-5: Urinary cell transcriptomics: a non-invasive expression readout of kidney genes of relevance to hypertension</b>                      | Eales J.M., Bogdanski P., Wystrychowski W., Zukowska-Szczechowska E., Zywiec J., Woolf A. S., Samani N.J., Keavney B., Charchar F.J., Tomaszewski M.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Journal of Hypertension 2023, Vol.41 ( Suppl 1), p e279             | <a href="#">Link do źródła</a> |
| <b>APSH-OP-4: Histological measures of structural kidney damage are associated with shortening of kidney telomere length</b>                         | Akinnibosun O.A., Eales J.M., Nguyen H., Bogdanski P., Zukowska-Szczechowska E.,Denniff M., Dromer J., Charchar F.J., Tomaszewski M.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Journal of Hypertension 2023, Vol.41 ( Suppl 1), p e134             | <a href="#">Link do źródła</a> |
| <b>PS-B09-4: Shorter leukocyte telomere length as an early indicator for chronic kidney disease in hypertensive patients</b>                         | Akinnibosun O.A., Eales J.M., Nguyen H., Bogdanski P., Zukowska-Szczechowska E.,Denniff M., Charchar F.J., Tomaszewski M.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Journal of Hypertension 2023, Vol. 41 (Suppl 1), p e377–e378        | <a href="#">Link do źródła</a> |
| <b>MO374: Urinary Cell Transcriptomics Provides a Non-Invasive Readout of Kidney Genes Essential to Renal Health and Disease</b>                     | Eales J.M., Bogdanski P., Wystrychowski W., Zukowska-Szczechowska E., Zywiec J., Woolf A. S., Samani N.J., Keavney B., Charchar F.J., Tomaszewski M.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Nephrology Dialysis Transplantation 2022,Vol.37, Issue Supplement 3 | <a href="#">Link do źródła</a> |
| <b>Hypertension and renin-angiotensin system blockers are not associated with expression of angiotensin converting enzyme 2 (ace2) in the kidney</b> | Jiang X., Eales J.M., Scannali D.,Nazgiewicz A., Prestes P., Maier M., Denniff M., Xu X.,Saluja S., Wystrychowski W., Zywiec J.,Zukowska-Szczechowska E.,Burrell L. M., Greenstein A., Bogdanski P., Keavney B.,Morris A.P.,Heagerty A., Samani N.J., Charchar F.J., Tomaszewski M.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Journal of Hypertension 2021, Vol. 39 p e36–e37                     | <a href="#">Link do źródła</a> |

|                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                            |                                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------|
| <b>Uncovering genetic mechanisms of hypertension through multi-omic analysis of the kidney</b>                                                                           | Eales J.M., Jiang X., Xu X., Saluja S., Cano-Gamez E., Pramanik S., Bogdanski P., Wystrychowski W., Zywiec J., Zukowska-Szczechowska E., Woolf A. S., Maffia P., Guzik T. J., Samani N.J., Charchar F.J., Tomaszewski M.                                                                                                                                                                                                           | Nature Genetics 2021, 53                   | <a href="#">Link do źródła</a> |
| <b>Genes associated with blood pressure traits show cell type-specific expression and control multiple causal links to blood pressure regulation in the human kidney</b> | Eales J.M., Jiang X., Xu X., Saluja S., Cano-Gamez E., Pramanik S., Bogdanski P., Wystrychowski W., Zywiec J., Zukowska-Szczechowska E., Woolf A. S., Maffia P., Guzik T. J., Samani N.J., Charchar F.J., Tomaszewski M.                                                                                                                                                                                                           | Journal of Hypertension 2021, Vol. 39 p e6 | <a href="#">Link do źródła</a> |
| <b>Hypertension and renin-angiotensin system blockers are not associated with expression of angiotensin-converting enzyme 2 (ACE2) in the kidney</b>                     | Jiang X.Eales J.M., Scannali D.,Nazgiewicz A., Prestes P., Maier M., Denniff M., Xu X.,Saluja S., Cano-Gamez E., Wystrychowski W., Szulinska M., Antczak A., Byars S., Skrypnik D., Glyda M., Król R., Zywiec J., Zukowska-Szczechowska E.,Burrell L. M., Woolf A. S.,Greenstein A., Bogdanski P.,Keavney B.,Morris A.P.,Heagerty A., Williams B., HarrapS. B., Trynka G., Guzik T. J., Samani N.J., Charchar F.J., Tomaszewski M. | European Heart Journal 2020, nr 41(48)     | <a href="#">Link do źródła</a> |